

学佛是人生最高的享受





學佛是人生最高的享受





# 目录

学佛先认识释迦牟尼佛	1
净宗修学纲要	9
改过净心除业障	32
落实六和敬是真功德	47
五伦十义是为人之道	60
成就自己的德行	71
诚敬心是修学成就的关键	103
摄心除妄 十念记数法	111
真念佛人必定往生极乐世界	115
好学生得明师真传	123
看破幻相求生净土	139
水结晶证实消灾免难的方法	146
贪瞋痴慢疑是疾病及灾难之因	150
八千人以真实功德挽救劫难	159
复兴中华文化挽救劫运	163
忠恕慈悲—安定社会人心之道	175
礼义廉耻之重要性	178
圣贤君子始于家教	197

新时代企业大家庭的使命 .....	205
宗教是教育 应回归教学 .....	212
世界和谐示范城的重大意义 .....	222

## 学佛先认识释迦牟尼佛

学佛的人虽然很多，真学佛的人可不多。佛怎样存心？佛怎样待人接物？佛怎样生活？我们对于释迦牟尼佛究竟认识多少？最好去读《释迦谱》、《释迦方志》，这是释迦牟尼佛的传记。你不读，你对佛不认识。我初学佛的时候，章嘉大师第一步就教我读这两部书，你若不认识，你到哪里去学？因此，学佛首先得认识释迦牟尼佛，你不认识他，会走很多弯路；你认识他，就省掉许多弯路，真正得到佛陀教育的利益。

### 佛陀教育学位名称

用现代话说，佛是佛陀教育里面的学位名称。现在一般大学，学位有三种，博士、硕士、学士。在佛陀教育里也有三个学位，最高学位佛陀，相当于博士；其次菩萨，相当于硕士；第三阿罗汉，相当于学士。大家一定要知道，佛、菩萨、阿罗汉是人，不是神，也不是仙。

佛是老师，菩萨、阿罗汉都是佛的学生，不

## 学佛是人生最高的享受

过他们拿到学位了，我们还没拿到学位，菩萨、阿罗汉是我们的学长，我们和他们的关系是前后期的同学。这个名称要清楚，不能够含糊。

佛在《华严经》上说：「一切众生，具有如来智慧德相，但以妄想执着，不能证得」。我们有妄想执着，所以本来的智慧德相虽有，不能现前。这个障碍不是从外面来的，是自作自受。修行就是放下自己的妄想、分别、执着。放下执着，你成阿罗汉，脱离六道轮回。放下分别，你是菩萨。再放下妄想，你成佛了。

## 释迦牟尼佛名号的意义

佛是智慧、觉悟的意思，大彻大悟，有圆满的智慧，称为佛。释迦牟尼，这个名号是表法的，是佛在这个世间教学的宗旨与目标，是他的教学内容，名号就代表了，所以我们一看到佛菩萨的名号，就知道他教的是什么课程。释迦是能仁，仁慈的意思。这个世界的众生缺乏仁慈，没有爱心，不仅不爱人，他都不懂怎么爱自己，他又怎么懂得爱人？所以，佛陀教导众生要仁慈。



## 学佛先认识释迦牟尼佛

对人要有爱心、要有慈悲心，大慈大悲对待一切众生。牟尼是寂静，心地清净的意思，这是对自己。我们用《无量寿经》的经题来说明就更好懂，释迦牟尼佛这个名号是教导我们什么？对自己要清净平等觉，对一切众生要大慈大悲，这就是佛陀教育。佛法所教的科目无量无边，不离开这个宗旨，肯定每个法门都与清净平等觉、大慈大悲相应，离开这个宗旨就不是佛教，佛陀没有这样教我们。

我们如果对佛不认识，理解扭曲了，就得不到真实的利益。今天很多人到寺院去拜佛拜菩萨，是求升官发财，求佛菩萨保佑健康平安，那叫迷信，那叫颠倒，释迦牟尼佛当年在世没有这个事情。把佛菩萨当神仙去崇拜，这是错误的，佛菩萨与神仙风马牛不相及，神仙也是六道凡夫，与我们一样。很多神仙也学佛，精进修行，希望脱离六道轮回。

学佛是人生最高的享受

## 佛是我们的老师

佛教是佛陀教育。释迦牟尼佛从三十岁开悟，七十九岁圆寂，「四十九年，三百余会」，一生讲经教学，没有一天中断。三百余会就是办班教学，办班三百多次，教学四十九年。佛一生教学，没有建过寺院，建寺院是佛教传到中国后才开始的。寺院庵堂是佛教教学的道场，是学校，不是宗教场所。寺院里的住持、方丈，相当于学校校长；首座和尚是教务长；维那是训导长，教导戒律类课程，负责秩序、监管德行；监院是总务长，与现在大学里的执事名称不同，分工性质完全相同。所以中国佛教的丛林制度，就是把教学正规化。在印度释迦牟尼佛当年完全是私塾教学，与孔老夫子一样，不是宗教，现在这些宗教仪式，佛陀当年完全没有。

佛是老师，每天教学，谁有疑问都可以向佛请教，佛给你解答，所谓：「师父领进门，修行在个人」，修行是自己的事。日常生活都是托钵，日中一食，树下一宿。所以，佛门里没有组

## 学佛先认识释迦牟尼佛

织，释迦牟尼佛那么多学生，没有分班，只是上课在一起，课后各自修学。学生当中有成就的，学得很好的，帮助学习差的人。为什么不建道场？佛陀要建道场不难，出家前本就是太子的身份，家族是王族，而且当时印度十六大国王都是佛陀的学生，盖个道场太容易了，为什么不要？现在我们明白了，富丽堂皇的大寺院有人见了动心，想控制、想占有，道心就没有了，清净平等觉就破坏了。不建道场，跟随你学的人都有道心，他没有企图，没有名闻利养可以得到。

释迦牟尼佛有智慧，三千年前就给我们做出榜样，我们要学释迦牟尼佛，不能跟世俗学，跟世俗学就完了，那你是搞六道轮回。跟释迦牟尼佛学，这一生可以作佛，至少得作菩萨，才算是你修学有了成就。所以，认识释迦牟尼佛非常重要！

释迦牟尼佛的身份，用今天的话说，他是一位多元文化的社会教育家，他的身份是多元文化社会教育的义务工作者，他教学不收学费，非常热心慈悲。佛的起心动念、言语造作，都给佛弟

## 学佛是人生最高的享受

子及世间一切众生做榜样，「学为人师，行为世范」。在《修华严奥旨妄尽还源观》里，祖师总结的四德：「随缘妙用、威仪有则、柔和质直、代众生苦」，佛圆圆满满做到了。我们学佛要在这些地方学习，没有自己，自己在哪里？宇宙是自己，一切众生是自己。把宇宙看作我的身体，所有众生都是我身上的细胞，这就对了，释迦牟尼佛确实是这个看法。这个看法我们无法想象，什么时候你真的放下妄想分别执着，明心见性，你就跟佛的看法完全相同，真实不虚。

## 佛法是究竟圆满的大学问

佛法到底在讲什么？具体来说，是讲伦理，人与人的关系，人与动物的关系，人与植物、矿物、山河大地的关系，人与自然现象（宇宙）的关系，人与不同维次空间生物的关系，这都是属于伦理，比我们中华传统学术讲的伦理范围大多了！中华传统的伦理只讲到人与人、人与动物的关系，「凡是人，皆须爱」，「爱屋及乌」，传统伦理关系就讲到这里。佛法的伦理关系讲得圆

## 学佛先认识释迦牟尼佛

满，整个宇宙不同维次空间都包括在其中。不同维次指天地鬼神，天地鬼神是众生之一，他也是迷而不觉，他不是圣人，只是福报不相同罢了。佛法讲伦理、道德、因果、哲学、科学，这五个科目都达到登峰造极、达到究竟圆满，是大学问！这了不起。

佛陀教导我们放下，他真放下了，三衣一钵，过最简单的生活。一定要明白，在你身上的是你自己的，不在你身上的，不是你自己的，学佛至少要有这个观念。你身上现在有多少钱，那是你的，存在银行的不是你的。你住在这个房子里，这房子是你的，你外出之后，这房子不是你的。我们在日常生活当中能作如是观，就接近佛法了，贪瞋痴慢逐渐就化解了，妄想分别执着就淡化了，所谓看破放下，这是真功夫、真精进。

我们学佛一定要认识释迦牟尼佛，向释迦牟尼佛学习，依教奉行。佛度化众生就像医生帮助病人，看到病人病危到那个样子，佛知道什么药能救他，不会讲报酬，也不必讲礼节，赶紧送给

## 学佛是人生最高的享受

他，救他命要紧！我们在这一生有机缘遇到净土法门，遇到《阿弥陀经》、《无量寿经》，这就是我们的救命仙丹，什么样的灾难现前，我们都可以免除，可以求生净土，一生成佛。一生成佛这是大事情，一生超越轮回，了生死、出三界，世间还有哪件事情比这个更重要！这是我们自己要认识、要明白的。在佛说的一切法门里，净土法门的确是最简单容易，最直捷不拐弯，帮助众生一生脱离六道轮回的大苦难，往生极乐世界作佛。我们这一生能遇到这个法门，是自己成佛机缘成熟了，真真实实是「百千万劫难遭遇」，今生遇到了，善根、福德、因缘不可思量！关键问题就是自己信不信？愿不愿？肯不肯将世出世间一切万缘全部放下而专干？这是自己的事情。佛陀苦口婆心教导众生，就是希望众生快快成佛，你能真信、真愿、真行，这是你多生多劫的大善根、大福德、大因缘，不但释迦牟尼佛欢喜，阿弥陀佛欢喜，十方一切诸佛都欢喜，都恭喜你，你今生要成佛了！这是你遇到了净土法门，这是一生成佛的法门，也叫特别法门。

# 净宗修学纲要

## 知恩报恩 上报四重恩 下济三途苦

### 【学为人师 行为世范】

「知恩报恩」、「学为人师，行为世范」，这是大乘佛法的精神。

师是表率，范是模范，你的思想、念头、言行造作，无一不是众生的好榜样，好模范。挽救世道人心，一定要从我们自己本身做起，把自己无始劫以来的毛病习气，彻底痛改前非，我们才有救。自救才能救人。

## 一、教依

### (1) 总依净宗五经一论

净土法门所依的经典是「五经一论」：《阿弥陀经》、《无量寿经》、《观无量寿佛经》、《普贤菩萨行愿品》、《大势至菩萨念佛圆通章》和《往生论》。任选一部，专精深入，只要真正依教修行，决定有成就。

学佛是人生最高的享受

## (2) 专依《无量寿经》夏老会集本、《佛说阿弥陀经》藕益要解、《普贤行愿品》清凉疏钞

在中国，佛门所公认的一乘经有三部，《华严经》、《法华经》、《梵网经》。《无量寿经》是一乘之一乘，因为《华严》、《法华》最后都导归极乐。

在隋唐时，祖师大德们提出了一个问题：释迦牟尼佛四十九年所讲的一切经，哪一部经足以代表整个佛法？大家一致公认，《华严经》第一。《华严》是根本法门，其余一切经是枝叶花果。若《华严经》再与《无量寿经》比较，《无量寿经》第一。

为什么《无量寿经》第一？《华严经》最后普贤菩萨十大愿王导归极乐，普贤菩萨劝导华藏世界四十一个位次的法身大士，发愿求生西方极乐世界成佛，华严才圆满，否则只能得到等觉的果位。所以《无量寿经》是《华严经》的归结处，这是明显的说出了《无量寿经》是第一当中



的第一。这是我们修学所依据的重要经典。

蕩益大师的《阿弥陀经要解》，是一部非常伟大的著作，印光大师对于《要解》推崇备至，他赞叹说：「理事各臻其极，为自佛说此经以来第一批注，妙极确极。纵令古佛出世，重注此经，亦不能高出其上矣」。即使古佛再来，为《阿弥陀经》作一个批注，也不能超过其上，大师赞叹《要解》到了极处。由此可知，《要解》对于我们修学净土的人来说非常重要。

《普贤行愿品疏》是清凉大师作的，钞是宗密大师作的。这本《疏钞》，不但是《四十华严》的精华，也是全部《大方广佛华严经》的精华。《普贤行愿品》，是四十卷《华严经》的最后一卷。经中广泛显示出事理圆融，事事无碍的境界。佛在《华严经》上说，菩萨不修普贤行，不能圆成佛道。普贤行究竟在哪里修？我们读了《无量寿经》才恍然大悟，原来普贤行是在西方极乐世界修，「咸共遵修普贤大士之德」，所以往生到极乐世界的人，个个都修普贤行。

学佛是人生最高的享受

### (3) 净宗祖师语录《印光大师文钞》

净宗祖师的语录，特别是《印光大师文钞》，这是我们在教学上所依靠的教科书。印光大师当年就已经看到现前社会的乱象，要化解灾难，挽救劫运，唯有因果教育。人人相信因果，天下大治。所以，《印光大师文钞》在末法时期，就更显得重要了。

## 二、理依

### (1) 信依要解六信，受持如来甚深法藏，护佛种性常使不绝。

建立信心要依《要解》的「六信」：信自己、信佛陀教诲、信因、信果、信事、信理。

信自，人没有自信心，就什么都不要谈了。一个人成就之大小，与自信心的大小、坚定程度，完全成正比例。世法如是，佛法也如是，就是要相信自己。三资粮最重要的就是建立自信，相信自己、相信迷悟本空、相信本觉本有、相信自己在这这一生当中决定成就。这样的人在佛门里

才叫法器，他这一生决定有成就。

「受持如来甚深法藏，护佛种性常使不绝」，都从信心当中得来。

## **(2) 十界一真，世出世法，唯心所现，唯识所变，观法如化，三昧常寂，通诸法性，达众生相。**

十法界、一真法界，世间法、出世间法，「唯心所现，唯识所变」。这两句话你如果真正体会到，你才真正肯定，尽虚空遍法界是一个自己。「观法如化，三昧常寂」，法是世出世间一切法，化是变化、幻化，诸法是非有而现假有，这是事实真相。眼前这些现象，正如同作梦一样，当你进入梦境的时候，这些万法都在你面前。你自己不知道是在作梦，完全把它当真，这一当真，肯定就造业；业也不是真的，起业一定引现果报，果报也不是真的。因为自己不知道事实真相，在果报里受苦享乐，殊不知受苦是假的，享乐也是假的，等梦醒了才知道完全是假的。我们什么时候六道轮回这个梦醒了，也就是

## 学佛是人生最高的享受

说我们果真把执着放下了，分别淡薄了，梦就快醒了；醒来之后才知道，六道轮回是一场恶梦。

佛菩萨知道六道、十法界都是在梦中。梦中不但这一切事物你得不到，连这个身体也得不到，物质现象是假的，精神现象也是假的，自然现象还是假的，没有一样是真的。了解事实真相，身心世界一天比一天放下，没有一丝毫执着，一切法任运随缘，这就自在！

「三昧常寂」，不起心、不动念是常，不分别、不执着是寂。所以诸佛菩萨示现在六道，他确实实是观法如化，三昧常寂，这是他的本事。

「通诸法性，达众生相」，世出世间一切人事物的变化，完全通达明了，理事无碍，事事无碍。我们修学是依据这个道理，希望把这个道理变成自己的生活。

**(3) 住真实慧，开化显示真实之际，惠以真实之利，于诸众生，视若自己，念念普利群生，心心流入觉海。**

真实慧、真实之际、真实之利，这三个真实代表了《无量寿经》的实际内容，也表达了《无量寿经》所依据的理论。

「住真实慧」，住是心安住。你相信这部经典，读诵这部经典，老老实实念这一句阿弥陀佛名号，把心安住在阿弥陀佛上，绝对能够明心见性，这是真实智慧。

「开化显示真实之际」，开是开示、开启，化是众生变化。真实之际，就是真如本性，菩萨教化众生，目的是要每个众生明心见性。

「惠以真实之利」，佛给予一切众生最真实的利益，这个利益是什么？就是这部《无量寿经》，这句阿弥陀佛，这是最真实的利益。它的真实就在于它三根普被，利钝全收，上至等觉菩萨，下至地狱众生，依照这个法门来修学，没有一个不成就的。成就是平等的，是殊胜的，所以这是真实利益。

「于诸众生，视若自己，念念普利群生，心

学佛是人生最高的享受

心流入觉海」，念念要利益众生，利益社会。

**(4) 以真诚、清静、平等、正觉、慈悲之心，以看破、放下、自在、随缘之行，破除一切妄想执着。**

佛法修学的总纲领，我把它写成二十个字：真诚、清静、平等、正觉、慈悲；看破、放下、自在、随缘、念佛，这二十个字把整个佛法都包括了。佛陀对于一切众生的教诲，一个是教你怎么存心，一个是教你怎么生活。这是非常实用的生活教育，绝不谈玄说妙。佛陀教我们要用「真诚心」，真诚决定没有虚伪，不自欺、不欺人；用「清静心」，清静决定没有染污，没有自私自利、是非人我、名闻利养、贪瞋痴慢，你心才清静；用「平等心」，决定没有高下、没有贡高我慢；用「正觉心」，决定不迷，然后才能起大慈大悲心，大慈大悲就是无条件的关怀一切众生，尽心尽力帮助一切众生，这是菩萨心。你有菩萨心，才能行菩萨道。这二十个字是我们的性德，是如来真实智慧。

## **(5) 发菩提心，一向专念阿弥陀佛，决定一生往生不退成佛。**

如果这一生不能够往生西方极乐世界，我们修学，有因无果。佛在《法华经》上说：「十方佛土中，唯有一乘法，无二亦无三，除佛方便说。」念佛法门是一乘法，往生就是证果，比什么都重要。

## **三、行依**

行，净宗学会成立之初，我提出五条纲领：三福、六和、三学、六度、普贤十愿。这是我们在日常生活当中，一定要遵守的。

**(1) 观经三福：一者孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业；二者受持三皈，具足众戒，不犯威仪；三者发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者。**

净业三福，不仅是净宗的最高指导原则，也是整个佛法的指导原则。

## 学佛是人生最高的享受

第一福，「孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业」。这是学佛的基本条件，若不具足这个条件，就没资格进佛门。这四句话就是儒释道的三个根。孝亲尊师落实在《弟子规》，慈心不杀落实在《感应篇》。你能够把《弟子规》、《感应篇》、《十善业》真正做到了，你就是标准的善男子善女人，具足这个条件才能够入佛门受三皈五戒。

第二福，「受持三皈，具足众戒，不犯威仪」。受是接受，持是保持，三皈是觉不迷、正不邪、净不染，要真正做到。具足众戒，在家弟子，五戒守好就可以了。不犯威仪，威仪是礼节、仪表，我们要守礼节。

第三福，「发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者」。我们念这句阿弥陀佛，不夹杂、不间断、不怀疑，一心持名就是发菩提心。蕩益大师在《阿弥陀经要解》中说，发真诚心求生西方极乐世界，这个心就是无上菩提心。



「深信因果」，从深一层的意义来讲，就是佛在经上常常告诉我们的，「一切法从心想生」。现在这个世间，战争、灾难都来了。希望我们从今天起把念头转过来，要救自己、救社会、救世界苦难众生，不想战争、不想灾难，天天想佛菩萨，天天想十善业道、天天想清净、天天想觉正净。你只要把这个念头转过来，那个境界就会转，境随心转，这比什么都重要。

「劝进行者」，是劝大家发心自行化他，这是菩萨法。西方净土是大乘佛法，大乘佛法是建立在菩提心的基础上，不发菩提心与西方净土不相应。

## **(2) 六和敬：见和同解，戒和同修，身和同住，口和无诤，意和同悦，利和同均。**

三福落实在生活、工作、处事待人接物之中就是六和。佛法的修学从什么地方看你的成绩？就在六和敬。和是和睦相处，敬是尊敬一切。和里面如果没有敬，只有形式，没有实质；有实质的敬，没有外表的和，也不能够圆满。和与敬表

## 学佛是人生最高的享受

里一致，这是圣人教导我们的。和、敬，是性德的流露，凡夫与佛的差别就在此地。我们学佛，就要学和、学敬。

「见和同解」，见是思想、见解，思想见解相同才能共住，若不相同，在一起必然有争执，意见不合就产生纠纷。如何才能见解相同？绝不是你要接受我的意见，你要遵循我的意见，必须是我们每个人都舍弃自己的成见，这是佛法最妙、最殊胜的方法。佛不是叫谁服从谁，佛法平等，每个人把自己的成见、见解都放弃，每个人的心都清净平等，这种见解就和合了。

「戒和同修」，戒是生活的规范，大家在一起生活一定要有秩序、规矩，团体才不至于紊乱。人人都守礼守法，这世界不就和諧了吗？

「身和同住」，大家共住在一起。「口和无诤」，没有争论。「意和同悦」，每个人都欢欢喜喜，法喜充满。「利和同均」，衣食住行，大家是平等的。

**(3) 三无漏学：起心动念，远离三毒恶恼，必与清净（戒）、平等（定）、正觉（慧）相应。**

「三无漏学」就是戒学、定学、慧学，这三学是释迦牟尼佛一生教学的内容大纲。经典虽然多，传到中国来之后，编辑分类，分为三大类，经藏、律藏、论藏；经藏是讲定，律藏是讲戒，论藏是讲慧。所以，我们称经典为三藏经典。无论大乘佛法、小乘佛法，总离不开戒定慧三学，佛法终极的目的是在智慧。「因戒得定，因定开慧」，没有定是决定没有智慧的。心地愈清净，智慧就愈能够现前，唯有智慧能够解决世出世间所有问题。

三毒，即贪瞋痴。修戒不贪，修定不瞋恚，修智不愚痴，修戒定慧就远离三恶道。

**(4) 菩萨六度：恒以布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，六度之行，教化众生，住于无上真正之道。**

## 学佛是人生最高的享受

恒是恒常，永恒不能断，时时刻刻都要遵守。六度是佛陀教导我们怎样生活、怎样工作、怎样处事待人接物的六个原则。你能够遵守而不违背，在佛法就称之为「菩萨」。这六条是菩萨行。

「布施」，是无条件的牺牲奉献，为一切众生服务，这叫布施波罗蜜。

「持戒」，是守法，遵守法律，遵守戒律，还要遵守每一个地区的风俗习惯、人情世故，决定没有抵触，这样才能与人和睦相处。

「忍辱」，是有耐心。世出世间一切法，成就都要靠耐心，愈是大事，愈要有耐心。

「精进」，是无有疲厌，修学不间断。菩萨修学决定不能终止，永远要往前精进，成就无上正等正觉。

「禅定」，禅是不受外来的诱惑，定是心里确实有主宰。佛在《金刚经》上告诉我们「凡所有相，皆是虚妄」，你明了外面境界的事实真

相，你就不受诱惑了，没有忧虑，没有烦恼，一心念佛求生净土。

「般若」，就是智慧，对于一切事、一切理、一切现象、一切因果，都能够正确的通达明了，没有丝毫疑惑。

把智慧落实在前面布施、持戒、忍辱、精进、禅定，就是「六度之行」，这是菩萨的生活，一个觉悟人的生活。我们向菩萨学习，认真努力去做，于人无争，于世无求，老实念佛，给众生做个好样子，潜移默化，就是「教化众生，住于无上真正之道」。

**(5) 普贤十愿：咸共遵修普贤大士之德，一礼敬诸佛，二称赞如来，三广修供养，四忏悔业障，五随喜功德，六请转法轮，七请佛住世，八常随佛学，九恒顺众生，十普皆回向。学习菩萨，修此大愿，无有穷尽，念念相续，无有间断，身语意业，无有疲厌。**

## 学佛是人生最高的享受

《无量寿经》一开端就说，西方极乐世界大众，「咸共遵修普贤大士之德」，所以极乐世界皆是普贤菩萨。

「礼敬诸佛」，这是修学佛法下手之处，礼敬是修什么？折伏我慢。真正在菩提道上修行的人，学佛的人，只有我自己一个人，除自己之外，每个人都是我的老师，都是我的善知识。

「称赞如来」，中国古人教我们隐恶扬善，看到众生好的一面，要赞叹他、鼓励他；见到他恶的一面，不说他，让他自己去反省忏悔，这是养我们自己的厚道。

「广修供养」，在菩萨六度中称为布施，普贤菩萨的布施叫供养，为什么？因为普贤菩萨布施的心是真诚、清净、广大、平等，这样的心修布施就叫供养，没有这种心叫布施。布施的福报小，供养的福报大，因为布施的心量小，供养的心量大，福报是随着心量成比例的，心量大福报就大。

「忏除业障」，业障怎么忏除？第一要知道自己起心动念、言语造作的过错，要能发现、觉察，觉察之后要真正把它彻底改掉，业障就消除了。

「随喜功德」，随喜是成就功德，为什么？把我自己的妄念放下、成见放下，一切法都不再执着。「不取于相，如如不动」，心住在一句阿弥陀佛上。

「请转法轮」，请佛菩萨讲经说法，请真正善知识，有修有学的人，出来讲经说法利益众生。凡是能让众生有闻法的机缘，都在这一条当中，我们应当尽心尽力协助。

「请佛住世」，众生根性都劣，绝大多数都需要不断的熏习，天天听、天天学，才能成就。要想众生真正的成就，只有一个方法，请善知识长住我们这个地方，不要离开。

「常随佛学」，佛是我们的榜样、典型、模范，我们学佛得要像佛。你能把《无量寿经》全都做到，你就是阿弥陀佛。

## 学佛是人生最高的享受

「恒顺众生」，唯有恒顺众生，自己心里才不起烦恼，心才会平静。众生恶，旁敲侧击诱导他，实在无动于衷的，随他去。他几时回心转意，几时再来帮助他。

「普皆回向」，心量拓开如虚空法界一样，这样的功德才是圆满功德。

## 四、果求

**(1) 实践四好，存好心、说好话、行好事、做好人，成就自身，庄严众行，轨范具足。**

「庄严众行」，庄严就是如法，如佛所教，佛陀教我们做的我们认真做，佛陀教我们不做的我们决定不做，我们的思想行为充满了智慧，充满了德行，这是真正的庄严；行是行为，身的造作、口的言语、心里的起心动念，这叫众行。

「轨范具足」，轨是轨道，范是模范，诸佛菩萨是一切众生的榜样、典范。佛不但用言语教导我们，时时刻刻在日常生活当中做给我们看，这叫轨范具足。



## (2) 效法华严五三善友，誓作世间众生、家庭、工作、社团之好模范。

「五三善友」，是我们的好榜样。《华严经》上善财童子修净土法门，他念佛念到了理一心不乱，这才出去参学。五十三参，见各式各样的人物，听种种不同的法门，他在这个境界里面用什么功夫？他是「听而无听，见而无见」。见一切人物，听一切法门，增长智慧，在一切境界里，如如不动，还是老实念阿弥陀佛，并没有改变，定慧等学。不接触异端，见不到自己的功夫，接触异端学说而不动心，一心不乱成就了；又能够了解种种异端，智慧成就了。众生有什么样的烦恼、邪见，全都知道了，你教化众生才能契机。善财童子五十三参，就是显示念佛法门的殊胜，当生成就。尤其在现代开放社会，思想言论自由，邪知邪见多，无法禁止，你若不学善财童子，就无法成就。你要是懂得念佛法门，知道善财童子这一套高明的手段，我们一生决定成就理一心不乱；即使理一心得不到，事一心是稳稳当当可以成就。

## 学佛是人生最高的享受

在这个世间，我们要做一个好人、觉悟的人，无论生活、家庭、工作、社团都要做个好榜样、好模范，真正把「学为人师，行为世范」，圆满做到。

### **(3) 和睦各个族群、宗教、文化，存异求同，共存共荣。**

现代由于交通便捷、信息发达，使地球缩小了，国与国的关系真的就像邻居一样。要想达到真正的世界和平，我们一定要与不同的宗教、不同的文化，「存异求同」，建立共识，消除一切隔阂，希望达到「共存共荣」，互助合作，和睦相处。如果不从文化交流上建立共识，这个世界之乱，众生之苦，是决定不能避免的。

### **(4) 安定社会，崇德兴仁，互助合作，人皆均富乐利幸福美满，劝谕策进，世界永久和平。**

不但物质生活要富足，精神生活更要富足。「乐利幸福美满，劝谕策进，世界永久和平」，

我们要追求这个目标。这是举世之人，不同的种族、不同的文化、不同的宗教信仰，我们提出这个理想，没有一个不赞成。

如何达到这个目标？一切法决定从自己做起，我自己做能不能有影响？只问耕耘，不问收获。不但对于一切不同族类的人，不同国家的人，不同宗教的人，甚至于对一切动物、一切植物，乃至山河大地、草木、微尘，我们都是平等相待、和睦相处，互相尊重，互相敬爱，互助合作。

觉悟的人在世间，只有付出，绝不求权利，有福大家享，有罪报一人承当。这样一来，世界永久和平，社会安定兴旺，人民幸福安乐，才能真正落实。

**(5) 深信因果，信愿念佛，求生净土，共诸上善，同会弥陀一乘愿海。**

我们为什么要往生西方极乐世界？极乐世界「无有众苦，但受诸乐」，这是极乐世界缘

## 学佛是人生最高的享受

特别殊胜。那里没有三途六道，日常生活就是讲经说法，研究讨论，到十方世界上供诸佛，下化众生，没有其他的事情。永离众苦，心清净到极处，受用与阿弥陀佛没有两样。

我们居住的这个娑婆世界，充满了苦难，只有苦没有乐，所有一切乐是坏苦，苦偶尔中断了就觉得乐。其实那不是乐，是苦暂停，你就感觉到乐，这是迷惑颠倒，没有把事实真相搞清楚。佛在经上形容死之苦，神识离开身体的痛苦，犹如生龟脱壳一样，所以临命终时非常痛苦。但是念佛往生的人不死，他是活着看到阿弥陀佛来了，欢欢喜喜跟阿弥陀佛去了，身体不要了。生老病死是内苦，上至帝王，下至乞丐，人人都逃不了。因此，往生利益不可思议，你若不往生，来生又要轮回六道了。

## 结语

释迦牟尼佛千言万语，重复教诲，就是在提醒我们要觉悟，帮助我们认清事实真相，希望我们在这一生中，脱离生死苦海，往生净土，一

生成佛。这是一切诸佛的本愿，除此之外，佛一无所求。我们一定要依教奉行，身心世界一切放下，一心一意专求净土，一生就这一个愿望，往生西方极乐世界。这个念头一动，阿弥陀佛就收到信息了，佛一定加持，我们这一生决定得生。

学佛是人生最高的享受

## 改过净心除业障

早年，我初学佛的时候，章嘉大师教我「佛氏门中，有求必应」。这话说得肯定，没有丝毫疑惑。但是，有人求有感应，有人求没有感应，这是什么原因？大师告诉我，因为有业障，业障忏除了，必定有感应。我们读《了凡四训》，从云谷禅师与了凡先生的对话就能明白，了凡先生认为命里有的求得到，命里没有的求不到，云谷大师给他开示说，「求富贵得富贵，求儿女得儿女，求长寿得长寿」。我们求成佛都能作佛，有求必应，没有求不到的。这个太殊胜了，非常吸引人。为什么能求得到？因为自性是圆满具足一切，只要消除业障，则有求必应。

忏悔业障，不论是哪个宗派、法门，都列为最初的重要修学内容，因为有业障就不能进步，不但不能进步，连大乘佛法之门都入不了。忏悔，忏是梵文，悔是中文，这个名词是梵华合一。忏是陈露先罪，陈述、发露以前所造的罪业，一丝毫都不能隐瞒；悔是后不再造，改往修

来。我们学佛，要向佛菩萨、向大众求忏悔，罪业再重不用怕，只要肯忏悔，一悔就全消了。业是造作，业有善、有恶、有无记。不善不恶，称为无记。业有染、有净，十法界中，六道是染，四圣法界是净。染业里面有善、有恶，善恶层次不高，善业生三善道，恶业生三恶道。学佛，最大的事情就是开悟证果，而善与恶都是修行证果的障碍。唯有净业没有善恶，我们称为纯善纯净，善恶两边都没有了才是纯善，才是净业。

在六道里面，善业的标准就是《十善业道经》，我们一定要遵守佛的教诲，从这里学起。十善业的细目是《弟子规》、《感应篇》，人人都学《弟子规》、《感应篇》，就是学十善业。学佛先学做人，人都做不好，怎么能学佛？佛教导我们做的，我们老老实实去做；佛教导我们不能做的，决定不违犯，这样能消除我们的业障。恶业少了，烦恼少了，智慧就长，福报自然也长，不求都来。善恶就像明暗一样，暗消除了，光明一定现前；明消除了，黑暗一定现前。善恶是阴阳的两面，只要把恶业消除，善业自然现前。

## 学佛是人生最高的享受

我常勉励同学，首先把自己内心的根本障碍消除，这叫真正忏悔。何谓根本障碍？佛陀把一切众生的业障讲到究竟处，归纳为「贪瞋痴」三毒烦恼，贪瞋痴能生一切恶业。反之，「不贪、不瞋、不痴」称为三善根，世间所有一切善法皆由此而生，这把根本找到了。我们的毛病习气，总是对一切人事物有一个错误的念头，就是控制，从控制再增长就是占有。这个念头从何而来？从贪瞋痴。对于世出世间一切法，决定没有控制、占有的念头，就能心开意解，忏悔业障就能修成功。明知控制、占有是错误的，为什么还放不下？不知道事实真相。所以老师教我们看破、放下。为什么放不下？没有看破，以为所有一切现象是真的，以为真有，所以才会起贪瞋痴，起控制占有的念头。《金刚经》告诉我们真相，「凡所有相，皆是虚妄」。你真的知道一切法都是假的，你还有控制占有的念头吗？没有了。包括自己的身体，我们都不能控制占有，何况身外之物？

古大德讲得好，「随缘消旧业，更莫造新



殃」，新殃就是业障，随缘才能消业障，不随缘就是制造业障，怎么能消得掉？念念在正道，行行在正道，自性本来具足的智慧德相自然现前。极乐世界、华藏世界的人随缘，没有攀缘的心，得大自在。你有攀缘的心，纵然得到了都不自在。比如求财，财得到了，自不自在？不自在，患得患失，苦不堪言。什么都没有，什么也不缺乏，这个日子多么自在快乐！有好，没有也好，什么都不放在心上，就接近自性了。回归到自性，自性是究竟圆满没有丝毫欠缺。这就是诸佛菩萨、一切圣贤修学的终极目标，佛家所谓「明心见性，见性成佛」，那真叫得大自在。方东美先生所说的「人生最高的享受」，人人希求却求不到。实在讲不是求不到，是不肯把业障放下，只要能把业障放下，人人求得到。为什么？《华严经》云：「一切众生，具有如来智慧德相。」智慧德相是我们自性本具的，本具的为什么不能受用？因为有业障。虽有业障，性德圆圆满满，并没有减损，只是有障碍不能显露而已。这个障碍就像云彩遮住了太阳一样，所以只要我们肯放

## 学佛是人生最高的享受

下妄想分别执着，业障就消除了。

如何忏悔？真正忏悔不是后悔，后悔无济于事，而是知过能改，后不再造。古人说得好，「人非圣贤，孰能无过」，凡夫都有过失，知道过失就要把它改过来，以后不能再重犯。颜回是真正在修忏悔法，孔子对他非常赞叹，说他「不贰过」，他的过失只有一次，同样的过失绝对不会再犯，这叫真忏悔。绝不是做错事情，在佛菩萨面前求原谅，明天再干，干了再去祷告，这个没有用处，这是假的，不是真修行。真修行，形式上在佛菩萨面前发露求忏悔，忏悔之后，绝不再犯。真正用功夫，要天天发现自己的过失，去恶就善，改往修来。

忏悔要从最粗最重的地方下手，最粗最重的莫过于执着。首先要把自己最严重的毛病找出来，譬如我贪心重，贪心里有贪财、贪名、贪利、贪色，哪个烦恼习气最重，先把这个去除，比较轻的就容易了，瞋恚也是如此。只要我们对人、对事、对物、对世间法、对佛法都不执着，

就能入佛门，入佛门就是入觉悟之门。如果你不肯放下，虽然学佛，不能入佛门，为什么？不觉悟，还是迷惑颠倒。所以，忏悔不能没有智慧，智慧才能消业障。

智慧从哪里来？最方便的就是听经学教。多听经，多读诵，长时期受经教的熏习，时间久了就起定的作用，定才能开慧。所以我们讲修行，特别是初学，修什么？就是修忏悔，就是真正改过。每天发现自己的过失，这叫开悟；发现过失并把过失改掉，这叫修行。行是错误的行为，修是修正，修正错误的行为就叫修行。错误的毛病不肯改过来，不是修行。尤其戒律，着重在行，出家人最好是用《沙弥律仪》，这是出家人的本分；在家同学用《弟子规》、《感应篇》。如果出家人修行感觉有困难，习气太重，也从《弟子规》、《感应篇》做起。这两门修好了，再学《沙弥律仪》就一点都不难，因为已经有根了。

忏悔业障，从前无论在家出家，都用「功过格」，这个方法很笨拙，但是对于初学、中

## 学佛是人生最高的享受

下根性的人非常有效。今天我做了哪些好事、哪些错事？记下来，善行要加强、要增广；过失要改掉，后不再犯。真正用功过格的人、认真修行的人，三年不能成圣人，也是贤人君子，世间真正的好人。所以修行人不能一天不知过，不知过这一天就空过了，要知过改过，功夫才会得力。真正想修学的人，不能不自爱，不自爱怎么能爱人？又怎么能得到他人的爱戴？自爱是什么？不是爱这个躯壳，躯壳是假的！不是爱你所拥有的，这些身外之物更是假的，自身都不存在，我都不存在，哪来的我所有？知道爱自己的清静，知道爱自己的本性本善，爱自己的本性本觉。本性本善是我们老祖宗讲的，本性本觉是释迦牟尼佛讲的。心行不善，迷惑不觉就是不自爱。学佛的人一定要把自己塑造成一尊佛，这是真正自爱。回归自性，回归到本来佛，世出世间一切法都不染着，这是真忏悔。

我们学《弟子规》、《感应篇》、《十善业道经》，目标就是忏悔业障。在日常生活当中要学吃亏，中国古人常讲「吃亏是福」，不要怕吃

亏上当，更不能有占便宜的念头；念念想占别人便宜，那就错了。能够欢喜接受别人的批评，不论他是善意、恶意，毁谤、侮辱，甚至于陷害，我们从中学习清净心、平等心，没有怨恨，没有瞋恚，决定没有报复的念头，能够心平气和，业障就忏除了；若心还有不平、还有怨恨，就是造业。如果别人侮辱我、陷害我，我们要感激他，为什么？因为他这样对我，我才发现自己心中还有这么多烦恼习气，所以幸亏他用这种方式对待我，把我的烦恼习气引发出来，我感激他，否则我如何忏悔业障？如果受一点小小的委屈就很难过，要发脾气、要报复，这是小人，不是君子，怎么能有成就？

中国谚语常讲「量大福大」，量太小，哪来的福报？没有福，哪来的智慧？古人所谓「福至心灵」，人有大福，智慧就现前。福与慧常常有连带关系，真正的福报里面有智慧，肚量大能包容，什么都容得下。人要生活在感恩的世界，江本胜博士的水实验告诉我们，「爱、感恩」是宇宙的核心。他经过几十万次的实验，就是爱与感

## 学佛是人生最高的享受

恩的那个水结晶的图案最美。人是有心而感，水无心而现而应。所以，要学习包容忍耐，要学习在任何场合不发脾气。发脾气骂对方，对方受害三分，自己受害七分。「一念瞋心起，百万障门开」，发脾气对自己是最大的损失，现在医学也讲发脾气消耗的能量最大。所以，爱发脾气是愚人，不是有智慧的人，我们一定要自爱，一定要把烦恼习气断除。生活要清淡，顺境不生贪恋，逆境不生瞋恚，没有脾气，这是真正爱自己，必定身心健康。

普贤菩萨教导我们礼敬诸佛，对任何人都要尊敬，对任何人心地都要清净、平等。因为一切众生本来是佛，怎么可以不尊敬？现在他业障太重，显得很愚痴，说不定他一忏悔觉悟，业障放下了，他的成就高过我，这很难讲，所以对人一定要尊重。他人有困难，我们尽心尽力的帮助。自己这样做，教人也是这样做。我们有这样忏悔的心，就能把我们内心对一切人事物的对立、矛盾忏除化解掉。

宇宙是一体，和谐没有对立。人与人本来也没有对立，对立是从自私自利、贪瞋痴产生的，根还是在贪瞋痴。没有贪瞋痴，没有自私自利，哪来的对立？这样你才知道世出世间一切圣贤没有对立的念头。

读经听教是忏悔业障，是帮助开悟、帮助放下最好的方法。我若不是在这么多年当中天天读经、天天放下，哪里会有成就？大忏悔大悟，大放下大成就，彻底忏除业障就成佛了，还没有彻底放下，就是业障没有忏除干净。

修行的总纲领在哪里？其实这些纲领、原理原则，佛都讲给我们听了，就是改变错误的思想，不再犯同样的过失。李炳南老师以前常常提醒我们「改心」，改心就是改正错误的念头。最重要的，要把自私自利的念头改过来，起心动念为法界众生、为诸佛菩萨。这是上求下化，求诸佛菩萨加持，帮助一切众生转恶为善、转迷为悟、转凡成圣，这是真正的纲领。我们要念念有这个心，念念有这个愿，这是真忏悔。

学佛是人生最高的享受

**若欲忏除业障，即当自念无量劫中，由贪瞋痴慢疑，起烦恼怨恨怒，造作诸恶业，障蔽真性。今当清净三业，于诸佛菩萨大众前，诚心忏悔，不敢覆藏。**

「自念无量劫中」，不只是这一世，我们有过去世，过去世还有过去世。自从我们堕落到六道里面，不知道生死了多少次，无量劫来，由于贪瞋痴慢疑，生起烦恼怨恨怒，造作种种恶业。贪瞋痴慢疑，这是根本烦恼，是所有一切罪业的根源。这不是这一生学来的，是与生俱来的烦恼，生生世世带来的。而且，每轮回一次就会加重一些，所以这个业因很严重，也非常麻烦。

因如果没有缘，它不会结果。缘是什么？缘就是烦恼怨恨怒。这不是与生俱来的，因为有贪瞋痴慢疑，就会勾引起烦恼怨恨怒，造作诸恶业。恶业障蔽真性，使我们不能明心见性。不但是障蔽真性，严重的还叫你得一身的怪病。

烦伤肾，恼伤肺，怨伤脾，恨伤心，怒伤



肝。贪瞋痴三毒烦恼，不但障碍自性，障碍你的智慧，障碍你见性，同时也给你带来疾病。所以入佛门要持五戒，五戒能治病，不杀生，心地慈悲，慈悲心养肝；不淫欲，养心；不妄语，养脾；不偷盗，养肺；不饮酒，养肾。所以，五戒十善对人的身心健康有很多好处。

现在我们要忏除业障，首先要清净三业，于诸佛菩萨大众前，最重要的是大众，在同修道友面前，诚心忏悔，不敢覆藏。我们起心动念，言语造作，首先想到有没有愧对父母，愧对父母是不孝；再往远推，有没有愧对祖宗，这都是属于孝道。要多反省，在家庭里面，丈夫是否对得起妻子？是否对得起儿女？是否对得起兄弟姐妹？对得起父母长辈？学生是否能听老师的教诲，认真学习？这是指做人方面。

对事，利益大众的就是好事。如果这件事情对于国家民族、社会安定和平有利益的，就是更大的好事。起心动念为他人，不为自己，多帮助他人。为人才是真正为自己，为自己没有不造

## 学佛是人生最高的享受

业的。业是怎么造出来的？罪是怎么得来的？病苦是怎么得来的？三途果报是从哪里来的？都是覆藏、掩饰自己的罪过，所累积的业报。造作恶事不敢告诉人，藏久了身体就得病。病是花报，花报是现世报，果报在三途，将来变畜生，变饿鬼，堕地狱，所以因果是真的，不是假的。

我们念佛念什么？把清净心念出来。如果看他人的过失，看他人的不是，你的心里面很肮脏，完全是染污的。我们的心本来是好的、是良心，我们把良心当做他人的垃圾桶，这是愚痴没有智慧，所以决定不装他人的不是，要装他人的功德，记他人的好处，不记他人的过失。把他人的过失记在自己心里，自己的心就被染污了，就是自己的过失。学着常常看人的好处，不要看人的坏处，「礼敬诸佛，广修供养」，才能做到。常常看人好处，不看人坏处，忏悔心才能现前，修学功夫才能得力。我们要知道改过，先改过，才能修善。如果过没有改，修善也是假的，不是真的。所以第一要把自己身心洗干净。

一切众生，内有贪瞋痴慢疑的烦恼，外有人事物的诱惑，能在这个环境里不动心，这叫真功夫。真功夫靠什么？靠深信因果。我自己苦，饿死不会堕地狱。我要是不甘心饿死，去抢夺他人的，就得入地狱。你说哪个对？饿死，我也不占人一点便宜，不伤害他人，德行具足了，死了之后生天。如果起心动念损人利己，无不堕三途，这事能干吗？所以饿死事小，破戒事大。

佛在经中告诉我们「境随心转」。我们自己心善，言行善，身体就好，什么病都没有。心不善，行为不善，毛病就很多。你要想身体永远不生病，你就永远不要生恶念，你就会永远健康。如果现在身体有病，要把恶的念头、不善的念头放下，善的念头激发出来，病就好了。身体与我们的念头有密切关系，我们居住的环境与念头也有密切关系。

**覆讳过失，谓诸众生，所作恶行，讳忌人知，不自发露，无悔改心，是以流转生死也。**

## 学佛是人生最高的享受

这就是不知道忏悔，把自己的过失掩饰起来，尽量不要让人知道。人家虽然不知道，可是你自己会受良心责备，这也是一件痛苦的事情。这种恶习越积越久，就会变成病毒，这种病毒也会让你丧失生命。生命丧失不要紧，来生必堕三恶道，那个麻烦大了，真的是死了就不得了，后悔莫及！所以真正明白这个道理，一定要知道发露忏悔，彻底改过，后不再犯，然后老实念佛。你把心念得清净，你的业障都没有了，罪业也没有了，这是消业障最好的方法。所以古德说，消业障最殊胜的方法是念佛。

## 落实六和敬是真功德

学佛从哪里学起？从与人和睦相处开始，也就是修「六和敬」。人，不能离开群体，佛法讲四人是一众，就是团体。在家庭里面，父子兄弟也是小社会、小团体，就要学六和敬。养成这个习惯，在任何场合当中，与一切人都能和睦相处。

佛门出家僧众，僧是僧伽耶的略称，「僧伽耶」是梵语，中文意思是「和合众」。佛教戒律规定，四位出家僧人在一起，遵守六和敬，而且实行羯磨制度，才称为和合众。羯磨也是梵语，中文意思是会议，无论大小事情都开会决议，每个人都要服从决议。佛法从三千年前就建立了真正的民主制度，大小事情都由会议解决。

遵守六和敬非常重要，可分理、事两方面来谈。理，以净土宗的教义来说，「同证一心不乱无上菩提」，这是大家共住修行的宗旨、目标。我们到僧团里做什么？求一心不乱、求无上菩提、求往生西方极乐世界，我们的目标完全相

## 学佛是人生最高的享受

同，这是理。事有六条，即六和敬，一定要遵守。「见和同解、戒和同修、身和同住、口和无诤、意和同悦、利和同均」，六和敬是成为僧团的基本要件。僧代表清净、和睦。一个小团体，彼此身心清净和睦共处，不分在家、出家，不分男女老少，也不分任何行业，四个人在一起依照这个方法修行，就叫僧团。若将六和敬落实在家庭，家庭就是僧团。古人讲「三人同心，其利断金」，能有四个人见解、志趣完全相同，将六和敬做到，非常不容易。

第一、「见和同解」。见是思想、见解，思想、见解相同才能共住，若不同，在一起必然有争执，意见不合就产生纠纷。如何才能见解相同？绝不是你要接受我的意见，你要遵循我的意见，必须是每个人都舍弃自己的成见，这是佛法最妙、最殊胜的方法。佛不是叫谁服从谁，佛法平等，每个人把自己的成见、见解都放弃，每个人的心都清净平等，这种见解就和合了。

释迦牟尼佛当年率领的僧团有一千二百五

十五人，这么多人如何能不闹意见？就靠天天讲经。三天不讲经，意见都出来了。佛陀在世时，二时讲经（印度将一昼夜分做六时，二时就是八小时），二时修行，从前的寺院亦复如是。譬如念佛道场，除听经八小时外，还要念佛八小时，一日已去了十六小时，早已精疲力竭，只能趁时补眠，哪有时间、精神闹意见，所以天下太平！

中国古时候的寺院道场都有解行的特色，即是在理论上、在众经之中只选几部，在行门上专修一个法门，不论道场人数多少，见解完全相同。譬如净土法门，所依据的经典就是「净土五经」，在修学方法上，统一用「持名念佛」，大家见解一致，看法、想法一样，志同道合在一起修行，这是和合的大根大本，有此根本才真正能和睦相处。

佛教在中国形成了许多宗派，各宗派的宗旨不同。譬如华严宗，是以《华严经》为主，你如果要到那个寺院去讲《法华经》，那就不行，因为见解不一样。天台家是以《法华经》为主修，他们天

## 学佛是人生最高的享受

天讲《法华经》、研究《法华经》，你若去跟他讲唯识、讲禅也不行，他不能接受。这就等于办专科学校，他请这位法师来讲经，一定与他的思想相同的。我这里是专研究《华严经》，某个人也是专研究《华严经》，我们可以请他来讲。他不是研究我这一门的，就不能请他来讲，怕动摇了我们自己的根本。虽然我们学佛的目标是相同的，但是路不一样，也能达到一个目标，都是成就无上菩提。这不是排斥，是便利自己成就。

佛法有各宗各派，喜欢哪个法门、哪部经典，就去亲近这些道场、法师，大家在一起学，这是和合众。如果我们请了一位法师来，法师所讲的与我们所修学的理论完全背道而驰，就是破和合众。我们绝对尊重不同的法门，但是不能在一起共修，因为所依据的经典、理论、方法不一样。同一个见解，见解根据主修的经典，大家的意见就建立了共识。

第二、「戒和同修」。戒是生活的规范，大家在一起生活一定要有秩序、规矩，团体才不至于



紊乱。人人都守礼守法，这世界不就和谐了吗？

戒律在日常生活当中非常重要，佛的戒律尤其是值得人尊敬，戒律是戒自己不戒别人，修道才能得清净心。修行的根本在得定开慧，如果常常拿戒律衡量别人，看别人破戒犯戒了，这还能得一心吗？正如六祖惠能大师所说，「若真修道人，不见世间过」，为什么不见他人过？因为只戒自己不戒别人。自己要守戒，不要求别人守戒，别人守戒也好，犯戒也好，与自己不相干。我对于一切人决定不起心、不动念，才能得一心。这非常符合现代人讲的科学精神，纯粹是自律而不律他。每个人都能自律，都能容忍，自己守规矩，不管别人，这个团体当然和合。别人不守规矩，佛陀教导我们一个方法是「默摈」，就是不理他，我们的心还是清净的。一定要保持自己的清净心，才能达到一心不乱，这是非常重要的原则。

戒和同修，这就是义，义是循理，起心动念、言语造作，合情、合理、合法。团体生活，

## 学佛是人生最高的享受

起居作息都有规矩，规矩是大家共同拟定的，少数服从多数。规矩也可以修改，可在开会时提出建议，通过后，人人要遵守。

佛门的戒律要遵守，基本戒律就是五戒、十戒，真正僧团最低限度要做到「沙弥十戒」。所以，培养你身心清净，教你真正放下，心清净就没有妄念，心都在道上，道业容易成就。

第三、「身和同住」。大家居住在一起。佛法的修行在清净心，因此对于生活环境非常重视。譬如军队的管理，军人睡觉就是通铺，这有好处。如果一人一个房间，自己在房间没有人看到时就会放逸，习气、毛病都出来了；如果有人看到，当然会谨慎约束自己。所以，中国寺庙自古以来都是主张睡通铺，所谓「广单」。白天「十目所视，十手所指」，你的言行动作要谨慎、规矩，晚上大家睡在一起还是要约束自己，不敢马虎随便，这就给你一个好的修学环境，把你所有的毛病、习气都断除，用意在此地。

从大环境来说，我们和许多众生同住在地球上，就要时时刻刻懂得保护我们生活的环境，自己享受也要让别人享受；我这一代享受，还要想到让后人有好的享受。再缩小，与一国人相处、与团体大众相处、与家人相处，都能听佛的教诲，依佛的教训行持，念念想着所有大众的幸福美满，则能和睦，这是「身同住」。

第四、「口和无诤」。没有争论，但是在研究讨论的时候可以辩论。佛知道一切众生所有的误会、结怨，十之八九都是言语造成的，所谓言多必失。话不要讲得太多，太多了容易失言，引起别人误会、猜疑，于是就与人结怨；结怨之后，冤冤相报没完没了，有意无意当中，造成菩提道上的障碍。古德说：「少说一句话，多念一句佛。」当我们想说话，这个话到口边了，变成阿弥陀佛就好，这个法子很妙。口和无诤，真正做到口和无诤，就是一天到晚见到人都欢欢喜喜念阿弥陀佛；不管人家对我们讲什么话，心里都是阿弥陀佛，心平气和。

## 学佛是人生最高的享受

世间所有一切法，都是假的，不是真的，有什么好争论的！人家赞叹我，是假的，别欢喜；人家毁谤我、侮辱我，也是假的，何必生气！他骂别人，你为什么不开气？因为觉得那不是骂我，所以没有接受。他骂你的时候，你接受过来就生气了。当你把自己也看作别人，他是骂别人与我不相干，你就不会生气了。我是假的、名是假的、相也是假的，这是事实真相。所以，他骂的时候，「阿弥陀佛，谢谢，消灾免难」，他是我的大善知识、大恩人，他每一句都替我消灾，我的业障就消了。你能欢喜接受，如如不动就消业障；你要是全盘接受，自己在那里生气，你是造业障。一个消业障，一个造业障，就在一念之间；转过来时，不但不造业障反而消业障，佛真有智慧，教我们这个绝招。所以，这些冤亲债主天天为我消业障，我要每天将修积的功德回向给他们，报他们的大恩。还要知道，每天赞叹你、奉承你，这消不了业障，因为赞叹多了，会让你贡高我慢，又生业障了。

第五、「意和同悦」。修行有进步、有成

就，破迷开悟，离苦得乐，就能法喜充满、满心欢悦。学佛如果学得一天比一天苦，谁愿意学？学得一天比一天快乐，一年比一年快乐，是有进步！所以，佛法的目标，在个人来讲是终身幸福、家庭美满，社会和谐，天下大同，这是佛法修学的目标。这样美好的教育，我们能不学吗？

每个人都依照《无量寿经》的方法、理论、境界来修学，都学习阿弥陀佛，最快乐了，世出世间再没有任何的快乐能比得上念佛人的快乐。如果念佛这么多年，念得很辛苦，一点乐都没有，是什么原因？是还没有入门，念得不相应。天天读经，经里面讲的道理没搞清楚，不能把这些道理用在自己生活上，所学非所用，你的苦就离不开。如果你所学习的全都能落实在生活上，日常生活当中，点点滴滴都能与经典的理论、方法、境界相应，哪有不快乐的道理！

第六、「利和同均」。利就是物质上的享受，一定是平等的。利和同均就是没有积蓄，没有私财，对于名闻利养、五欲六尘要彻底放下，

## 学佛是人生最高的享受

一切供养全归公，私人决定不会有一分钱的财产，十方供养不管是供众或是供个人，全归常住。常住推选一个人来管理、分配财物，管理的人一年换一次，每个人都有为大众服务的机会，这是非常公平。团体不管人数多少，自己有私人财产，和合僧团就破坏了。一个地方能有僧团出现，这地方就有诸佛护念、龙天拥护，不会遭难，这是大家有福。

利和同均是最重要的一条。利也是指个人的福报，就是有福共享，有福报与一切大众共享。他有福报，我不享他的，我只有付出，没有求取，心才清净，才与佛相应。我有福报供给他人享，他人有福我也享，这就变成有报有偿，有往有来，这是做生意买卖，还没有觉悟。真正觉悟的人，只有奉献没有求取，心多清净、多自在！真正能这样做，你的福报就愈来愈大，为什么？自性本具的德能现前了，自性里的障碍清除了。有享他人福的这个念头，这是障碍，这是妄想、分别、执着；妄想、分别、执着都没有了，称性的福德才现前。假如你的妄想、分别、执着没断，你修布施、供养能不能得

福？能得，你所得的是修德，是你这一生所修的，不是自性本具的福德。你所修的福德会用尽，若不再继续修，福报用完就没有了，这是现前社会很容易见到的现象。

如果什么事都把利摆在前面，人的思想就坏了，起心动念损人利己。更严重的，损害国家，利益自己，这不得了，天下大乱。要想这个世界恢复像从前一样安定和平，还是要把利摆在最后，把道义摆在第一。对于名利，许多宗教经典都是这个说法，「得到一点就应该知道满足了」，这个话说得多好；换言之，都是教人知足常乐，应当全心全力的去追求道德、学问。

这六条要如何具体落实？落实儒释道三个根就是真正修六和敬。如果我们这个小团体，把《弟子规》、《感应篇》、《十善业》都落实了，就是和合僧团，这个道场就是十方诸佛护念，一切龙天善神保佑。我们不能要求别人，要从自己本身做起，对别人的道场尊重，决定不批评，决定不干涉，决定不说别人是非。你一个人

## 学佛是人生最高的享受

肯做，就能感化一家；这一家都做了，肯定感化邻居，感化亲戚朋友。别人还没有接受感化，是自己做的功夫不够，还要认真努力，这就是「行有不得，反求诸己」。所以，问题决定不在外面，外面没有问题。

怎样才能做到？做到「无我」就对了，起心动念想别人。不再执着这个身是我，不再跟别人对立，不但不跟人对立，跟一切事也不对立，跟天地万物都不对立，那是破边见。然后再破成见，我认为应该如何，这就不能修随喜功德，不能恒顺众生。必须把成见放下，才能修随喜功德，才能修恒顺众生，这是入佛门的第一步，在小乘是证得须陀洹，大乘是《华严经》上初信位的菩萨。虽然才入门，那个功德就不可思议，你是真的佛弟子，所以一切诸佛护念，龙天拥护，鬼神尊敬。这样一个僧团出现，这个地方就有福了。舍己为人，起心动念为释迦如来正法久住，起心动念为这个世间一切苦难众生，不要想自己，才能做到六和敬。



## 落实六和敬是真功德

六和敬是修行真实功德，真正的基础。所以，礼貌也不能轻视，如果不重要，佛菩萨为什么那么重视它？对待人深深九十度鞠躬礼是有必要的，表示自己内心的谦虚，对别人的尊敬。所以，小节不能疏忽，大节才能受持。认真修学，真正学习尊重他人、敬爱他人、关怀他人、照顾他人、帮助他人，都是出自于内心。宇宙万物、众生与我是一体，本来自性是圆满、和谐的，我们今天处事待人接物一定要与性德相应，与人和谐、与一切众生和谐、与天地万物和谐，这多美好！

学佛是人生最高的享受

## 五伦十义是为人之道

中华文化的根本是伦常，中华民族是五伦的民族，五伦就是整个民族一家人。伦理是人与人的关系，五伦是父子有亲、君臣有义、夫妇有别、长幼有序、朋友有信。五伦是道，是性德，是天性。五伦是最基本、最坚固的团结。所以在世界四大文明古国中，只有中国没有灭亡。朋友、邻居一扩展就是国家，国家民族是一个五伦的社会整体。「四海之内皆兄弟」，整个国家民族要团结得像一个人，这是中华民族几千年来的教育。

五伦是从夫妇开始，「大道肇端乎夫妇」。夫夫人道有，畜生道有，饿鬼道也有，欲界天也有。夫妇同处一室，室外就是家庭。家庭中有父子、兄弟。家庭外是社会、国家，有君臣、有朋友。我们每个人都有很多种身份，在家里做人儿女，也为人父母，在社会上被领导，也领导别人。我们在什么身份，面对什么样的人，我们要尽不同的责任与义务，这个一定要清楚明白，这就是五伦十义。十义是父慈、子孝、兄良、弟

## 五伦十义是为人之道

悌、长惠、幼顺、君仁、臣忠。人人建立这样的共识，都恪守自己的本分与责任，家庭就和乐，社会就祥和，天下就太平。

古时候男女结婚的婚礼非常隆重，也非常繁琐。为什么要这样隆重？因为两个人的结合，对于整个社会国家都有密切的关系，草率不得。结婚不是两个人的事情，在家庭要对祖宗、对后代负责任；在外界要对社会、对国家负责任。家庭的稳定，社会的安定，国家的兴衰，与婚姻有关系，所以结婚一定要慎重其事。一对夫妻就像大树上的一片树叶，树叶长得好，这棵树才能壮大；树叶坏掉了，对于整棵树的生存就是一分伤害。所以婚姻是道义，要懂得大道，懂得义务。

现代社会，男女婚姻观念淡薄，离婚率高。父母离婚，儿女的身心所受的伤害最大，他对父母就有怨恨，没有恩情，自卑心重，心理不正常，容易变成社会问题，将来危害社会、危害国家。换言之，离婚就害了国家、害了社会。离婚把伦常道德破坏了，把性德的根破坏了，动摇了社会的基础，

## 学佛是人生最高的享受

这个因果责任比什么都重！社会的安定，国家的团结，世界的和平，根在家庭，在夫妇。家庭稳定，夫妻和睦，要懂得只看对方的优点好处，不看缺点不足之处，婚姻自然幸福美满。

印光大师对这个事情讲了很多，责备得也很重。现代妇女离开家庭，要做所谓职业女性，在社会上与男人争权、争地位，要做女强人。你可以做女强人，但你没有时间去教儿女，你做得再好也只能荣耀一时，你下一代不能成才就完了，这叫无后。所以，社会的安危，印光大师讲得好，女人负一大半的责任。

女人的职责，是照顾好丈夫的生活，把儿女教育好，为国家社会培育人才，事业由丈夫、儿子去做，这便是大功大德。如果女子都把自己本分职责丢掉，去做分外的事情，社会怎能不乱？这些大道理，从前人都能听、都能接受，现代人却说我们头脑太古董，不适合二十一世纪。可是我们冷静思惟，觉得还是古人的大道理正确，能带给社会长治久安。

## 五伦十义是为人之道

夫妇有别，男女结成夫妻，组成一个家庭，家庭是社会基层的细胞，两人各有各的任务。家庭有两件大事，一是经济生活，赚钱养家，这是男子的本分；二是「不孝有三，无后为大」，相夫教子，教育下一代，培养人才，这是女子本分的工作，比男子的工作重要、更伟大。要知道，妇女在古人心目中有非常崇高的地位，她要生育、要养育后代，她是家庭命脉的主持人。圣贤君子从哪里来的？母亲教的。所以中国古时候的教育，教女特别严格，比教儿子还要严格好多倍。女孩子教好了，有贤女才有贤妻，有贤妻必有贤母，儿女就好，家族就好，国家就好。过去有很多母亲不认识字，却很会教孩子做人，教孝亲尊师、教友爱兄弟、教君仁臣忠。人从小就教好了，一辈子都不会干坏事，都是与人为善，这个社会多祥和！

母亲是孩子的第一任老师，扎根教育全靠母亲。古人重视胎教，怀孕的时候，母亲起心动念、言语造作都会影响胎儿。所以怀胎十月，母亲要心平气和，举止安详，给小孩最好的影响，生下来后好教、听话。现在西方的催眠术发现，

## 学佛是人生最高的享受

胎儿在母亲子宫里面，头脑很清楚，证明中国古人讲的胎教是大有道理。小孩一出生，耳朵就会听，眼睛一睁开就会看，父母、长辈的言谈举止都要守礼、端庄，让他看到、听到、接触到的，全是正面的。所以小孩一出生，父母就是老师，就要开始教他，父母的言行举止，他全都落了印象。「少成若天性，习惯成自然」，这就是他的根，这个根会起很大的作用，影响他一生。

中国古谚说「三岁看八十」，三岁这个基础打下来，到八十岁都不会改变。可是现在这个教育完全没有了，不但看不到，说的人都没有了。实际上小孩教育从三、四岁开始已经迟了。我遇到很多同修谈到家庭，都说小孩不好教，很多老师也说学生不好教。当然不好教，根没有了怎么教？扎根教育比什么都重要，小孩在三岁前离不开母亲的怀抱，这个教育母亲的责任重大，所以母亲伟大！圣贤是教出来的，这种德行的根要扎得深、要扎得牢，关键在母亲。

父子有亲，父母与子女的亲爱是自性本具

的，不是人为创造发明的，这是天性。这种亲爱，动物也都具有。细心观察小动物生出后，牠的母亲多么爱牠，照顾得无微不至，生怕牠的儿女受到伤害，牺牲生命保护也在所不惜。哪有母亲不爱儿女的？哪有儿女不爱母亲的？最明显的是婴孩在三、四个月时，他不会讲话，你看他的眼神、动作、态度，对他妈妈那个爱，一举一动都能看得出来。这种对父母的爱，没人教他，这是性德。这不是学来的，是属于自然的。三、四个月很天真，还没有受什么严重污染。我们老祖宗能看出父子有亲，是真有智慧！中国的教育就从父子有亲开始，是亲爱的教育，教育第一个目的就是如何保持这种亲爱一生不变，第二个目的是把这种爱发扬光大。从爱父母，推广到爱兄弟、爱家族、爱邻居、爱社会、爱国家、爱天下，「凡是人，皆须爱」。所以英国汤恩比博士赞叹说，古时候中国人最懂得教育，有教育的智慧，有教育的方法，有教育的经验，全世界其他国家族群都比不上。

中华传统教育是亲爱的教育，爱的原点就

## 学佛是人生最高的享受

是父子有亲。有这样的教育，人生能不幸福美满吗？社会国家能不好吗？当然，佛法的爱更大更广，扩大到遍法界虚空界，对一切众生没有不爱的，所以佛法的爱最究竟圆满。爱心遍法界，善意遍法界，只有大乘佛法肯定了遍法界虚空界与自己是一体，爱一切众生原来是爱自己，害一切众生原来是害自己，自他是一不是二。

长幼有序，是教大众在一起相敬相爱。序是秩序、是德、是爱。在家里兄弟姐妹的秩序也是天然的，不能改变，不能竞争，老大就是老大，老二就是老二。兄弟之间，年龄大小不一，弟弟要尊敬哥哥，哥哥要友爱弟弟；哥哥姐姐要做弟弟妹妹的好榜样，弟弟妹妹要尊敬哥哥姐姐。父母不在了，长兄如父，长嫂如母，家里秩序井然不乱，一团和睦。长辈和晚辈之间的秩序，晚辈对长辈一定要尊敬，年幼者要向年长者行礼，年长者对年幼者要慈爱。老师教育之恩与父母生育之恩是同等的，老师的子女与自己亲兄弟没有两样，一生都要照顾。人人懂得谦卑，尊重他人，知道尊老爱幼基本的礼节。



## 五伦十义是为人之道

中国古代，女子十五岁行笄礼，男子二十岁行冠礼，表示成年。这一天，他的长辈、同辈、兄弟姐妹要送他一个「字」，从这一天起大家都称字不称名。谁能称名？只有父母和老师，即使祖父母、伯伯、叔叔都只能称字不称名。祖父母因为和孙子隔了一代，所以也称字，以示尊重，这就是长幼有序。过去，儿女不能称父母的名讳。现在的人，儿女直接称呼父母的姓名，甚至连名带姓叫出来，我们听到很悲哀。可是你还不能说，他说外国人都是这么叫的，这在我们中国人讲是没大没小，长幼有序的秩序没有了，家乱了社会怎么不乱？

释迦牟尼佛当年在世时，他的僧团里弟子很多，学长、学弟之间也有秩序，不需要人指挥安排，不需要分大班小班，没有什么大队长小队长，全部都是自自然然平等遵守秩序，丝毫不紊乱。从这里我们多少都能体会到长幼有序是道，人人遵守这个秩序，家庭才能和睦，社会才能安定。

君臣有义，君是领导者，臣是被领导者，

## 学佛是人生最高的享受

君臣之道也是自然的，君仁臣忠也是德。君不一定指帝王，企业老板是君，员工是臣，部门长官是君，部属是臣。君仁，领导者对被领导者要慈爱；臣忠，被领导者对领导者要忠诚。现代社会君臣关系虽有，但精神已基本丧失了。

朋友有信，对朋友要守信，有诚信，言而有信，朋友互相关怀、互相爱护、互助合作，决定没有欺骗的念头及行为。今天的社会，信用观念很淡薄了，这一伦维系也很勉强，现在只有把对儿子、对学生，乃至对所有人的态度都转变为对朋友的态度，以朋友身份彼此礼尚往来，才能勉强相处。所以现在五伦所有一切关系都没有了，连夫妻的关系都没有了，丈夫把太太看作朋友，太太把丈夫看作朋友，能够维持好朋友的关系，就算很不错了。如果连朋友这一伦都没有了，那以后纯粹是利害关系。有利就相处，没利就分开，就成对头冤家，这个世界就大乱了。

五伦十义在自己一身！我们一般人，从早到晚十种身份都具足，对你的太太而言，你是先

## 五伦十义是为人之道

生的身份；对儿女，你是父亲的身份；对你的父母，你是儿子的身份；对兄弟姐妹，你是兄长的身份；对邻里乡党，你是朋友的身份；在工作当中，你对上级是被领导的身份，对下属你是领导的身份。义是应尽的义务、责任。丈夫应该尽到丈夫的责任，妻子要尽到做妻子的责任，做父亲要像父亲，做儿子要像儿子。兄友弟恭，朋友有信，君仁臣忠，兄弟、君臣、朋友，每个人都守住自己的本分，尽自己的责任义务，必定家庭美满，社会和谐，国家强盛，世界大同。

五伦关系乱了，家不像家，国不像国，社会就乱了。以父子关系而论，父尊子卑，尊卑有序；儿子若与父亲平等，没上没下，这个家就出问题。五伦的秩序是道，就如大自然的春夏秋冬一样，不能乱，一乱气候就反常了，影响到所有一切生物自然的生长。所以乱伦是一个很可怕的事情，根本乱了，那一切都完了。现在世界动乱、地球灾难这么多，为什么？根本没有了。所以中国古人非常重视根本，对根本的经营是一生当中头一件大事，首先要把家治好。

## 学佛是人生最高的享受

五伦关系正常，社会安定、和谐、圆满。中国社会几千年来，是五伦的社会，五伦是圆满的人道！人道是天道的基础、是圣道的基础、是佛道的基础，无此基础，所有都不能够建立。五伦确实是圆明具德，能帮助人成圣成贤，能帮助人作佛作圣。

伦理的第二层道理，是教我们认识人与自然万物的关系，这个关系搞清楚，就能够维系整个地球上自然生态的平衡。今天地球生态失去平衡，这是我们不了解人与生活环境的关系，不知道要怎样爱惜环境，保护环境，培养环境。五伦维系着虚空法界的秩序，比国家社会范围大得多。谁懂这个道理？佛菩萨懂，古圣先贤懂。

中国古圣先贤，这几千年来教什么？就是教伦理。我们只要按照这些德目来学习，真的可以化解冲突，消除灾难，社会的安定、世界的和平真的可以落实。希望我们佛弟子们同发大慈悲心，天天学习，天天熏习，每天改过自新，断恶修善，这才是释迦牟尼佛的好学生。

# 成就自己的德行

## 一、做人十二德目

儒家教学的宗旨是「五伦五常」，五伦是每个人的本分，五常（仁义礼智信）是做人最基本的道理，再发展就是八德。八德有两种讲法，第一种是「孝悌忠信礼义廉耻」，第二种是「忠孝仁爱信义和平」。我们把这两种讲法合起来，去掉重复的，是十二个字，「孝悌忠信、礼义廉耻、仁爱和平」，这十二个字是性德。我们起心动念、言语造作，处事待人接物不能违背这十二个字，要与它相应，性德就显现了。修德就是把与伦理道德不相应的这些妄想习气舍弃掉，放下了，性德就现前了。所以，中国老祖宗千万年教学的总纲领，最高的指导原则，佛法讲大总持法门，在中国就这十二个字。这十二个字你能真的做到，你过的是天人快乐的生活；如果你还能看破放下，你过的是佛菩萨的生活，哪有不快乐的道理！哪有不自在的道理！

## 孝

「百善孝为先」，这十二个字，孝是根本。我们今天修学这么困难，原因就是孝亲尊师一无所知，修什么样的善行都不能成就。一个人没有孝行，他做的善再多都是假的，就好像花瓶里的鲜花，很美、很漂亮，没根，几天就枯死了，古人讲不能成德。所以孝是性德里面第一德。

孝是什么意思？孝是会意字，上面是老，下面是子，合成一个字，意思是上一代与下一代是一体，上一代还有上一代，下一代还有下一代，过去无始，未来无终，是一体。也就是佛经讲的「横遍十方，竖穷三际」，整个宇宙法界虚空界一切万物与我是一体，是我的自体。让我们一看到孝这个符号，就体会到它所代表的意思。孝以宇宙万有一个共同生命体为本，不是以个人为本，个人只是本体里的小分子而已。老子说，「天地与我同根，万物与我一体」，以这个为根本的理念。中国传统文化以孝为本体，孝就是实相。我们看待一切众生，年龄与我父母差不多

的，「事诸父，如事父」，把他看作是自己父母一样的恭敬孝顺；看到与自己年龄差不多的，都是自己的兄弟姐妹；看到小孩与自己儿女差不多大的，都是自己的子女。到什么时候才知道真的是一体？明心见性。没有明心见性，因为有妄想分别执着，不了解事实真相。妄想分别执着一放下，真相大白，然后知道原来爱人是爱自己，爱自己就是爱人。孝就是爱。

中华整体的文化，讲体、宗、趣，体是孝，从孝延伸出五伦、五常、四维、八德，这是宗，以修身、齐家、治国、平天下为趣（趣向）。大乘佛法讲体、相、用，体是自性，自性「竖穷三际，横遍十方」，这是从体上讲，宇宙是从相上讲，大慈大悲是从作用上讲。中华圣贤文化与大乘佛法相应。所以佛法是究竟圆满的教育，不是迷信，不是宗教，我们不能不认真学习。

孔子说「夫孝，德之本也」，孝是道德的根本，孝包含着自性的万德万能，所以一个人德行的启发，一定从孝下手，尽孝就是自性性德

## 学佛是人生最高的享受

的圆满流露。如果我们从事相上来讲，五伦、八德全包在里面，少一个，孝道就不圆满。佛法讲菩提心，真诚、清静、平等、正觉、慈悲，一即是五，五即是一，任何一条都具足其他四条。譬如真诚，真诚里面一定有清静、平等、正觉、慈悲，少一个，真诚就有欠缺，就不圆满了；慈悲，慈悲里面一定有真诚、清静、平等、正觉，这叫圆满，少一个就有欠缺了。

圆满的性德，看用在哪方面，譬如在五伦，用在父子，称「亲」，父子有亲；用在君臣，称「义」，君臣有义；用在夫妇，称「别」，夫妇有别；用在兄弟姐妹，称「序」，长幼有序；用在朋友，称「信」，朋友有信，实际上都是这个孝字。名词虽不一，根是一个孝字。我们讲十二德目，孝悌忠信、礼义廉耻、仁爱和平，都在孝字里面，看用在哪方面，我们用哪个字来表示它，实际上就这一个字。孝道是大圆满的大根大本。教育也是从孝这里建立的，所以婴儿要从小培养他孝，爱父母。父子有亲的亲，从婴孩还不会说话、不会走路时，就能看到，他爱父母，父



母这个时候也是无条件的爱他。这一种父子亲爱，怎样能够永恒保持，永远不变，这就是教育，这叫孝道。中国古圣先贤就教这一件事情，这是所有一切人伦的根本。只要人对父母的爱心永恒不变，他就会爱兄弟、爱妻子、爱亲戚、爱朋友、爱社会；忠君爱国，杀身成仁，舍身取义，都是孝道教育的成就。

对一切人、对一切事绝对没有邪念。在家是孝子，在学校是好学生，在社会是好公民，无论在什么场所，都是好榜样。孝养父母，知恩报恩，永恒不变，给社会做个好样子，大家都会称赞。这不但养了父母之德，也能够教化众生行孝，这不正是自行化他吗？如果自己不能行孝，天天劝别人，把孝道讲得天花乱坠，那没用，没人相信！必须是自己真正做到了，让他人看到，受你的影响，从内心里面真正感动，向你学习。

## 悌

孝是儿女对父母的爱，是性德，从孝演变出来的悌也是性德。悌是什么？把孝落实在兄长

## 学佛是人生最高的享受

身上，就叫悌。悌是尊重、敬爱年龄比我大的兄长。兄弟姐妹和睦相处，是悌道，延伸出来就是尊敬长辈，人要懂得孝亲尊长。展开来是平辈，我们在社会上与平辈怎么相处？同样是敬爱。今天我们看到社会上一家兄弟姐妹争财争利，甚至闹上法庭，把至亲骨肉忘掉了，反目成仇，这成什么话！我们怎么做？人家要，我们欢欢喜喜让给他，如果争夺利益，那对不起释迦牟尼佛。别人争，我们让，我们懂得命里有的丢不掉，这个地方舍掉了，那个地方就来了，来的比舍的一定还要丰富，就好像有利息一样。所以不要争，要谦让、和睦相处。今天中国所提倡的和谐社会，和谐社会也是悌道的延伸。

## 忠

什么是忠？忠是会意字，是智能的符号，中下面一个心，看到这个字就知道心要摆在中间，不能偏颇、不能偏私、不能邪，心要端正。心一偏颇就损己又损人，心不偏颇就能够大公无私，处处替人着想。有偏心、有偏爱用心就不正。处

事待人接物没有坏心眼，坏心眼是邪，有邪念就是不忠。所以用心，对人对事对物没有恶意，就不邪；没有分别、没有执着就不偏。

儒家讲「中庸」，佛法讲「中道」，就是忠的意思，忠就是一心、是诚意、是心正，一丝毫不偏，一丝毫不邪，二心就不忠，就有偏有邪了。大乘佛法讲真诚，忠与诚是一不是二，忠就是诚，诚就是忠。曾国藩先生说，「一念不生是谓诚」。说实在话，一念不生是忠，就是真心，所以忠不容易做到，稍有一点偏邪，迷了就是妄心。所以要在日常生活当中，常常保持不迷、不偏、不邪，心地正大光明，这是尽忠！我们学佛，总结佛陀的教诲就是「真诚心、清净心、平等心、正觉心、慈悲心」，这就是忠。对人对事对物，用的是忠诚心。不忠不诚，言行自然轻薄，厚重就没有了。佛菩萨的用心中正，不偏不邪，不落二边，安住中道。安住中道就是「清净平等觉」，清净是下品的忠；平等是中品的忠；觉悟（大彻大悟）是上品的忠。上品的忠是佛，中品的忠是菩萨，下品的忠是阿罗汉。

## 学佛是人生最高的享受

学佛，能够把心放在中道上，就叫发菩提心，这功德就大了，为什么？你用真心。心是真是妄，标准在此地。我们现在起心动念到底是真是妄？全都是妄心，我们的心有分别、有执着。分别就偏了，执着就邪了，执着里有好恶，这心不清净，所以是妄心，这是讲用心。我们要知道，中住是真心，我们本来用心全是中住，现在不能中住，偏了。能认识到这点就是觉悟。如何保持我们的觉悟？就是要真正把它做到，在日常生活当中，处事待人接物，凭良心、大公无私，就是尽忠。世间人讲尽忠，不是忠于一个人，而是忠于职守，忠于本分，忠于义务，忠于国家、忠于民族、忠于社会。应该做的事情，一定尽心尽力做好，这叫尽忠。从佛法来讲，佛法非常肯定，遍法界虚空界一切众生与自己是一体，你能不尽忠吗？你能不全心全力去照顾吗？所以世出世法里，真正做到究竟圆满都是如来果地上的。不是佛菩萨做不圆满，什么原因？就是用心不同。佛菩萨用清净心、平等心、觉悟心去做，没有一样事情不是圆满的，尽善尽美。所以我们要

学佛、要学菩萨安住中道，以这个存心对待万事万物，这就尽忠。

## 信

信是言而有信，讲信用，这是做人最基本的道理。言而有信的人做事情负责任，说到做到，绝不欺骗别人，这样的人会得到社会大众的支持、帮助。孔子讲「人无信不立」，老祖宗把信放在道德的最底限，所以信是基本的道德，称为信德。

信德里面，中国人讲相信自己，相信自己本来是圣贤，相信自己本性本善，相信我自努力，能恢复到自己的本位。学佛要相信自己本来是佛，一定能成佛；不相信自己不是佛，永远不会成佛。不相信自己的心是本善，永远做不到善人。我们无始劫以来就是不相信自己本来有圆常的觉性，所以一直在迷。

所有的德行全是建立在信德的基础上，一切法都从信德而成就的，没有信德什么都不能成就。

## 学佛是人生最高的享受

信根要是坏了，性德就没有了。没有信，什么成就都没有。所以，佛经上说「信为道元功德母，长养一切诸善根」，信是入道的根源，世出世间一切功德都是从信心生的，没有信心就生不出功德。你有多大的成就，就看你有多大的信心，信心与你的成就决定成正比例。对古圣先贤没有信心，孔子、释迦佛来教你也没办法。为什么？没有根，不会发芽，不能成长。如果能信能解，你的福德现前。福德是什么？你真干，能行、能证！具足这种条件，遇到缘分，你就能成就。

现代人对自己失了信心，对别人也怀疑，对自己的传统教育也不信，这怎么能不出问题？我们如何去建立信心？相信自己，相信父母，相信兄弟姐妹，相信祖宗，相信圣贤，这信心不建立不得了！记住六祖的教训，「若真修道人，不见世间过」，不要老盯着他人的过失，那是自己严重的过失，他人的过失未必是真的，自己的过失决定不是假的。这个道理很深，一定要懂。你要想真成佛，你只看到自己的过失，没有看到他人的过失，你才能成得了佛。你要看他人的过失，

见不到自己的过失，你永远不能成就。

我们学习一定是从信开始，从这奠基础。那为什么不信？怀疑。现在人受了科学洗礼，科学头一个就教你怀疑，对祖宗怀疑、对父母怀疑、对圣贤怀疑，没有一样不怀疑，这个你就入不了门。如何能够断疑生信，那得要教。可是教的条件，如果他没有诚信心、没有诚敬心，什么都学不到。圣贤教育是心性的教育，心性最重要的第一德还是信。信若没有，全部没有了。这怎么能入门？入不了门。

我们要学老祖宗，真信，不怀疑。我们把信心建立，对佛菩萨不怀疑，对老祖宗不怀疑，对现在科学、哲学也不怀疑，对任何人都不怀疑。为什么？我们相信「一切众生本来是佛」，相信「人性本善」，我们的信心建立在这个基础上。真有信心的人，就能得到方东美先生所说的「人生最高的享受」，活得快乐，幸福自在！真正于人无争，于世无求，快乐无比。人生最高的享受，肯定是立足于于人无争、于世无求，知足常乐！烦恼，年年减

## 学佛是人生最高的享受

少，智慧年年增长。即便是布衣、小百姓的这种身份，可是智慧现前，宇宙人生的真相，佛法讲的性相、理事、因果都很清楚、都很明了，人怎么会不快乐？怎么会不幸福？所以要怎样化解现在社会的危机，怎样救自己，身心健康，一生生活得幸福美满？要把信心找回来，要相信老祖宗，要相信古圣先贤，要相信佛菩萨。

## 礼

礼是约束身体行为的标准，一举一动、一言一笑要合礼，佛门讲「不犯威仪」，这个威仪就是礼貌、礼节。孔子说，「不知礼，无以立」，在过去的社会如果不懂礼，没法子立足，所以中国自古以来称为「礼义之邦」，人人都知礼行义。守礼、持戒、仁义之人，人人都欢喜亲近。一个人要做到与一切人接触的时候，人都喜欢你、不讨厌你，你做人就成功了。所以礼节是我们学习的。

礼是有节度的，礼是社会的秩序、规矩，今天的法律也包括在这里面，它的范围非常广



大。人人能守规矩、守礼、守法，大家就可以和睦相处。所以礼不能过分，也不能不到，要恰到好处。如果超过节度，就是谄媚巴结，不合礼；如果不及，就显得自己傲慢，所以一定要符合节度。可见得「懂礼」相当不容易！虽然我们现代这个社会不讲礼了，人和人之间的交往疏忽了礼节，可是我们以礼对人，人家都欢喜，并不讨厌。由此可知，好礼是天性，绝对不是孔子、孟子想出来的一套办法，它是从自性流露出来的，自性本具的德行。

性德是个抽象的名相，它从儒家的礼、佛家的戒律显示出来；礼与戒都不是圣贤制定的，而是古圣先贤心行自然的流露，给我们看到了。所以明心见性的人对人、对事、对物，自然具足礼貌。如果没有礼貌，这是凡夫，无礼就是将自己的本性迷失了，所以表现出来就与礼法相违背了。

人与人往来，第一个就要懂得礼敬，才能和睦相处，化解冲突，达到社会安定，世界和平。

## 学佛是人生最高的享受

《弟子规》是最基本的礼教，礼的精神是恭敬，对于人事物平等的恭敬心，用最恭敬心落实在日常生活当中，穿衣吃饭、待人接物，这是真正有礼。

## 义

义者循理，遵循正理，遵循大自然的规则。义是尽义务，为一切众生服务，绝不求果报，不求报酬，不讲权利。无论做什么事情，无论是为自己的，或是为别人的，思想、言行，都合情、合理、合法，在什么地位、什么身份，应当做哪些事情，循规蹈矩，尽心尽力做好，也就是所谓天理良心，处事待人接物利益众生，不伤害众生，这叫义。我帮助他人，为社会大众服务，不求报偿，这叫义务。我们现在讲做义工，义工就是不要报酬，义务的，应当为社会、为国家、为一切众生服务。这就是道义。我们在社会上，无论什么身份、地位，用财力、劳力，或是智慧，或者三个都用，尽心尽力，全力以赴，帮助一切苦难众生离苦得乐，不计较报酬，也不计较工作环境，这就是义！这是应该尽的义务。

如今的社会讲法，不讲情、理，自以为聪明的人钻法律漏洞，这就是没有义。做多少工作都要计算代价，是商业行为，这也没有义。中国古人讲义气，「滴水之恩，涌泉相报」，现在这个社会有这种观念的人，很难找到了。什么都讲利，人情焉能不冷漠？世界焉能不乱？如果人人都能明白义理，能守住重义轻利的原理原则，能把父子有亲这种爱表现在公司、团体的关系之中，彼此互相包容、关怀、照顾，互助合作，共存共荣。团体的每一个人，尊重团体、爱护团体，不毁谤、不伤害团体，这就是有道义的团体！这样的团体就能有义且有利，就能给世人做个讲义、行义的好榜样。心里存义，做出道义、仁义、情义、恩义的形象来影响社会，广度众生，让众生回归道义。都能把它做到，就是现代能尽义务的圣贤君子。

## 廉

廉是廉洁，廉洁就不贪污，不取分外之财，不占他人一点便宜。知道节俭是美德，日常生活

## 学佛是人生最高的享受

当中，恪守本分，一饮一啄不浪费。自己过一般社会最低水平的生活，习惯清苦的生活，不追求奢侈，物品要懂得节省，不随意丢弃，物力艰难，来之不易。拓开心量，不贪图他人的供养，不贪图享受，把多余的用来供养、照顾社会苦难众生。自己身心清净，体力自然充沛，粗茶淡饭就足以维持身体健康。

生活清苦好，心里没有贪瞋痴慢，没有病毒，没有自私自利，对外面的感染就有抵抗力！佛法在行不在说，一切要做出来，展现给大家看！对于名闻利养、五欲六尘不沾染，默默的去，「只问耕耘，不问收获」，自自然然有收获。勉励自己尽形寿要这样做，人家看到你廉洁，深受感动，回头向你学习，这个感化就产生效应。所以只要自己默默去做，自然廉洁效应就会产生。

## 耻

耻是知耻、羞耻、惭愧心。惭愧在中国道德来说，就是起心动念、言语造作，问心无愧。惭是中国人讲的良心，是对自己，起心动念、言语

造作能否对得起自己的良心，愧是外面舆论的批评。内不违背良心，外面就不会有舆论的批评指责。知耻是规范自己的行为，自己起心动念、言语造作一定要想想是否如法，反省这样做能否对得起父母、对得起祖宗、对得起自己的天良？能否不让别人批评我、指责我？用内外的力量约束着自己。如果是无惭无耻的人，做恶事不在乎别人批评，只顾自己的贪婪欲望，根本不理睬什么伦理、道德，那就是无惭无耻。所以善护诸根，要靠惭愧，要靠知耻的心。

惭愧是性德，知耻是性德。在佛法讲，阿罗汉以上，超越六道轮回，才算是具足惭愧，真正知耻。本性本善，本来是佛，我们现在却受到这样严重的污染，别人都成佛了，我却堕落在六道轮回，迷失了自性，还在当凡夫，怎能对得起自己的良心？怎能对得起自己的本善？人堕落在六道那就是奇耻大辱！所以我们应该知耻，好好忏悔改过，否则怎能对得起自己本来是佛？怎能对得起父母老师？怎能对得起诸佛菩萨？怎能对得起一切苦难众生？我修成了才能帮助他；我修得

## 学佛是人生最高的享受

不好，他天天在期望着我帮助他，救苦救难，我怎么对得起他？所以人要有耻辱心，那就有救。

知耻的人，「知耻近乎勇」。一个人为什么能够勇猛精进，发愤图强，那个力量从哪来的？这个力量不外乎知耻，这个力量推动他，这是他精进的动力。佛家讲「勇猛精进」，儒家讲「日新又新」，谁能做得到？知耻的人能做到。能知耻，当然就能够发愤、勇猛精进。精进是菩萨唯一善根。世间善根有三个，无贪、无瞋、无痴，世间一切善法的根就是不贪、不瞋、不痴。佛法修行当然要具足世间三善根，没有世间三善根不能修行。在三善根当中还要有一个特殊的善根，精进不懈。精进使一个人从初发心到如来地，依旧勇猛精进应化在十法界普度众生。看到有一个众生还没有觉悟、还没有成佛，觉得那是我的耻辱。这就是见性的人与没见性的人不一样的地方，没有见性的人在迷，不知道宇宙万事万物的真相，所以他的思惟是局限的，不是圆满的；见性之后，知道宇宙万事万物的真相是一体，《华严经》说，「情与无情，同圆种智」；「十方三

世佛，共同一法身」。一个众生没有成佛，性德不圆满，这就是耻，然后你才知道诸佛如来、法身菩萨们为什么与十法界众生感应道交。使得初学佛的学人，初发心的学人，感恩的心油然而生，知耻、惭愧心当然也就生起来了。唯有真正懂得的人，才能依教修行，感激佛菩萨、感激老师、感激一切善友的恩德，所谓是「上报四重恩，下济三途苦」，自动自发去做。所以知耻，是修行德目中非常重要的一条，能成就自己的道德仁义。

惭愧知耻是性德，自性本有，对于不知耻的、不如法的，没有惭愧心的，怎样帮助他回归性德？马鸣菩萨讲得好，「本觉本有，不觉本无」。无惭无愧不知耻本来没有，本来没有的可以断，本来有的可以恢复。护法的人，修行的人，对这要有坚定的信心和认知，帮助自己、帮助他人恢复性德。当年释迦牟尼佛在世做出了示范、表演，在中国有孔子、孟子，在西方有耶稣、穆罕默德，有许许多多的先知，他们都在表演、示范给我们看，从来没有终止过的。现在这

## 学佛是人生最高的享受

个社会，耻这个字没有了，所以大家敢胡作妄为。要挽救现在的社会，最重要的，要提倡知耻！人只要有惭愧羞耻心，自然会守礼，自然能够尽义务，自然能够廉洁，自然会从迷惑颠倒回头皈依觉正净，所以知耻的确是一个中心的问题。如果希望社会和平，希望化解灾难，我们自己把知耻心找回来就真有效了。

## 仁、爱

仁是会意字，仁者二人，想到自己一定想到别人，自他不二。以真诚的心，仁爱的心，推己及人，「己所不欲，勿施于人」，我自己不愿意做的就不可以叫他人做，爱人如爱自己，仁慈博爱，这叫仁，仁者爱人。比如古老的夏威夷土著他们治疗疾病的方法，不必与病人接触，不需要见面，只要知道他的名字，就可以用意念治他的病。而且方法很简单，头一个就是我爱你，就是仁，然后是对不起，请原谅，谢谢你，就这么四句话。心里没有杂念，专注观想，把病人与自己当作是一体，爱他如爱己，然后用极善的意念，



把自己的器官细胞里的病毒全都清洗干净，恢复健康，那个人的病就治好了。这是医者和病人所起的最自然的心电感应。

不知道如何爱自己的人可怜，更不会爱人！不知道守住自己的本善，这是不自爱。佛说「一切众生本来是佛」，现在变成凡夫造作罪业，这是不自爱。人不自爱，就不会爱人，自爱才会爱人。爱人从爱父母、妻子、儿女、家亲眷属开始，慢慢再扩大，「凡是人，皆须爱」。在佛法讲，不但爱人，还要爱树木花草、爱山河大地，对待万物，用真诚心、清净心、平等心、正觉心、慈悲心。像天地一样没有丝毫私心，没有丝毫分别执着，平等的照顾一切众生，爱心遍法界虚空界。人懂得爱人就不会害人。起心动念损人利己，这是爱心完全没有了。仁爱之人大慈大悲，心里没有敌人、没有冤家对头。人人都来推行仁爱，社会就会祥和，问题就能化解，冲突就没有了。

学佛是人生最高的享受

## 和、平

和是因，平是果。我们现在内心不平，因为没有和，与人相处要能和，有和才有平。佛陀教导我们修「六和敬」，这是佛法戒律的根本戒。六和第一个「见和同解」，现在所谓建立共识，和是从这个地方扎根的。有共同的想法、共同的想法，在这一生当中有共同奋斗的目标、方向，这是和的基础。「戒和同修」，守法、守规矩，不守法不行。规矩，在中国五千年来的每个家族的规矩就是家规，家规的集大成就是《弟子规》。中华五千年来的，确实是长治久安。很不幸近代这一、二百年，中国人民生活得非常痛苦，什么原因？把老祖宗的成法疏忽、放弃了，苦难来了。如果依照老祖宗成法规矩，肯定整个世界乱，中国不乱，整个世界人苦，中国人享乐。

在古时候读书的人，一生奋斗的目标就是代众生受苦，希望我多受一点苦，众生少受一点苦，这是性德自然的。古德所说的「学问深时意气平」，一个人的学问、品德到一定的程度，

自然心平气和，对待任何人都谦虚恭敬。孔子、孟子、释迦牟尼佛，即使是对待乞丐都尊重，为什么？乞丐也是人，有人格，有人性，是值得尊敬的。他今天落到这个地步，那是不善业的果报，他的习性不善，他的本性善，「人之初，性本善」，所以从本性上看是平等的。在佛的心目当中与一切大众平等，所以自然谦卑，自然尊重他人、爱护他人、关怀他人，他人有苦难，哪有不援手帮助的道理！这是和谐社会的根。「身和同住」，大环境来讲，大家同住在地球上；小环境来讲，同住在一个城市，一个乡村，乃至更小，同住在一个道场，大家要各自约束自己言行动作，要规矩谨慎，不影响他人，给大家一个好的修学、生活环境。「口和无诤」，没有争论。「意和同悦」，每个人都欢欢喜喜，法喜充满。「利和同均」，衣食住行，大家是平等的。

一个团体，真正做到六和，大家心就平了，和平；心平之后就得到安，平安；心安之后就得到乐，安乐，离苦得乐就真正得到，佛法破迷开悟，转凡成圣，平等觉，才会真正得到。平等就觉了，

## 学佛是人生最高的享受

觉就平等，和是平的前方便，所以，觉才和，和就是觉，不和就是不觉。和、平等、觉是我们应当要学习的。与任何人、任何事都要和，和没有争、和没有界限，有界限必定有争执。所以真正要得到一生的安乐，从哪里做起？从六和敬，以六和敬修平等心，才真正得到安乐。所谓是心安理得，道理明白心就安了，自然安和乐利。

孝悌忠信，礼义廉耻，仁爱和平，核心就是一个孝，其他十一个都是从孝衍生出来的。所以中国自古以来，以孝治天下。这是文化的根！

## 二、做真善男子善女子

中国古圣先贤有智慧，找到了做人的根本，孝悌忠信、礼义廉耻、仁爱和平。谁把这十二个字全部落实了，这个人就是圣人，这个人就是佛。佛法的根本是什么？以慈悲为本。本有十大纲领，就是十善业道，十善的每一纲具足十目，十目展开为一百条，每一条又衍生十条，重重无尽。小乘的三千威仪是围绕十善业道展开的，大乘菩萨的八万四千细行也是围绕十善业道展开

的，三千威仪是小乘行者的方便究竟，八万四千细行是大乘菩萨的方便究竟。如果用中国古圣先贤的这十二个字来进行对比，这十二个字一展开，原来就是菩萨的八万四千细行。在日常生活中的点点滴滴都是菩萨慈悲的体现，这十二个字便是我们的扎根教育。

中国古圣先贤教导我们的很简单，几千年传下来都没有改变，这个总纲领只有四个科目，五伦、五常、四维、八德。儒家的四书五经、十三经，乃至后代的《四库全书》，说了什么？绝对没有离开这四科十二个字的范畴。中国几千年的教学，祖宗世代代的承传就是这四个科目，从未改变。人人重视落实这四个科目，社会就一片祥和，灾难就能得到化解。正如佛经所言，「相由心生，境随心转」。我们的心态好，念念不离开这十二个字，起心动念、言语造作都不违圣训，世界就会变得更加美好。

中华文化这十二个字，与佛教经典、与其他宗教典籍，涵义完全贯通。教育的核心是什么？

## 学佛是人生最高的享受

是孝，五伦第一伦，「父子有亲」，这种亲爱，是性德的核心。教育的第一个目的，就是保持这种亲爱在一生当中都不会变质；第二个目的，是把这种亲爱发扬光大，从爱你的父母、爱你的兄弟，扩大到爱你的家族、爱你的邻里乡党、爱社会、爱国家、爱民族，到「凡是人，皆须爱」，把这个爱扩大到一切层面。所以中国的教育是爱的教育，懂得这个道理，才会懂得中国文化，才会懂得中华民族。

佛家不说爱，说慈悲，慈悲就是爱。为什么佛不说爱而说慈悲？因为世间人说的爱包含七情六欲，受情欲的牵引很容易失去理智，堕入生死情网，所以佛不讲爱而讲慈悲。慈能拔苦，悲能予乐，有情有义又有理智，这个好！其他宗教典籍中我们常能看到「神爱世人，上帝爱世人」，这个爱就是佛家讲的慈悲，而不是俗世间的人毫无理智的感情用事。譬如《古兰经》在重要经句前面都会讲到「真主确实是仁慈的」。仁慈好，仁慈是智慧、是理性，不是盲目的感情发泄，而是性德的核心。

人能够自己护持性德，护持本善，便叫自爱。什么人能真正做到自爱？严格的说，只有佛教的法身菩萨能百分之百做到自爱。以《华严经》为例，初住菩萨做到了自爱，他知道身是假的，不是真的，自私自利的念头没有了，不再追求名闻利养，不再贪图五欲六尘的享受，不再为身体造业。对于我们初学，爱欲降温了，就能小心护持自己的性德，就能得到人生最高的享受。

许多外国人研究中国历史、研究中国文化，都佩服得五体投地！尤其是汤恩比博士，他是英国的历史哲学家，对于中国传统文化真是推崇备至，他说，「解决二十一世纪社会问题，只有中国孔孟学说与大乘佛法」。他的话证明中国人有智慧，证明中国人懂得教育，有教育的智慧，有教育的方法，有教育的经验，有教育的成效。

老子讲「天地与我同根，万物与我一体」，佛家讲得更究竟圆满，遍法界虚空界与自己是一体。遍法界虚空界，包括不同维次空间的一切物命，与我们息息相关，所以我们要爱所有的动

## 学佛是人生最高的享受

物、爱所有的植物、爱山河大地、爱虚空法界，确实是爱心遍法界、善意满人间。这比「凡是人，皆须爱」的范围不知道要大多少倍！

这十二个字，「仁爱和平」，这是道德的制高点。十二个字就像十二层大楼，根基在哪里？根在孝，孝是第一层；悌是第二层，和平是最高层，它有根、有源、有基础。佛在《观无量寿经》上说，净业三福第一福第一句是「孝养父母」，第二句是「奉事师长」，可见孝亲尊师是学佛的根基。如果没有这两句，学佛便没有根，怎么会有成就？中国人能够立国五千年，根深蒂固，靠的是什么？孝悌而已。虽然这一、二百年来被疏忽了，但是根本没有动摇。我们在汤池办学的实验证明，我们的根在，根深蒂固，人是非常好教的。

现在世界上这么多灾难，科学技术要负很大的责任。不知道整个宇宙是一个有机体，幸亏现代量子力学家发现了，若不发现，佛教永远被人家看作是迷信。现在知道了，树木花草是有



机体，它会看、会听、懂得人的意思，那你随便去砍伐它，它能不恨你吗？你爱它，它欢喜你；你随便糟蹋，它恨你。恨你它就报复，长出来的东西都有毒，你吃了就会生病。山河大地也有灵性，它与人类是统一的、全息的、有机的。譬如你去挖矿，挖浅一点无所谓，你能得一点受用，若是挖得太深，你不与它商量，我相信它很不高兴，它不高兴那个身体晃一晃，地震灾难就来了。从这个地方你就能联想到，我们老祖宗真的有智慧，老祖宗要垦山时，先要去拜祭山神，真不是迷信，有大道理在。佛教导我们，若要砍树盖个小茅蓬，三天之前你就要去祭拜那几棵树，要去修供养，诵经念咒回向，请其搬家，三天之后再来砍这些树。佛说得很清楚，树只要高过一个人，就有树神。现在我们知道有这么回事情，对它就要有礼貌，要尊重，我们爱它，它也爱我们，大家都不会出乱子。现在的人迷信科学，对老祖宗的智慧完全不相信了，以为人定胜天，所以为所欲为，倒行逆施，结果怎么样？灾难频繁。我们希望量子力学尽快发展，三、五年当中

## 学佛是人生最高的享受

普及到全世界，让大家都知道所有的物质现象全都有精神的作用，全都是受想行识的体现。

我们在澳洲有一个很大的菜园，菜的品种很多，果树有三十多种，水果年年丰收。我们对这些蔬菜、花草、树木恭敬供养，照顾得很用心，每隔一小段距离都放一个念佛机，整个菜园、树林中都能听到佛号。我们不用化肥、不用农药。用化肥、用农药对不起植物，为什么？你拿化学品去害它，它长的时候就有毒，人吃了就会得病。我们不害它，它也不会害我们。我们的蔬菜比附近那些菜农的蔬菜长得更好，菜农们到我们这边来参观，问我们为什么种得这么好？我们就告诉他，不用农药、不用化肥，用阿弥陀佛来供养它们。我们不施农药，有没有小虫？有。对小虫，我们划一个小区域，种一些菜专门供养牠们，牠只吃那一块地的，隔壁这边牠不来，所以小虫非常守信用，很好相处。小鸟也是如此，我们的果树，用不着把果实包起来，我们与小鸟也有约，我们每一个品种的果树都会有一、二棵留给小鸟，让牠专门到那边去吃，牠们都很遵守约

定，没有指定的果树，不会来吃，所以我们年年丰收。这些小鸟、小虫也都很快乐，我们大家共存共荣，和睦相处。我们保护牠，牠也对我们很尊重，你说这多好！不用化肥、不用农药，我们对得起大地，大地保佑了我们，对我们有恩。如果我们用农药化肥，是毒害大地，也许今年种的东西好像不错，但过二、三年就不能种了，为什么？土地中毒了。谁造的业？自作自受。

现在这个世界上灾难频繁，社会动荡不安，人不仅不信圣贤、不尊重他人，也不尊重动物，任意杀害，不尊重花草树木、不敬畏山河大地，任意破坏生态环境。科学家说，全世界如果能有八千人以上，真正断恶修善、改邪归正、端正心念，把这个功德回向给地球，回向给一切众生，世界也许会有救。科学家这个观念是佛菩萨的正念。正念，就是平等普照，没有优劣亲疏，没有物我彼此，真正把遍法界虚空界与自己看作是一体，这才是真学佛。真学佛的人，头一件事情，是把贪瞋痴打掉。释迦牟尼佛当年在世，一辈子为我们作示现，生活简单，日中一食，

## 学佛是人生最高的享受

树下一宿，三衣一钵，快乐无比。一个人何必希望拥有那么多的财富，那叫糊涂！财富是你的吗？讲席上我已经讲过许多次，你身上口袋里的钱是你的，存在银行里的不是你的；你身上穿的衣服是你的，没穿在身上的就不是你的；你住在这个房子里，这房子是你的，离开房子外出，这房子就不是你的。你若能常作如是观如是想，你就知足常乐了。什么东西是真的？积功累德是真的，是生生世世的福田。你能孝顺父母，你能尊重长辈，你能爱护一切众生，这个功德永远不会丢失，真正属于你自己。其他身外之物，生不带来、死不带去，有智慧的人能够看破、放下、自在、随缘、念佛，快乐每一天。

## 诚敬心是修学成就的关键

恭录自净空老和尚《净土大经解演义》

末法时期，佛教已经到了存亡继绝的关头。这个世间，人迷得太深，偏邪太过分，如果不回头，可能传统文化与大乘佛法就会在这个时代断掉。佛法断灭了，传统文化亡了，人就更苦了。

我常讲把阿弥陀佛放在心上，可是很少有人真的把阿弥陀佛放在心上，心中还是妄念纷飞，没有正念。为什么？听经不够，没有悟。为什么不悟？真诚恭敬心不够。印祖常讲「一分诚敬得一分利益，十分诚敬得十分利益」，可是我们连一分诚敬都没有做到。有一分诚敬，是正信；有二分诚敬，是正解（真理解）；三分以上是真干，决定往生。

修行功夫不是每天念多少佛，读多少经，磕多少头，功夫在放下。放下之后，用真诚心念佛，佛号就非常管用，一句佛号就与阿弥陀佛连上线了。没有放下的人，怎么念也接不上，好像

## 学佛是人生最高的享受

信号中断，总是接不上。印祖说的一分诚敬，就是一分的接通，十分诚敬就是圆满的接通。放下，真诚心才现前；放不下，真诚心不能现前，我们要明白这个道理，把它用在自己日常生活中，功夫就得力，什么样的灾难也不在乎，就得大自在。

《阿弥陀经》上讲，「不可以少善根福德因缘，得生彼国。」善根是多生多劫修学累积而来，善根指什么？能信、能解。有善根还得有福德，福德里面第一个就是恭敬。所以，对一切人事物恭敬不吃亏，是修福，没有恭敬心的人福薄，苦难就多。

真正的道场，不论在家、出家，心地清净没有妄念，起心动念都在思道，不思道就想佛，不夹杂、不怀疑，「忆佛念佛，现前当来必定见佛」。我们以这种精神、心行接受十方供养，就能消化得了，供养三宝的人也能得福。起心动念思道，开口闭口念佛，这是行在菩萨道上，行在正法上。只要道场有一、二个人如教修行，这个

道场就是正法道场。

现在人学佛难，为什么？心浮气躁。不要说一分诚敬心，百分之一的诚敬心都没有，佛法再殊胜，又怎么能受益？无论在什么地方、什么环境，只要自己具足真诚恭敬，读经也好，听经也好，包括在网络上、卫星电视上听经，没有不得利益的。普贤十愿，第一愿就是「礼敬诸佛」，一切恭敬，不仅对一切人、一切众生，包括无情众生，花草树木、山河大地，对一切法没有不恭敬的。

布施也要诚敬心。在《了凡四训》里有一则公案，有个农村女孩，家境贫穷，她到寺院里来拜佛，身上只有两文钱，她拿出这两文钱，恭恭敬敬的供佛，老和尚亲自给她回向，给她祝福。以后，这个小女孩长大做了王妃，她带了一千两黄金来供养寺院，可是这一次老和尚却叫他的徒弟给她回向。她就问老和尚：我小时候到这里来，只有两文钱的布施，老和尚亲自给我做回向，可是今天我带这么多钱来，你怎么反而叫

## 学佛是人生最高的享受

你的徒弟给我做回向？老和尚告诉她：妳年轻时候，那两文钱是用真诚心供养佛菩萨，我不亲自给妳回向对不起妳。今天妳富贵了，身份地位不一样，妳虽然带着一千两黄金来供佛，可是妳的心与从前不一样，有了傲慢的习气，因此让我的徒弟给妳回向就可以了。所以不是说穷人就不能修福，穷人真诚的供养，往往比富贵人修的福大得多。

阿弥陀佛四十八愿不是虚设的，「遇之无空过者」，只要遇到，一定能得利益。但是要记住，没有恭敬心得不到利益。得利益多少，与诚敬心有关，有十分真诚恭敬心，你能够吸收十分利益；有两分真诚恭敬心，你只能接受两分利益，一切在自己，不在老师。佛菩萨的法音是平等圆满的，但是众生能得到多少由他自己的福慧决定，因此，从恭敬的程度能够体察到一个人有多大的福慧。有十分恭敬心的人，佛菩萨必定帮助他早一天圆满功德，成就福慧。

现在请法师讲经是愈来愈困难，为什么？



## 诚敬心是修学成就的关键

学习经教的人愈来愈少。我们要发心请转法轮，第一等的要务是培养法师，遇到真正发心的年轻人，首先在一年的时间内帮助他四个根扎下来，这是根本，没有四个根肯定学不出来，为什么？没有诚意，没有诚敬心。诚敬完全体现在四个根中，从四个根来看你有几分的诚敬，然后就知道你将来会有几分的成就。愈是有成就的人心地愈真诚，态度愈谦虚，对人愈恭敬，所谓「学问深时意气平」，绝对没有一点心浮气躁，心浮气躁是没有功夫的表现。

老师看学生，哪个学生有成就，哪个学生没有成就，看什么？看诚敬。诚敬不是对老师的，诚敬真的是对自己的。我学习是敬业的心，我会敬重这一门功课，会敬重这一门功课的老师，会敬重学习这门功课的同学。如果没有敬业的精神，或者懈怠、用心不专，就不是真正想学，也不可能真正的成就。没有诚敬心，即使圣贤佛菩萨来教你，你都得不到利益。因此，求善知识教学，恭敬之心是必须具备的条件。不诚不敬是一切罪过的根源，不能忽略。

## 学佛是人生最高的享受

为什么听经听不懂？诚敬心没有。会听的，一句之下都能开悟；不会听的，听上一百年还是老样子。什么叫会听，什么叫不会听？唯在诚敬。当年，六祖惠能大师半夜听五祖忍和尚说法，一听就大彻大悟，明心见性。这什么缘故？十分诚敬得十分利益。何谓诚？诚是心中没有杂念。曾国藩先生说，「一念不生是谓诚」。心中还有念头，诚就没有了。做到一念不生，这是什么人？法身菩萨。只有明心见性、大彻大悟，他才能真的把妄想分别执着都放下，这是十分的诚敬。如果还有起心动念，分别执着的念头没有了，那是九分的诚敬。阿罗汉能把见思烦恼放下了，他有多少诚敬？五分诚敬。我们现前想一想，妄想分别执着放下了多少？一分都没有放下，换句话说，没有诚敬心。所以学佛不能说不用功，勇猛精进几十年了，佛法的利益没有得到，每天还是过着六道轮回凡夫的生活，这就是没有诚敬的缘故！

我们对经教的诚敬心生不起来，对什么能生起诚敬心？名利。对经教没有诚敬，对道德没

## 诚敬心是修学成就的关键

有诚敬，对伦理没有诚敬，对一切都没有诚敬，唯独对名闻利养非常有诚敬，这就完了！名闻利养放不下，学佛学到最后是堕三恶道、堕地狱，这个不能不知道。自己晚上睡觉之前好好想想，我这一生走的是哪一条路？佛讲的十法界，我走的是佛法界、菩萨法界，还是人天法界、地狱法界、饿鬼法界？如果对经典不熟悉，自以为在学佛，其实全都错了。我跟章嘉大师学佛三年，他老人家叫我学释迦牟尼佛，叫我不能离开经教。遇到李老师，要求我在经教中一定是一门深入，长时熏修，不可学得太多太杂。学得太多太杂，安忍就没有了。所以，修行人头一个就是心要清净，无论处于什么环境，不受外界影响，不受外界诱惑，这就叫安忍。如果禁不起诱惑，被外面境界影响和左右，你就不会成功。为什么伏不住烦恼？因为没有恭敬心。如果有真诚恭敬，外面的缘不容易动摇你，你有能力控制住境缘。

经上一再讲「一切恭敬」，这是有道理的。儒家《礼记》开篇第一句，「曲礼曰：毋不敬。」敬太重要了。人要是存诚敬之心，不会妄

## 学佛是人生最高的享受

动，不会起恶念。起一个念头就是不敬，敬就失掉了。从这个地方看，一个人不管对佛学研究有多深、多渊博，讲得多好、修得多苦，如果还会被外面境界所转，等于考试不及格，一无是处，这是我们这一生当中成败的关键。

## 摄心除妄 十念记数法

恭录自净空老和尚《净土大经解演义》

**《无量寿经起信论》云：须知持名一法，最为简要。行者初发心时，贵有定课。每日或千声，或万声，或十万声。从少至多，由散入定。随其念力，俱可往生。**

「持名一法，最为简要」，持是保持，不能间断，名是阿弥陀佛名号，念阿弥陀佛这个方法最为简要，最简单、最容易、最稳当、最可靠，而且成就最高，不可思议！

「行者初发心时，贵有定课」，行者是念佛人，一般人都是中下根性，不是上根利智，中下根性最重要的是老实，所以要定课，每天定一千声，或者一万声，或者十万声，最好是「从少至多，由散入定」。开始不要定太多，每天早课念一部《无量寿经》或《阿弥陀经》，念一千声佛号，晚课亦如是。贵在坚持，天天不断。念二、三年，功夫得力了，再增加念佛的数量，绝不好

## 学佛是人生最高的享受

高骛远。除定课外，还有散课。散课就是想起来就念，无论在何时何处，皆宜念佛。有人的地方，自己心中默念，不要出声，就不干扰他人。

摄心很难，摄心是真正的功夫。印光大师是西方极乐世界大势至菩萨再来，他教我们的方法就是现代人可行的方法。他教导我们「十念记数法」，念四字、六字圣号皆行，念得清楚。四字「阿、弥、陀、佛」，一个字一个字念，口中念得清楚，耳中听得清楚，心中记得清楚。十念记数法不用念珠，用念珠会分心、分神，心力很难集中。完全用心记，只记十个数，从第一句到第十句，很清楚的知道这一句是十句里的第几句。十句念完了，再从一到十、一到十……就这样念下去，容易摄心，杂念不起。若起杂念，你就记不清楚，记不清楚就不算，要再从一念起，一定要记得清清楚楚才算数。

初学十句真难，念到六、七句就乱了。印祖告诉我们，可以分为两段，第一段是第一到第五，第二段是第六到第十，要这样记法。也可

以用「三三四」的分法，第一、第二、第三；第四、第五、第六；第七、第八、第九、第十，这样记才能摄心。

胡小林居士用这个方法，念了四个月，很有受用！他说以前念佛的杂念太多，这四个月训练之后，杂念少了，欢喜无量，念几个小时不知道疲倦，念三、四个小时好像几分钟一样，有这种感觉。

念佛能消一切罪业，无量劫以来的罪业，只要你真正会念佛就能消除。用印光大师的方法消得最快，最有效果，自己能感受到。为什么？念佛的时候没有杂念，就是消业障；还有杂念，这是业障没消除，让你警觉到自己有业障。所以「净念相继」，第一是不怀疑，第二是没有妄念夹杂在其中。要念到一个妄念都没有，心地很清净，念佛就真有功夫，这就是消罪业的相。

日常生活当中，这个功夫要时时刻刻提得起，你遇到称心如意的事情，生欢喜心、生贪

## 学佛是人生最高的享受

恋心，那也是烦恼，要马上念佛把它伏住；遇到不如意的事情，生怨恨、生闷气时，也要把念佛功夫提起来，气就消掉了，怨恨就化解了。这就是古人所讲的「不怕念起，只怕觉迟」，念起不怕，佛号提起来就是觉，佛号忘掉就迷了。迷了，你就随顺烦恼，就很苦了；觉了，不随顺烦恼，马上把烦恼降伏住，这叫功夫，这叫会念，这叫真念佛。因此，真念佛不在乎一天念多少声，印祖这个伏烦恼的念佛方法，非常有效果！



## 真念佛人必定往生极乐世界

净空老和尚讲述

**《无量寿经》云：「国中万物，严净光丽，形色殊特，穷微极妙，无能称量。」**

极乐世界之美、极乐世界之善，说之不尽。世尊在「净土三经」中对西方极乐世界的描述，仅以众生心识所能解者，举其大概，令十方众生，起欣羨之心。

一、国无恶道。极乐世界没有三恶道（即饿鬼、畜生、地狱）。悭贪是饿鬼的因，瞋恚是地狱的因，愚痴是畜生的因。极乐众生，思衣得衣，思食得食，一切变化所作，自然具足，不会生贪心，无贪。极乐世界，皆是诸上善人俱会一处，彼此尊重，和睦爱护，没有丝毫不开心的，无瞋。生到极乐世界，不离见佛，不离闻法，不离亲近供养众圣贤僧，见佛闻法无间断，心开意解，智慧明达，没有迷惑颠倒，无痴。在西方极乐世界，无贪瞋痴的恶因，所以无三恶道。

## 学佛是人生最高的享受

二、黄金为地。极乐世界大众住的房子是七宝宫殿。七代表圆满，极乐世界有无量无边的珍宝，至纯至净，放光遍照，宝香普熏。大地是琉璃地，路上铺的是黄金，黄金铺地，宽广平正，光明透亮。地面上有七宝行树，在行树之间，就能见到十方无量无边诸佛刹土。宝树空间没有放大，十方刹土没有缩小，这种境界居然在眼前，不可思议！

三、莲华化生。十方世界众生发一个愿心想求生西方极乐世界，七宝莲池中就长出一朵莲花，莲花上还有自己的名字。念佛的功夫愈深，莲花就愈大，有一由旬、十由旬、百由旬、千由旬，可见大小不同，光色不一。我们想要自己的莲花很大、很殊胜，要真干才行！我们临终的时候，阿弥陀佛就拿着这朵莲花来接引，莲花不是阿弥陀佛种的，是我们自己的净业变现出来的。七宝莲池、八功德水，整个极乐世界都是阿弥陀佛提供给我们的修学环境。所以，真正有智慧的人，彻底觉悟的人，应当一切放下，认真念佛。

## 真念佛人必定往生极乐世界

生到极乐世界，从莲花中化生，与极乐世界所有人一样，都是阿弥陀佛金刚不坏身，相貌庄严，寿命无量，神通德能几乎与阿弥陀佛相同。那里气候宜人，一切生活所需随心所欲，随自己的心愿。天乐鸣空，有美丽的宝花纷纷落向地面，处处散发着奇妙的芳香。那里没有烦恼，没有病苦，没有不善的人事物，快乐无比。

生到西方极乐世界，阿弥陀佛是我们的老师，观世音、大势至、文殊、普贤等大菩萨是我们的学长。一到极乐世界，就能亲近无量无边诸佛如来，每一尊佛给你说一句法，就能听到无量无边的妙法；诸佛说法，决定契机。所以，到极乐世界开智慧快，恢复自己的德能相好，一生成就圆满佛果，没有任何一个佛国土能与极乐世界相比。

极乐世界是集十方一切世界美好之大成，十方一切诸佛如来异口同声赞叹阿弥陀佛，赞叹极乐世界，赞叹十方每个念佛往生的人，我们为何不念佛求往生呢？

## 学佛是人生最高的享受

四、空中庄严。风吹宝树，花瓣会飘下来，空中雨花，这是空中的庄严。花落在地面上，自然拼成图案，自然形成花毯，柔软光洁。极乐世界的珍宝是柔软的，可以变得像纱一样很薄很薄，「众宝妙衣」，穿在身上。「如兜罗绵，足履其上，没深四指」，你踩在花毯上面，它会陷下去，脚抬起来，又恢复了。时间过了，自然消失，又落新花，极乐世界是六时雨花。西方极乐世界没有昼夜，没有年月日，人人无量寿，不衰不老。

五、超逾十方。极乐世界没有众苦、诸难，地理环境实在太美好了，真是经上所说的「微妙奇丽，清净庄严，超逾十方一切世界」。为什么超过十方诸佛的世界？十方诸佛世界是佛的愿力与众生善、恶、无记业所变现出来的。西方极乐世界是阿弥陀佛的愿力，与往生者的功德愿力所成就的，是净业所感。因不相同，果报就不一样，所以超过十方一切诸佛刹土。

我们居住的娑婆世界，充满了苦难，只有苦没有乐，所有一切乐是坏苦，苦偶尔中断了就觉得

## 真念佛人必定往生极乐世界

很乐。其实那不是乐，是苦暂停，你就感觉到乐，这是迷惑颠倒，没有把事实真相搞清楚。佛在经上形容死之苦，神识离开身体的痛苦，犹如生龟脱壳一样，所以临命终时非常痛苦。但是念佛往生的人不死，他是活着看到阿弥陀佛来了，欢欢喜喜跟阿弥陀佛去了，身体不要了。生老病死是内苦，上至帝王，下至乞丐，人人都逃不了。

西方极乐世界「无有众苦，但受诸乐」，无苦就是乐，这是极乐世界缘特别殊胜。那里没有三途六道，日常生活就是讲经说法，研究讨论，到十方世界上供诸佛，下化众生，没有其他的事情。永离众苦，心清净到极处，受用与阿弥陀佛没有两样。

总结：我们知道了极乐世界的殊胜，应当深信发愿，依教修行，我们这个身体就是在这个娑婆世界六道轮回里面的最后身，来生不再轮回，真正超越六道十法界了。因此，要将往生阿弥陀佛极乐世界视作第一大事，世间其他事都不值得一提。我们无量劫以来，这一生终于遇到净土法门，若不

## 学佛是人生最高的享受

认真把握就空过了。这一生空过，将来再遇到这个机缘，不知道要等到哪一劫，真正是「百千万劫难遭遇」。什么念头都要放下，只把握这一句阿弥陀佛，往生到极乐世界你就恢复了本能，你生生世世的家亲眷属、冤亲债主，一切有缘众生，你就有能力真正帮到他们了。如果不能把握今生这个机缘，在六道里永远是冤冤相报，没完没了，彼此都痛苦万端。为什么不把握宝贵的光阴好好念佛？把所有的妄念全部念掉，就是真念佛。净土法门对我们的工作、生活没有妨碍，行住坐卧都可以念；闲时可念，工作时也可以念，在一切修行法门里，确实没有任何一个法门如此方便。

我们过去世没有闻到佛法，伤害了无量无边的众生，今生庆幸闻到净土法门，要把所修学的功德全都回向冤亲债主，希望我们念佛，他们不要来扰乱，我们将来往生西方极乐世界，一定先度他们。同时也劝他们与我们一起共同发菩提心，放下瞋恨，放下冤冤相报的念头，一起真诚的念「南无阿弥陀佛」，往生极乐世界，永远脱离六道轮回的痛苦，共证无上菩提。

## 附 如何念佛

念不是口念。「念」字，上面是今，下面是心，「今心」就是现在的心，现在心里有佛，称为念佛。口里念佛，心里没有佛，不是念佛。

何谓念佛？佛所说的道理、佛所说的教诲、佛所说的境界，我现在心上真有，「念兹在兹」，称为念佛。如是念佛，才真的会成佛。佛经上说「一切唯心造」，我们心里有佛的教诲、有佛的境界，是心里真正有佛，当然会作佛。念佛要这样念。

佛号是从什么地方生起？是从深信发愿心，口念出来，耳朵听进去，心里佛号清清楚楚，就能摄心，帮助我们断妄想，伏烦恼，能得定。所谓「一念相应一念佛，念念相应念念佛」。这句佛号要念得清楚，字字分明，就是定慧等持，定慧等学，是无上的法门。

佛在《华严经》上告诉我们，「十法界依正庄严」，从哪里来的？「唯心所现，唯识所

## 学佛是人生最高的享受

变」。我们心里想什么就会现什么境界。由此可知，我们心里想佛，佛就现前，《楞严经》上说得好，「忆佛念佛，现前当来必定见佛」，这就是念佛成佛的原理。

●不断烦恼，往生西方极乐世界，称为「带业往生」。带的是旧业，不是新业；带的是过去的业，不能带现行的业，这样才能往生。「随缘消旧业，更莫造新殃」。

●至心念一声「南无阿弥陀佛」，能消八十亿劫生死重罪。要紧的在「至心」，至心就是诚心。心地清净，一个妄念都没有，这种清净心、至诚心念一声佛号，能消灭八十亿劫生死重罪。

●佛的心、佛的行都在经典上，所以了解经典的意思，依照佛的教导去做，这是学佛。

●念佛第一个目标就要念到心清净，一天到晚，心里的佛号不断，「不怀疑、不夹杂、不间断」，真把这九个字做到，这就是功夫成片，决定往生。

(恭录自净空老和尚讲演集：02-34-084、01-03-253、02-08-11、01-03-214)



## 好学生得明师真传

我二十二岁到台湾，在台湾遇到三位好老师，真是可遇不可求。老师为什么肯教我？我有什么长处被老师看中？我那时候的生活状况非常贫苦，对老师没有一分钱的供养，我也不是上根利智，实在讲一无所长，是什么原因能得三位老师的特别照顾、特别爱护？我能做到的就是百分之百的依教奉行，老师所看中的就是我做学生的这种真诚的态度，非常听话，就这么一点好处，所以得到老师器重，这是一个很重要的条件。第二个条件，我很幸运没有被染污，是一张白纸。

一位好老师、真善知识，在一生教学当中，学生绝对不止一个、二个，有徒众多到成千成万的，可是这千万学生当中，有几个真正得利益？屈指可数，也可能一个都没有。这才能体会到「可遇不可求」这句话的深意。真正善知识与真正好学生，从什么地方看？从师生授受的态度当中可以见到。做老师的以真诚心传授，和盘托出，绝无吝法；做学生的百分之百的顺从老师，

## 学佛是人生最高的享受

和盘接受，绝无挑选、绝无怀疑。这样的老师、学生去哪里找？所以说非常非常难得！

达摩祖师到中国来传扬禅宗法门，为什么在少林寺面壁九年？就是没有遇到真正的法器、真正的好学生可以传他的法，只有面壁入定，等传法的人。等了很多年，才有慧可向他求法，心地虔诚，对老师很恭敬。所以传人最重要的一个条件，就是尊师重道。你对老师不尊重，对所学的法不尊重，即使佛菩萨来教你都没用处，你无法接受。绝对不是老师希望你要尊重他，正如印光大师讲的，「一分诚敬得一分利益，十分诚敬得十分利益」，老师不会舍弃学生，是你的诚敬心决定你自己得到多少真实利益。

我二十五、六岁的时候，对哲学有很浓厚的兴趣，有强烈的学习愿望，我写了封信寄给方东美老师，希望到学校旁听。方老师看了之后，回信给我，约我到 he 家里见面。面谈之后，老师问我：「有没有读过哲学的书？」我说：「没有读过。」「有没有听过学者们的讲演？」「没

听过。」我什么都不知道，我只是想学，什么也没接触过，一张白纸。「你写的文章，台湾大学的学生写不出来。」所以他怀疑我的学历。我说：「我虽然没有机会上学，可我从来没有离开书本，无日不读书。」老师说：「现在学校里，先生不像先生，学生不像学生，你要到学校去旁听，会大失所望。」我听后凉水浇头，表情很沮丧。老师停了几分钟后告诉我：「你每个星期天到我家里来，我给你上两个钟点课。」所以我的课是在他家客厅的小圆桌上的，学生就我一个，我跟他学哲学是这样学出来的。

直到我学佛以后，对老师的苦心，才恍然大悟。一个老师一生没有别的，就是希望遇到一个好學生能传他的道，中国人所谓「不孝有三，无后为大」，老师的后人就是传法的人，传人可遇不可求。我好学又热心，又是一张白纸，老师看中我这点，把我看作宝贝，特别拨出时间来教我。因为到学校旁听，一定接触很多同学、老师、教授，很多的邪知邪见，头脑受染污了，那就没法子教。老师是为了保护我的清净心，才把

## 学佛是人生最高的享受

我叫到家里，一对一教学，只许可接受一家之言，跟定一个老师，这就是中国古时候讲的「师承」。我的三位老师都是用这种古老的方法教我，唯有这种教法才能成功。

哲学课程最后的一个单元讲到「佛经哲学」，方老师告诉我：佛经哲学是全世界哲学的最高峰，学佛是人生最高的享受。这两句话打动了我的心，我被这两句话引到佛门里来。我以前瞧不起佛教，认为佛教是迷信，听方老师这么一介绍，才知道佛教里真正有好东西，人生最高的享受当然要求，才去找佛经来看。

我接触佛法大概一个月，就认识了一位满清时代的蒙古亲王，他是佛教徒，听说我看佛经，就来看我。他问我：「你学佛了？」我说：「刚开始。」「学佛有没有困难？」「困难很多。」他说：「需不需要老师指导？」我说：「找谁？」他说：「我认识章嘉大师，他是藏传密宗的法师。」达赖、班禅、章嘉、哲布尊丹巴，他们四个人是师兄弟，都是宗喀巴大师的徒弟。这

四个人教化四方，达赖是前藏，班禅是后藏，章嘉是内蒙，哲布尊丹巴是外蒙，他们都是清朝的国师。所以我很幸运，亲近到章嘉大师。

我第一次见章嘉大师，就向他请教：「我们每个人都知道佛法好，从什么地方契入？」他老人家教我六个字：「看得破，放得下。」我又向他请教：「从哪里下手？」他告诉我：「布施！」放得下就是布施，看得破就是般若智慧。如何开智慧？必须放下，智慧才开。智慧开了，你就真正肯放下了，这是相辅相成的。愈肯放下，智能愈增长；智能愈增长，放下愈彻底。章嘉大师是真正的大善知识，对我非常爱护，我看经书有疑问都去请教他。他跟我约定一个星期一次，一次两个小时，在他的小客厅里，一对一的教学，真正难得！章嘉大师那时候摄受我，实在讲非常的慈祥。如果我偷懒，这个星期不想去，隔天他老人家就打电话来了，你怎么没有来？是不是身体不舒服？很关心。这样关心，我不能不去。我跟他学习三年，佛学的根基是章嘉大师给我奠定的。我学哲学跟一个老师，佛法也是一个老师。

## 学佛是人生最高的享受

章嘉大师圆寂一年以后，我辞掉职务到台中亲近李炳南老居士，他老人家已经七十多岁。我跟李炳老十年，章嘉大师教我三年，接受佛学教育总共是十三年。我学佛有两位老师，哲学是一位老师，所以我学东西很单纯，这样的情形非常少，很难遇到。我遇到这三位老师是感应，少一位我都不能成就。我跟方先生学哲学，他把佛法介绍给我，化解了我多年对佛法的误会，并生起尊重、敬仰的心。章嘉大师奠定了我的佛学基础，以此基础，我亲近李老师，才真正得到他的教诲。如果没有前面这两位老师给我奠定基础，李老师所讲的，我还未必服他！由于对老师的敬佩，老师说的，我会认真的思考。

李炳南老居士通儒、通佛，他在台中一住就是三十八年，一直到圆寂。他一生就是一个道场，也是给我们做了一个很好的榜样。这说明师资之道是很不容易。当年我到台中跟李老师学佛，参加李老师的经学班，拜他作老师，他提出三个条件：第一个条件，只准听他讲经说法，除他之外，任何人讲经说法都不能听；第二个条

件，我所看的书，一定要经过他同意，他不同意的不准看；第三个条件，我从前所学的一律作废，他不承认，要从头学起。这三个条件，好像老师专制跋扈不讲理，到以后才知道老师用心良苦，这有很深的道理，是老师对学生负责任。如果你多听多看，心就乱了，他就没办法指导你。这是到后来，我对于佛法深入之后才懂得，这就是古时候所谓的师承。

佛门讲「五年学戒」，五年学戒就是遵循老师的教诫、指导原则，五年要跟一个老师学。为什么？你对于世出世间法认识不清楚，没有能力辨别是非邪正，一定要依靠老师。五年之后，你有能力辨别是非邪正了，就可以出师，可以参学，什么都可以听、可以看、可以接触。这是中国自古以来代代相传的师承。我接受了李老师的三个条件，三个月之后，就有了效果，心清净，妄念少了；心清净，智慧就长。以前听不懂的，现在能听得懂，所以我很欢喜接受这个条件。五年满了，我向老师报告，我说：「老师，这个方法我很有受用，我自动再延长五年。」他笑笑！

## 学佛是人生最高的享受

这是尊师重道，尊师是重道，对师长轻慢，你学不到东西。不是师长要我们尊敬，孝敬是性德，不孝不敬是迷惑颠倒。我们今天要开发性德，明心见性，用什么方法？孝敬。所以把孝亲之心，扩大到能孝顺一切众生；敬仰师长的心，扩大到敬仰一切众生，从分别一直修到无分别，我孝亲尊师是有分别的，扩大之后就没有分别，没有分别就是性德透露，明心见性。这是要下功夫、认真去做的，从本身做起，再影响自己的亲朋好友。

我遵守李老师这三条约法十年，这是根柢。十年后，我才离开李老师。古来大德修学，往往跟一位老师十年、二十年、三十年是很平常的，为什么那么久？没有获得这个辨别是非、邪正、真假的能力。获得这个能力，老师一定劝他离开，可以到外面去参学，成就圆满的智慧。即使遇到邪师说法，你也得利益，绝不会受其害。老师教学的苦心在此地。我们在《高僧传》里看到，有很多人十年、二十年，甚至于一生感老师的恩德，不离开老师。老师过世以后，才到外面



教化一方，传老师之道。所以直到今天，我对于老师的尊重、敬仰丝毫未减，老师的教诲百分之百依从，不敢违背。我们的讲堂悬挂着老师的照片，摄影棚也悬挂着老师的照片，老师时时在我的面前，我没有离开老师一步，这是尊师重道，这是教育！教人念念不忘老师的恩德，要报老师的恩。

儿女背叛父母，这是忤逆不道；学生背叛老师，这是背师叛道，其果报在阿鼻地狱。但是现在人不怕阿鼻地狱，阿鼻地狱吓不了他。不过古德说得好，到临终时，地狱相现前时，后悔莫及。人如果不孝父母，背师叛道，在社会上，正人君子不会跟你交朋友。为什么？人家知道你不是善人，你会背叛父母、老师，我跟你做朋友，你将来一定背叛我，出卖朋友。所以真正有智慧、有德行的人，对你敬而远之。

我们在图文巴的小道场，只有三个堂口，其中有一个「韩镛堂」，纪念韩馆长；最大的一个堂口是「嘉南堂」，嘉是章嘉大师，南是李炳

## 学佛是人生最高的享受

南老师。新建的一栋建筑物，有十间教室，取名为「东源堂」，东是方东美先生，源是李木源居士。我们念念不忘老师、护法之恩，这是道义，这全都是教学，让社会大众，特别是让年轻人知道孝亲尊师，对于曾经帮助我们的人永远感恩，我们应当这么做法。我们所作所为是知恩报恩，对一切人我们讲道义、重道义、行道义。我们自行就是教他，教他就是自行。

善知识，真的是可遇不可求，想求好老师，到哪里去求？求不到，总是过去生中有善根才会跟老师遇到。老师遇到好学生如获至宝，为什么？老师都希望把自己的道传下去。就像世间人，为什么人要生儿女？希望代代相传，不至于到自己这一生断绝了祭祀，这是人间很大的遗憾。做老师的，道要是传不下去，遗憾更大。佛法从释迦牟尼佛代代相传到我这里，后面没有继承人，自己难过，真的对不起佛菩萨，对不起历代承传的祖师大德。所以遇到一个好學生，那真正是宝贝，就像家里得了独生子一样，宝贵得不得了！

要知道传人并不是每个人都能传，必须要具备某些条件才行。这些条件里面，我告诉诸位，你们要是肯学，将来就可以亲近到明师。第一个条件是尊师重道。你对老师不尊敬，老师传给你，你也没办法接受。过去有人问印光大师，求佛法有没有秘钥，印光大师说有，他老人家说出两个字：「诚敬」。至诚恭敬，这是佛门的秘钥，一分诚敬得一分利益，十分诚敬得十分利益。老师在教学，许多学生一起在听课，每个人得到的不一样。为什么？对老师有十分诚敬的人，他得十分；只有一分诚敬的，他只得一分；没有诚敬的，一分也得不到。老师一样的教，学生诚敬之心不同，得到的就不同。可见得，不是老师要你诚敬他，老师看到你诚敬，就知道他的东西你可以接受；看你没有诚敬，他全盘送给你，你也接受不了。所以第一个条件是诚敬。

第二个条件，最好是刚刚发心学佛，从来没听过经，也没有亲近任何大德。老师遇到这个学生真是宝中之宝，决定不肯放弃。为什么？他头脑一片空白，传授给他，他完全接受。如果他

## 学佛是人生最高的享受

过去亲近很多大德，看过很多书，满脑袋知见，老师传授给他，他会排斥，因为会先入为主。老师讲的与我从前听的不一样，他怀疑、打问号、反驳，要跟老师辩论，老师就难教了。所以，大家要是遇到真正善知识，他会问你，为什么发心学佛？从前有没有读过经？有没有听过讲经？你说你听过很多，看了很多书。老师点点头，很不错，很有善根，对你客气、恭维一番，你去吧！为什么？他不敢教你。可见得遇善知识真不容易，实在是如此。

我在香港讲经时，遇到一些老法师，他们请我吃饭，吃饭时就谈到收徒弟的事情，他们说，有一年演培老和尚在香港，希望香港那边人给他介绍出家的徒弟，而且条件只要初中毕业。他们听了很奇怪，一般人收徒弟都要大学毕业、博士，你老人家为什么收初中毕业的？他说：我当年就是土头土脑的，一片空白，我师父才要了我。这很有道理，大学毕业、博士毕业，成见很深，满脑袋的科学，不容易接受正法。真正的善知识，他选择学生的条件就是「真诚、老实」，最好是土头土脑，这种

人将来决定成佛，为什么？他妄想少，分别执着不重，这是真正有善根。这就说明，善知识希望的学生是头脑简单、不复杂，这样的学生好教。所以我们要认识善知识。

有很多人说我：法师，你的命好，运气不错，遇到好老师，我们遇不到怎么办？遇不到就找古人，早在孟子时代，孟子就给我们做了一个好榜样。孟子要学孔子，当时孔子已经过世了，但是孔子的著作留在世间，他每天读孔子的书，有疑惑、有问题时，就向孔子的学生请教，他学成功了。其成功的秘诀就是「熏习成性」，而且成就超越孔子其他的学生，后人称孔子为至圣，称孟子为亚圣。这就是所谓私淑弟子，这给后人开了一个好例子。

在佛门中，大家都知道蕩益大师了不起，蕩益大师的老师是莲池大师。蕩益大师学佛的时候，莲池大师已经往生了，他就依照莲池大师的书，专读一家之言，跟莲池大师学习，他学得很像；莲池大师是净土宗第八代祖师，蕩益大师是

## 学佛是人生最高的享受

第九代祖师。因此，学习的秘诀就是一门深入，长时熏修，亲近一位老师，不能搞很多，多就坏了。但是，对于所有的老师，一定都要尊敬。

我这一生走的这条路，老师指点的；这个行业，是章嘉大师替我选择的，我接受了之后，真干！我在台中十年，得李老师的教诲，帮助我排除一切障碍。我在李老师会下，真正知道这条路怎样走。我这一生，表里一如，我的清净、平等、正觉、慈悲是从老师那里学的，我自己的根就是真诚，内外是一，一生不欺骗人。我能够担当别人的痛苦，还有这一点慈悲心，我学习不为自己，为正法，为众生。我如果为自己，老实念佛，求生净土，早就往生了，而且有把握，这绝不是假话。看到世间动乱，众生太苦，我还有一点影响力，可以帮助大家，我应当尽心尽力。多住几年，到底住几年？缘分，我绝不加一点意思。章嘉大师教我，一生不求人，求人就有苦恼，求佛菩萨，佛氏门中，有求必应。这个教诲，我用了五十几年，真的有求必应，证明佛说的没错，大师说的没错。求不能用私心，不能求

名闻利养，求名闻利养就不灵了。求消业障，求增智慧，求有缘帮助苦难众生，我求的是这个。

老师告诉我学佛是人生最高的享受，这五十多年我证明了，老师没有欺骗我，老师给我说实话，我感激老师。我每一堂课上课之前，我向老师敬礼，下课后我也向老师敬礼，念念不忘师恩。听课的时候全部精神贯注，不打妄想。我就是这么一点点诚意，得到老师的关怀、栽培。我对老师的孝敬是一片真诚，决定不欺瞒老师，纵使做错了事情，也在老师面前坦诚表态。老师帮助我、成就我，是法身父母，比生身父母的恩德大得多。谁知道？依教奉行的人知道，契入境界的人知道。你若不入佛境界，你不知道；你不入佛境界，你根本就不懂什么叫人生最高的享受。

老师教我的，我常常教大家。你遇到事情如果还会冲动，那是你的业障很重。你是真的没有听懂，真正听懂了，哪有不依教奉行的道理！我这一生，老师教导我的，我认真努力做出成绩来报答老师，以实践老师教诲来报答老师的恩情，

## 学佛是人生最高的享受

永远不忘老师的教训，一生依教奉行，做一个好学生，传老师的法、传老师的道。所以师生如父子，这才能传道。

由此可知，师道确实是难。师道是建立在孝道的基础上，人懂得孝亲，而后才知道尊师。不讲孝道，师道就没法子说。所以至善圆满的教育还是要从孝亲尊师上去扎根，决定不可说这个观念太落伍、这个观念已经过时，那是我们自己看错了。一个人如果能把自己的父母都舍弃、都不要，他在这个世间还有什么不敢做的？如果人人都如此，这个世界岂不是大乱之世。所以要想世界和平安定，要想人人都过得幸福美满，只有孔孟孝亲尊师之道、大乘佛法慈悲清净之道能够实现。希望大家认真学习！



## 看破幻相求生净土

《无量寿经科注》上说：「盖吾人心性，量同法界，灵明洞彻，湛寂常恒，竖穷三际，横遍十方。」这是事实真相，我们的心性，量同法界，法界没有边际，为什么？心性没有边际，「其大无外，其小无内」。其大无外就是我们现代科学家、物理学家讲的宏观宇宙，其小无内就是指量子力学。

现代科学是朝着两个方向发展，一个是宏观世界，专门研究大宇宙；一个是从反方面，专门研究微观世界，也就是量子力学，研究物质的起源。通常我们讲一个细胞，细胞再分析就变成分子，分子再分析是原子组成的。原子再分析是电子、原子核组成的，再分析到基本粒子，再分析到夸克，夸克再分析叫量子，量子也叫小光子，现在是分到这里为止，不知道将来能不能再分。这些分析发现，物质现象原来是这些小光子累积连续发生的一个幻相。量子力学家告诉我们，宇宙之间只有能量、物质、信息这三种现象，除此之外什么都没有。

## 学佛是人生最高的享受

三千年前，释迦牟尼佛在定中所发现的，比科学家厉害，科学家先从数学里得到这个理论，然后再从仪器观察到物质是怎么来的，是无中生有。而且它生灭的速度太快，刹那之间就没有了，从生起到消灭几乎同时，速度太快了，快得我们无法想象。在经典上，释迦牟尼佛问弥勒菩萨，「心有所念」，心里起一个念头，这一个念头很粗，把它分析出来有多少细念？细念中有多少物质现象？有多少精神现象？弥勒菩萨回答说，「拍手弹指之顷，三十二亿百千念，念念成形，形形皆有识」。我一秒钟可以弹指四、五次，以弹指五次计算，一秒钟有一千六百兆个细念。这就是今天科学家所看到的物质现象的生灭，它的时间是一千六百兆分之一秒，也就是一秒钟有一千六百兆次的生灭。这样的生灭速度怎么能捉住？所以物质现象不是真的。

物质是什么？精神累积连续的现象变成物质。意识（念头）就是精神。所以，宇宙之间只有能量、物质、信息这三种现象存在，这三种现象正是大乘经讲的阿赖耶，阿赖耶才是造物主，

十法界依正庄严都是它造的。阿赖耶的业相就是科学家讲的能量，阿赖耶的境界相就是物质，阿赖耶的转相（转变）就是信息。佛在经上说，这是第六意识，第六意识是主分别，这个分别的能力非常强大，对外能够缘到虚空法界，对内能够缘到阿赖耶，就是不能见性。为什么？因为它有分别、有执着。怎样才能见性？把妄想分别执着放下就见性。科学家虽然有这个研究能力，他还是凡夫，他不能证阿罗汉果，也不是菩萨。如何证得佛、菩萨、阿罗汉？得放下。放下执着就证阿罗汉，放下分别就证菩萨，放下起心动念就是佛。科学家没有放下。所以，科学家怎么研究，也没有办法超过经典所说的，为什么？靠这些机械、数学都还有界限。唯有把起心动念、分别执着全都放下，真相就现前了。

现代科学，对于现象观察得相当透彻，物质的存在，只是波动的现象而已。量子力学，可以帮助我们理解佛经上讲的这些道理，也可以说科学为佛经做了个证明，使我们对于佛讲的事实真相愈来愈清楚，确实证明当体皆空，了不可得。

## 学佛是人生最高的享受

《金刚经》云：「一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电」，诸法皆是梦幻泡影，它存在的时间如露如电。如露是讲它的相续现象，像早晨的露水，时间很短。这一点我们不能没有警觉，细心留意我们周边的人就能发现，每年都有老同修走了，他那相续相断了，那个露水就没有了。这是经上讲的如露。看着渐渐轮到自己，怎能不警觉！如电，那是更深入一层的观察，刹那生灭，这完全是事实真相。

我们所看到的都是假相，是一念不觉，从真性里面生起一个虚妄的假相，叫阿赖耶。自性是真性，永恒不变。阿赖耶是妄心，妄心从哪里来？是从波动现象产生的。这个波动在什么时候？不是过去、不是未来，就在当下一念。我们要明白当下也不存在，一动立刻就没有了，比闪电还快，第二个又冒出来，第二个没有，第三个又冒出来，所以它是连续相，就像我们看电影，就是连续相。这是说明宇宙的物质现象，不但六道的物质现象如是，四圣法界亦如是，所以《金刚经》说：「凡所有相，皆是虚妄」。

我们知道电影屏幕上的画面是动的，一秒钟二十四张幻灯片，是一张一张连续的假相，就把我们的眼睛欺骗了，以为是真的。佛告诉我们，现实环境一秒钟振动多少次？一千六百兆次，这是极其微细的波动现象。我们以为是真的，其实全是虚妄相，假的。常常作如是观，心就定了，妄念虽然断不掉，分别、执着肯定淡薄，那你功夫就提升了。从理上讲，这属于高等哲学，从事上讲这是高等科学。今天哲学家、科学家不能解决的问题，在佛经上全有，科学讲究证据，释迦牟尼佛是拿出证据来了，什么证据？禅定。大乘经典讲，到什么时候才能看到这个现象？八地以上的菩萨能见到，能不能控制它？不能；能不能掌握它？不能；能不能得到它？不能，它太快了。我们要明白这个道理，我们看这个世界应该怎么看？像看电影。这现象你可以看，能不能得到？不能。

知道一切都是假相，得不到，那就要放下。首先要放下五恶，杀生、偷盗、邪淫、妄语、饮酒。这就是中国老祖宗讲的五常，仁义礼智信，不杀生是仁，不偷盗是义，不邪淫是礼，不妄语

## 学佛是人生最高的享受

是信，不饮酒是智。所以真修行、真做功夫，就在日常生活当中，起心动念要与佛菩萨、老祖宗所讲的伦理、道德、因果要相应，相违背就赶紧把它改过来，这就对了。

一定要明白，事实真相是「非有非无」。这一切现象、一切诸法不能说它有，因为它当体皆空，了不可得；不能说它无，它刹那刹那相续相存在。人活了几十年，这几十年是很短暂的相续相在，不能说它无，但也不能说它有，因为这个幻相没有自性。我们明了事实真相，决定不会造业，清净、平等、正觉、慈悲可以现前，看破、放下、自在、随缘也能得到这个受用。学佛，把事实真相搞清楚，心就安了，心安之后妄念自然就少，清净心就浮现起来，身体自然就健康，许多毛病也就都能够恢复正常。都是念头在做主宰，所以人不能没有善念、净念。道理明白了，首先我们得的利益，身心健康，百病不生。

释迦牟尼佛教导我们末法众生，净土法门不可思议，阿弥陀佛不可思议，他是佛中之王，阿

弥陀佛这句名号是善中之善，没有比这更善的。念头才起，不管是善念、恶念，立刻转为阿弥陀佛，心中只有阿弥陀佛，这一生决定成佛。阿弥陀佛是谁？是自己，自性弥陀。西方极乐世界从哪来的？都是自己心变现的，唯心净土，自性弥陀，不是别人。我们将来到极乐世界，人人都是阿弥陀佛，同一个自性，阿弥陀佛是圆满性德的名号。我们现前这个世界怎么来的？还是自性变现的，极乐世界也是自性变现的，有什么不一样？我们这个自性变现里面掺杂许多恶业，妄想分别执着全部都有，而且执着是非常严重，就变成我们现在的样子。明白这些道理，世间所有一切灾难是可以转变的，病痛的身体可以转变为健康。意念主宰一切，这是佛经上常讲的，一切法从心想生。从哪里转变起？从自己的念头转起，不在外面，所以佛法称为内学，经典称为内典，它从内到外，不是从外到内。在日常生活当中，要把恶念转变成善念，把邪念转变成正念，把染念转变成净念，这是真正在修行，真正在做功夫。如果真的把一切念头都转成阿弥陀佛，这一念能让我们凡夫这一生决定往生成佛！

学佛是人生最高的享受

## 水结晶证实消灾免难的方法

佛在《华严经》上告诉我们，宇宙、万物「唯心所现，唯识所变」。心是真心，识是妄想分别执着，就是念头。十法界依正庄严是心现的，为什么会有这么多差别？识变的。各人的念头是别业，大家一起的念头是共业，共业所感。「净行品」云：「若诸菩萨善用其心，则获一切胜妙功德」。最胜妙的心想，是想佛，读经、念佛，心善、念善、行善。心想是感，现的相是应，感应道交。

日本江本胜博士做水实验，对一杯水充满爱心，「我爱你、我感谢你」，把水结晶放在显微镜下看，非常之美；若是恶念，「我恨你、我讨厌你」，水结晶的图案就非常难看。从这个实验我们就明白一切万物，心现识变。心就是真如本性，本性具有见闻觉知、色声香味，不生不灭。

一切万法是心现识变，水是万法之一，当然也有见闻觉知，所以写字给它看，说话、放音



## 水结晶证实消灾免难的方法

乐给它听，它都懂，会随着外面的境界有色声香味的反应。水如是，每个事物都如是。砖头、瓦块、泥沙，无一不具足见闻觉知，无一不具足色声香味。乃至我们身体的每根毛发、每个细胞，皆具足见闻觉知、色声香味。起一个善念，全身细胞都非常之美且完善，身体健康！念善、心善、行为善、思想善、言行善，能把身体的病毒化解掉，原理在此地，并不奇怪。常起恶念，常干恶事，身体就很差，因为全身的细胞、器官都变坏了。由此可知，最善的心就是无上的补品，能让身体健康，没有病苦。

我保养身体很简单，就是「爱、感恩」。一个人生活在爱与感恩的世界里，有慈悲心、清净心，身体怎么会不好？爱与感恩，体就是性德；想爱、想感恩，这是修德。性德与修德相应，美好健康的现象就会现前。如果心想贪瞋痴三毒，反应的现象就丑陋，这是自己祸害自己。善念与恶念差别很大，念头好，才是真正自爱，身心健康。

## 学佛是人生最高的享受

现在世界上大多数人，贪财、贪色、贪名、贪利，我们从水结晶实验知道，贪心的结晶不好。整个世间杀业太重，心行不善，感召的就是今天这个地球出现了非常严重的问题，灾难频繁、环境污染、资源匮乏，出现了许多怪病，这是共业所感。我们天天念佛、诵经，把这个恶业冲淡，能降低恶业的业感。一念善心周遍法界，一个恶念也是周遍法界。现代科学所讲的光波、电磁波等，哪一种波都比不上思想波（起心动念）。这种波是刹那之间周遍法界，是宇宙之间最强的频率。我们起心动念，所有一切万物，无论远近皆有感应，且感应强弱都一样。物理上的波有远近感应强弱之分，心理波没有。这个理、事要清楚明了，我们任何一个念头都是周遍法界，超越时间、空间。

人人心善，没有恶念，这个世界就变成极乐世界。极乐世界与我们这个世界没有差别，就好像水结晶，美好的结晶与丑陋的结晶都是水，差别的是我们的心念，是我们众生的业感。我们居住在这里人心都善，这个地方就风调雨顺，国

## 水结晶证实消灾免难的方法

泰民安，无一不善。极乐世界是「诸上善人俱会一处」，我们想往生极乐世界，心若不善，念佛也不能往生，因为频率不一样，感应不一样；我们的善与极乐的善，频率相同，才能往生，感应道交！就好像我们收看电视、收听广播，频道不一样就收不到，频道一样就收到了。今天我们看不到佛菩萨，是因为频率不相同。由这个道理、事实真相我们就明白，华藏世界、极乐世界是称性善念所感，三途恶道是违逆自性，不善念头所感。此中没有迷信，诸法实相如是。

世界现在灾难很多，希望大家多念佛、多诵经，回向全世界化解灾难。不要以为这是小事，要懂得心理波的动相，有很不可思议的力量。小，自己身心健康；大，能帮助这个地区、这个世界减轻灾难，真的是自行化他，无量功德！

## 贪瞋痴慢疑是疾病及灾难之因

佛经上说，「拍手弹指之顷，三十二亿百千念，念念成形，形形皆有识」，世界都是极其微细的念头集聚成就的，就像电影一样，电影是底片一张接着一张连续播放出来的，看上去很逼真。整个宇宙现象与这个很相似，是个幻相，不能说它是假的，也不能说它是真的。说它是真的，它念念不存在，前念不是后念，这种相是相似相续相，前面的相与后面的相绝对不一样，但是很接近、很相似。

宇宙的现相，所现的速度多快？以一秒钟弹指五次计算，有一千六百兆次的生灭。以这样的速度在变化，一个念头就是一个现相，前念灭了，后念接着又生了，这是相似相续相，不是真的相续。这个变化的主宰，佛经上说，「一切唯心造」，是心想在主宰。念头愈清静，相变化的幅度愈小；心浮躁，烦恼习气很重，相的变化就很大。心想善，现相就是善的；心想恶，现相就是恶的，一切法从心想生。

## 贪瞋痴慢疑是疾病及灾难之因

我们在西方的书籍里看到一个例子，这个例子科学有报导，有一位妇女得了癌症，肿瘤相当大，差不多有二、三公分，很严重了，三位医生给她做祈祷（祈祷其实就是改变观念），祈祷的时候心地真诚，看着这个肿瘤，只有一个念头：走开了，走开了。就这么一个意念，就这么一句话，用了二分四十秒，这个肿瘤真没有了。科学怎么解释？这是属于集体意识。

以前从科学的角度无法解释，但现在量子力学能够解释，科学家证实意念主宰一切，意念能改变物质环境。德国的普朗克博士，爱因斯坦的老师，一生研究物质到底是什么，他最后得到一个结论，非常肯定的说，世界上根本没有物质存在，物质只是光子累积、连续的现象，皆是波动现象。波动的频率慢的，变成矿物、固体，石头、山河大地等；速度快一点的，变成植物，树木花草；再快一点的，就变成动物；最快的，就是光波、电磁波等。全是波动现象，离开波动现象一无所有，这与佛经上讲的相同。

## 学佛是人生最高的享受

身体疾病也是烦恼心引起的。贪瞋痴慢疑是一切病因。疑是不信，怀疑正法，怀疑圣教，疑是菩萨修学过程中最大的障碍。内心有贪瞋痴慢疑五毒，境界一现前，就反应出怨恨恼怒烦，怨恨恼怒烦是病缘；缘有内外之别，怨恨恼怒烦是内缘，财色名食睡是外缘。人如果不仁、不义、无礼、无智、无信，因与缘一聚合，身体脏腑就失调，身体的正常细胞立刻就变成带着病态的细胞，就会现出不好的灾难境界，就有痛苦，就会产生病果。所以病苦、短命是报应，因缘果报。现在地球上自然灾害很多，真正的因就在于不善的念头，把山河大地感应为种种的灾变。所以我们自己身体的健康、居住环境的好坏都与自己道德、善恶念头有关。

中国人讲道德，五伦是道，五常是德，顺应大自然的道去生活，思想言行符合大自然，那就是德，总归纳起来是「仁义礼智信」。仁是爱人；义是思想言行合情、合理、合法；礼，《弟子规》是礼，《感应篇》是礼，《十善业道》是礼；智是智慧，智慧的反面是愚痴；信是诚信。

## 贪瞋痴慢疑是疾病及灾难之因

这五个字，在佛法讲，就是《十善业道》。如果地球上的居民人人都落实十善业，地球就是佛在《无量寿经》上讲的，「天下和顺，日月清明，风雨以时，灾厉不起，国丰民安」。

圣贤教诲，是真理的精华，所以绝不能小看。我们真正能把《弟子规》、《感应篇》做到，仁义礼智信都在里面了。如果我们心态很正，起心动念、言语造作不违背大自然的规律，社会很快恢复安定，世界上的灾难就会逐渐减少；如果违背了，念头同时同处具足相应，山河大地就有感应，就变坏了，社会怎能不乱！要知道，灾难是不善的思想、不善的言论、不善的行为所感得的。佛在经上告诉我们，贪婪、贪心所感应的是水灾，海水上升，海啸，江河泛滥等；瞋恚心感应的是火灾，火山爆发，地球温度上升等；愚痴感应的是风灾，如台风、飓风、龙卷风；傲慢感应的是地震，傲慢是心不平；怀疑感应的是地质松散，山崩地陷，大地突然塌陷下去。怀疑是没有自信心，对个人来讲，免疫力失掉了，你很容易感染病毒。你居住的地方，土地

## 学佛是人生最高的享受

松散了，就容易陷下去；山体松散了，就容易倒下来。贪瞋痴慢疑，表现在外面就是造业，内里面叫迷惑，贪瞋痴慢疑是惑。佛告诉我们，起惑造业，造什么业？杀盗淫妄酒，造这个业。造业就招来果报，这个果报对自身来说，就是身体多病，心里忧虑多、烦恼多，心浮气躁，心神不宁，这是病态，不正常；对外面来说，是所谓的自然灾害。杀是不仁，盗是不义，淫是无礼，妄是无信，饮酒过度是无智，灾难是从这儿来的。有福报的人心平气和，身心清净，从容安详。所以，贪瞋痴慢疑五毒是一切病因，仁义礼智信是药。

懂得这个道理，我们可以从心态上，控制自己的身体不生病，如果有病了，自己把心地放清净，想正面的，把念头转善、念佛，保持心平气和，纵使吃大亏，遇到逆境，也不怨恨人，没有脾气；顺境，也不欢喜。永远把自己的心摆在平常、清净、安宁，身体里的病毒自自然然就恢复正常，身体就不衰不老。日本江本博士的水实验说明了这点，心态只要一好，所有不正常的细



## 贪瞋痴慢疑是疾病及灾难之因

胞全都恢复正常。恢复正常，就是最健康的。这有科学证明，不是假的。若有怨气、烦恼、发脾气，肯定会生病。如果希望自己的相貌好，身体健康，常思惟真诚、清净、平等、正觉、慈悲，以仁义礼智信作为自己的思想行为标准，就能把病治好。

中国医学讲医药对疗效顶多只占三分，七分是心态。心态一转变，不要医药，病也能好。这不稀奇，有理论根据，决定没有神秘，这是心理影响生理。因此，心理健康，生理一定健康；心理不健康，身体健康就非常困难，怎么运动、滋补都达不到效果。

佛法给我们讲道理，「惑迷痴情」这四个，事同名异，是一件事情，只有浅深不同。一念不觉是惑，惑最浅，惑深了就变成迷，迷得更深就是愚痴，严重的痴就是情执。惑迷痴情具足是凡夫。三恶道的凡夫痴情重，人、天迷惑重；如果到四圣法界，只有惑，迷痴情都没有。惑一破，就明心见性，大彻大悟，成佛了。所以，放下七

## 学佛是人生最高的享受

情五欲，身心健康，智慧现前。佛在经上告诉我们，断见思烦恼，成正觉，就是阿罗汉；断尘沙烦恼，成正等正觉，就是菩萨；不起心不动念，这是惑没有了，成无上正等正觉，就成佛了。

我们要想身体健康没有毛病，居住环境好，风调雨顺，国泰民安，佛陀教导我们，「勤修戒定慧，息灭贪瞋痴」，从内心把病毒化解掉，把病因拔除，就能有效应对所有的灾难，自己身心健康、家庭幸福、事业顺利，社会安定、世界和平。真正通达明了的人，身心的疾病都没有了，多么快乐！居住的地方，山河大地不会有灾难，气候正常，风灾、水灾、火灾都没有。为什么？境随心转，心态正常，山河大地、外面一切境界也都正常；心不正常，外面环境就不正常。所以改变地球异常的灾变，须从自己心地上改，心改了，灾难就没有了，这是大道理！科学不能解决的问题，在佛法全都解决了。

学佛学的是开智能，智能与知识是两码事，用第六意识去学，学到的是知识；放下分别执着，

## 贪瞋痴慢疑是疾病及灾难之因

智慧就能现前，智慧现前能解决一切问题，而且没有后遗症。学开智慧一定要持戒，「因戒得定，因定开慧」。诸佛如来、祖师大德都重视戒律，没有戒律开不了智慧。这个道理，真的清楚明白了，真断一切恶，修一切善。修一切善不着相，就能得定、得三昧，能开悟证果；如果着相，就是人天善法，果报在人天，出不了六道轮回。

「勤修戒定慧，息灭贪瞋痴」的落实，要靠教学。释迦牟尼佛四十九年天天教学，就是教我们勤修戒定慧，息灭贪瞋痴。佛法没有别的，就是教学，学了就真做。我们学佛就要向释迦牟尼佛学习，要给一切众生做好样子，让社会大众看到真正的佛教是佛陀教育。从哪里学起？落实四个根，《弟子规》、《感应篇》、《十善业》、《沙弥律仪》，天天讲，天天学，要真干。这四门是学德行，儒释道教学都把德行摆在第一，这是根本，教育从这个地方扎根。没有德行，那是没有根的教育，将来麻烦就大了！这个麻烦对自己来讲，是内心不安，心浮气躁，在这一生当中没有方向、目标，苦不堪言，一生就在造业中过

## 学佛是人生最高的享受

了，造业总是要受报，善业有善果，恶业必定有恶报。对外界来讲，就是环境种种灾害出现，社会动乱不安。所以落实这四个根比什么都重要。中国谚语常说，「不听老人言，吃亏在眼前」，老人是指圣贤、佛菩萨，不听老人言，身有病苦，身外人事环境、物质环境灾害都出现了。

现在世界上灾难这么多，我们一定要把佛陀教育兴旺起来，救世救人。无论在家弟子、出家弟子，必须从自己做起，遵守祖宗、佛菩萨的教法，认真努力学习，把四个德行的根扎深扎牢，然后一门深入，一心求生净土。做成功了，这是一方之福，也是全世界之福。我们大家一定要发心，肩负起这个责任，前途光明无量！

## 八千人以真实功德挽救劫难

恭录自净空老和尚「净土大经解演义」第二二〇、四六一集

佛在经上告诉我们，「诸法唯心所现」，一切法从心想生，我们的身体是心想生，家庭、社会、国家也是心想生，世界、地球，太阳系、银河系，全是心想生。心念能主宰一切！心念正了，也就是贪瞋痴慢疑（这是病因）没有了，身体就健康，无须医药。心念正了，我们居住的环境也就健康，不会发生水旱、风灾、地震等灾难。遵守古圣先贤教诲，随顺性德，身心健康，家庭幸福，事业顺利，社会和谐，世界大同，所有灾难都不会产生。所以正知正见的人愈多愈好，化解灾难的力量就愈大。

现在地球上灾难这么多，怎么救法？要正知正见。那要多少人才能够救得了地球？美国科学家布莱登博士提出应对的方法，希望地球上的居民真正觉悟，大家都能够「弃恶扬善、改邪归正、端正心念」，不但灾难可以化解，还能把地球带上更好的方向。科学家还告诉我们一个数据，

## 学佛是人生最高的享受

以现在全世界人口总数的百分之一的平方根，大约是八千人，意思是说全世界有八千人能够真正弃恶扬善、改邪归正、端正心念，这个地球上灾难就能化解。全世界八千人不难，我们有理由相信世界上有八千人，肯定有八千人他们来拯救世界，这里面肯定大部分都是各个宗教的信徒，认真来落实。我们相信，灾难纵然不能完全断绝，也会大幅度减轻，不至于有重大灾害。

这八千人要有真实功德，才能从根本上挽救劫难。何谓真实功德？就是断见思烦恼。见思烦恼有五种见惑（身见、边见、戒取见、见取见、邪见）、五种思惑（贪瞋痴慢疑），把这五种见惑、五种思惑放下了。这个要求的标准不算太高，这是我们能做得到的，做到与初果须陀洹相应就可以。小乘四果四向，我们做到第一步，向着初果这个方向，虽没有证得初果，就能产生这么大的力量。如果真的有八千人证得了初果，地球上灾难就没有了。为什么？这八千人是福的人，福人居福地，福地福人居，造作罪业的人享这些有福人的光，沾光，享他们的福。

## 八千人以真实功德挽救劫难

这八千人怎么修法？我们自己也成为八千人之一，能行吗？这不是心想的，要有事实。我们想想经上释迦牟尼佛为我们介绍的极乐世界，阿弥陀佛为遍法界虚空界一切诸佛刹土里的众生，建立了西方极乐世界，是凭他自己无量劫来积功累德的基础建造的。他曾经无量劫积功累德，发四十八愿，并用了五劫的时间把四十八愿，愿愿都圆满的兑现成功。所以极乐世界是法藏比丘四十八愿五劫修行功德的成就，没有功德怎么能成就？

我们今天学佛，怎样成就功德？因戒得定，因定开慧，这是功德。帮助苦难众生离苦得乐、破迷开悟，往生净土，亲近弥陀，不退成佛，这是功德。功德怎么来的？要依教修行。如今灾难就在眼前，别的法门来不及修了，我们专修专弘《无量寿经》，就这一部经，就这一个方法，一心专念阿弥陀佛；不要再有自己的念头，把自己放下就成功了。表现在日常生活、工作、处事待人接物中，没有自己，只想到如何帮助苦难众生，只想到正法久住，其他皆放下。这样的人能有八千位，就能拯救地球了。

## 学佛是人生最高的享受

我们一直提倡六和敬的修学，要把这个理念扩大。全世界约有两百个净宗学会，希望净宗学会首先响应，如果每个净宗学会能有六十个人修六和敬，发心断恶修善，改过自新，转迷为悟，认真学习经典，扎好三个根，然后在经教里一门深入、长时熏修，真正发心如是修学。一个净宗学会有六十人，两百个学会就有一万二千人，超过八千人了。我们以此功德回向给全人类，回向给地球，肯定会有非常好的效果。

佛法讲念力创造了世界、宇宙，今天被量子科学家证明了。我们真正明白横竖万法是一大缘起，十方剎土微尘法界与自己是一体，我们每天念佛回向十方剎土微尘法界，希望地球上的大灾难化成小灾难，小灾难化成无灾难。这是稀有难逢的机缘，我们遇到了，当仁不让，一定要自己直下承当，依教奉行。



## 复兴中华文化挽救劫运

### 《国学治要》的因缘

这段时期，我常常在想一部书，《国学治要》，这是民国十九年由中华书局出版，到今年已八十年。我知道有这部书，但未见过。我为什么会想起这部书？十多年前我在台湾买了第一套《四库全书荟要》，这个分量太大，不是一般人能读得了的，我也没有办法，哪有时间看？我就想把书中重要的内容节录下来，编成一本书，没想到古人已经替我做了，他不是用《荟要》，而是用《四库全书》，依照经史子集把里面重要的部分节录出来，取名为《国学治要》，治是治学，做学问的方法。这是教我们什么？有志为往圣继绝学，为万世开太平。《四库全书》精装有一千五百册，分量太大，所以《国学治要》这一套书能引导我们入《四库全书》，其内容都是精辟词句，读后我们对《四库全书》就了解，会非常喜爱它。这里面的内容太丰富，一个人一生学不了，你在里面学一门、二门，就懂得从哪里下手，这是有必要的。最近有一位同

## 学佛是人生最高的享受

修送来了一套，精装本共八册，很完整没有缺页，字很清楚，真是心想事成！这是小《四库全书》，是《四库全书》的精华。我要把这部书送到台湾印一万套，照相影印，把它放大成十六开，看起来就很舒服。希望赶快印出来，大量流通，供养大家。

### 《群书治要》的因缘

《群书治要》这部书是唐太宗下令，由大臣魏征、虞世南、褚遂良等人，搜集三皇五帝到隋朝，取材经史子六十五种书，关于修身、齐家、治国、平天下的内容，大概五十多万字。《群书治要》的治是政治，这是治国最重要的理论与方法的指导，集几千年古圣先王治国教民的智慧、方法、效果及经验。这部书不但能救中国，还能救全世界！

这本书从唐朝灭亡之后，在中国就失传了，《唐书》、《宋史》、元明清《艺文志》里，连目录都没有，《四库全书》也没有收入这本书。一直到嘉庆年间日本人对中国皇帝送礼，里面有这一套书才知道。因为唐朝时日本、韩国、越南

这些周边的国家，到中国留学的学生非常之多，日本留学生把这套书带回日本保存了下来。民国初年，商务印书馆翻印日本的原本，另外也重新排版印刷，所以有两种不同的版本，这是八十年前的事情。

我常常念着、想着，居然有同修帮忙找到了，我得到了两套。我已将之交给台湾世界书局，印一万套，我要送给台湾各党派，希望和平统一，大家都是一家人，我也会送给全世界每个国家的领导人。做官照这样子做，中国这个时代就又恢复贞观之治了。外国比中国强只有两件事情，一是机器，一是科学技术，除此之外，都不如中国，特别是政治哲学，他们应当向中国学习。

### 学习《群书治要》的重要性

今天整个世界社会动乱，人民过得很辛苦，富贵人家劳心，贫穷人家劳身，身心俱苦。什么原因？疏忽了教育。为什么中国古代能做典范？没有别的，全靠教育。国家所有一切行政为谁服

## 学佛是人生最高的享受

务？教育。教育主要教伦理、教道德、教因果，所以人人知礼，崇尚道德，懂得爱人。人人都知道做好人，都懂得人与人的关系，不但爱自己，爱他人，爱别的国家，爱天下之人。

我给诸位介绍《群书治要》，是针对我们眼前的社会，不但中国需要，全世界每个国家都需要。这次我在马来西亚拜访纳吉首相和马哈迪前首相，简略的为他们介绍《群书治要》，他们就急着要看，问有没有英文翻译本。所以我请吉隆坡中华文化教育中心的老师们，先为这部书做批注，翻成白话文，然后再翻成外文，来帮助全世界。这就是汤恩比博士所说的，「二十一世纪是中国人的世纪」，是中国传统文化的世纪。

希望净宗同学们会讲《无量寿经》、会讲《大经解》，也要会讲《群书治要》，可以帮助社会各个阶层的领导人，帮助他们齐家治国平天下。我们守住出家人的本分，我们的正业是《无量寿经》，《群书治要》是在这个时代不得已的一个副业，宾主、正助一定要分清楚。《无量寿

经》正道，《群书治要》助道，正助双修。我们生长在这个时代，遇到这样的环境，不能不顾；不顾，就没有慈悲心了。

在过去，中国历代帝王，担负起了教化人民的责任。这是菩萨事业。教孝、教敬、教伦常、教四维八德，教人做好人、行好事、存好心。现在整个世界都不教了，真的是天下大乱。我常劝佛门同学，要兼行菩萨道，那就是要注意普世扎根的教育，《弟子规》、《感应篇》、《十善业道》。这是普世教育，能够帮助这个世界化解冲突，恢复安定和平。我们希望世界上每个人，不分国家，不分种族，不分信仰，都能和睦相处，互相关怀，互相照顾，互助合作，让社会长治久安，让人民有幸福美满的生活。净宗同学，我们要肩负起这一使命，这是观世音菩萨慈悲济世。那就要读书，不读书你做不到。

读什么书？读《群书治要》，有这一部书，你就能够帮助世间法；一部《大经解》帮助我们出世间法。《群书治要》是观世音菩萨，《大经

## 学佛是人生最高的享受

解》是阿弥陀佛。我们念念不忘这两种，世出世间法都兼顾到了。又何况《群书治要》里面关于修身齐家讲得非常多，有理论，有方法，有效果，有经验，也是学佛求生净土的根本法。根本是什么？做好人。好人都不会做，你还能作佛、作菩萨吗？所以我们一生学这两部书就够了，把它当作净宗的功课。

## 中华文化能救世界

我相信中华文化绝对不止五千年，五千年是指有文字记载的。四千五百年前黄帝发明文字，在黄帝之前，从伏羲画八卦到黄帝，差不多是一千年。这一千年虽然没有文字，但是甲骨上画的那些符号图案（称为甲骨文），从考古上来讲可以考证中华文化有五千年。孔子一生学习的态度是「述而不作，信而好古」，这两句话值得我们后人做一面镜子，孔子没有创造、没有发明，也就是他所学、所修、所教、所传给后代的，都是过去先王、圣贤、老祖宗世世代代相传下来的，所以他是集大成。古圣先贤几千年来，世代相传

下来的四个科目，五伦、五常、四维、八德，是我们中国能够长治久安，中华民族绵延到今天没有被时代淘汰掉，原因在此地。

五伦，是父子有亲、君臣有义、夫妇有别、长幼有序、朋友有信，这二十个字是讲人与人的关系。五常，仁义礼智信，这是做人的基本道理，常是永远不能失掉的。四维，礼义廉耻。八德，孝悌忠信、仁爱和平。中国几千年的学术，四书、五经、十三经不出这个范围，这是总纲领。《四库全书》那么大的分量，也不出这个范围。祖宗留下来的精髓，你只要真能照做，天下就太平，个人就幸福；你违背了，灾难就来了。

今天中国最大的困难，是疏忽传统文化教育将近一百年，已断了好几代，中国人不认识中国，这个罪过很重，这是大不孝。人要是不孝父母、不敬师长，就有灾难。因为孝亲尊师是世出世法的大根大本，是一切幸福圆满的根源。英国汤恩比博士所说的，「解决二十一世纪的社会问题，只有中国孔孟学说与大乘佛法」。唐太宗编

## 学佛是人生最高的享受

的这部书，应该送给全世界每个国家去学习。所以有人说二十一世纪是中国人的世纪，也就是中华文化的世纪。中国人拯救全世界，不是政治、军事、科技、经济贸易，而是中国文化，所以汉学要在全世界弘扬开来。历史上的四大文明古国，只剩中国。如果我们在这一世不能把中国传统文化复兴起来，如果文化被灭掉，民族永远不会复兴，就会跟他们一样，最后四大文明古国都没有了。那我们怎么对得起祖先？怎么对得起国家民族？所以，今天复兴传统文化是我们很大的责任，每个人都要尽心尽力来做。因此，现在摆在我们面前，有两件大事情，一个是如何挽救我们国家民族的传统，另外一件大事是如何帮助世界化解地球的灾难。

## 文言文是打开文化宝库的金钥匙

文言文是中国老祖宗最了不起的发明，几千年前老祖宗就把语言与文言分开，语言会随着时间、地区变化，文言决定不变。你懂文言文，你读老祖宗几千年前留下来的话，就像与老祖宗面



对面说话一样，什么障碍都没有，这个发明不得了！老祖宗对于后世子孙非常爱护，把他们的智慧、经验、方法、效果，用这个方法传给后世。我们今天不学是大不孝，大不孝是所有一切灾难的根源，是所有一切罪恶的源头。

我的老师传给我一个方法，「至诚感通」四个字。首先要具备这样的心态，真诚到极处，方法是老祖宗讲的「教之道，贵以专」，也是佛门祖师大德所说的「一门深入，长时熏修」。我们首先要扎儒释道三个根，德行是根本，没有德行，这些书就入不进去。三个根是《弟子规》、《感应篇》、《十善业道经》。第二是学习文言文，怎样学习？李老师教给我们，熟读五十篇古文，标准是要能背诵，就有能力阅读；若能背诵一百篇，就有能力写作。我们一星期学一篇，两年就完成了，两年就能写出很好的文言文，所以文言文不难学。这个工具是金钥匙，拿到手了，《四库全书》、《大藏经》全是你自己的了；没有这把钥匙，《四库全书》、《大藏经》则不得其门而入。

## 学佛是人生最高的享受

我们真正学习，花两年工夫，一切放下，专攻古文，钥匙就拿到了。拿到之后，你才会感激老祖宗的智慧，这是世界第一，这个发明多了不起！能把几千年、几万年前人的智慧，完完整整没有错误的传下来。所以经典是学问，历史是经验。中国的二十五史，世代记载得都非常丰富，这是历史的经验，有学问、有经验才能解决问题。

经史分量太大，没有办法读，可以读《国学治要》，这套书选得好，内容非常丰富。我们选背一百篇，从这个地方扎根，然后用十年、二十年的时间，我们传统文化就复兴起来了。不从这里下死功夫不行，一定要依照传统的老办法，不能搞新花样，新花样是不能成就的。这一百篇文章一定要熟背，你对文言文的障碍就没有了，所谓「十载寒窗，一举成名」。

## 使命担当

中国自古以来，重视人，不重视法。法虽然是治国之端，国家宪法是大法，而人是法之源，

法能不能起作用，根源在人。所以中国自古以来把教育摆第一，这是在四千五百多年前，尧舜那个时代，国家正式设官员叫司徒，管理教育。教什么？教伦理、道德、因果，就是要教人做好人。中国自古以来是以人为本，这个人圣贤君子，以此为标准。所以中国的政治是圣贤政治，中国的领导是圣贤领导，中国的社会是圣贤社会。

中国传统文化有救，全世界就有救，我们要尽心尽力把它发扬光大。我们还要想办法讲解，找一批老师，让他们来学习讲解。讲解之后，我们在网络、电视上向全世界传播，让全世界的人都能读到这些书，让全世界的人认真来学华文。

我把《国学治要》、《群书治要》各印一万套，有平装、有精装，精装做为礼物赠送。我要送从政的志士仁人，这是治国平天下的道理，希望他们都学老祖宗，把政治愈办愈好，人民就有福。希望我们国家的文化，能带给全世界安定和平，最重要的是我们真正认识传统文化，要孝顺父母、尊师重道，决定要遵守伦常道德。

## 学佛是人生最高的享受

我已九十岁了，我守住自己的本分，这个行业就是讲经教学，其他的我不闻不问。我把一切希望都寄托在你们年轻人身上，想做圣人、贤人，挽救民族、国家、传统文化，就得两年扎根，真学、真干！两年把《弟子规》、《感应篇》、《十善业道经》、《沙弥律仪》做到，学一百篇古文，钥匙拿到了，德行的根扎稳，你有圣贤的基础，你好好在经史当中去学习，不难成就！真正发心把中国传统文化一肩承担，继承下来发扬光大，救国家、救民族、救这个地球上的一切众生。希望我们共同努力！

## 忠恕慈悲—安定社会人心之道

今年，二〇一一年，联合国世界宗教和平组织，第一次举办宗教和平会议。他们来找我，我就想到，如何把中国传统文化送到全世界？我想给每个国家送一份礼物，这份礼物包括一部《四库荟要》、《群书治要》二十套、《国学治要》二十套，还有两颗铜印章，一个是「神爱世人，和平天使」，另一个是根据汤恩比博士所说的，「孔孟仁义忠恕，大乘真诚慈悲」。这是很大一份礼物，我请联合国送给每个国家的元首，这是把中华文化送给全世界，希望全世界能够在中华文化里获得世界永久的安定和平，让人民远离灾祸，都能够过幸福美满的一生。希望各国元首都能做和平天使，都学神爱世人。

英国历史哲学家汤恩比博士说，「要挽救二十一世纪，唯有中国孔孟学说与大乘佛法」。所以化解世界问题，要用孔孟「仁义忠恕」的方法。仁者爱人，现在人不爱人，为什么？他不爱自己，爱自己能自杀吗？现在连小学生都自杀。爱自己他能

## 学佛是人生最高的享受

犯罪吗？这是最可悲的现象。我们一定要爱人，起心动念要能推己及人，想到自己一定要想到别人。义是思想行为都合情、合理、合法。忠是不偏不邪，心正、行为正，不离圣人的教诲。恕是饶恕，宽恕、原谅他人，不计较。他造再重大的罪业既往不咎，不要放在心上，做好样子给他看，感化他，希望他改邪归正，如此人人才能心安，社会才能安定。若是有责怪别人的心，你的心就不够厚道，他有过失，你跟着就有过失，你就错了。要施以忠恕之道，一切都要原谅，总是「行有不得，反求诸己」，常常回光返照，你就能体谅别人。

佛法也如是说，《无量寿经》上佛说，「先人不善，不识道德，无有语者，殊无怪也」，他的前辈无知，没有教导他，他做了坏事，你不能怪他。不管他做什么错事，不管他造什么罪业，一笔勾销，不闻不问。我们大家坐下来，一起学习伦理、道德、因果与宗教教育，这样就好，不能再搞冲突了。

大乘佛法是「真诚慈悲」。我们决定不能

## 忠恕慈悲—安定社会人心之道

责怪人，他今天造了五逆罪，不论杀父、杀母，都不要责怪他，是他无知不了解事实真相，不要加罪给他，从今而后，要好好教导他。孔子说，「遂事不谏，既往不咎」，要用这种宽宏大量来对待。希望大家都能接受伦理、道德、因果、宗教教育，自自然然人就会回头，回头是岸，社会就恢复祥和，世界就恢复和谐。懂得人与人、人与万物、人与大自然、人与天地鬼神，应当共存共荣，互相尊重，互相敬爱，互相关怀，互相照顾，互助合作，世界是一家！

「仁义忠恕、真诚慈悲」，这八个字能解决一切问题。仁义忠恕是善心，真诚慈悲是善心，善心就能把问题解决，因为现在世界动乱、地球灾变的根源就是恶心恶念造成的。用善心来对治恶念，这个道理现在科学家知道，「断恶修善、改邪归正、端正心念」，集体意识可以改变物质环境，念力力量非常强大，世界问题就能化解，社会秩序就能转变，地球灾变就能恢复正常。所以佛经上讲，「一切法从心想生」，你就明白天堂、地狱都是自己心想生，什么念头就变什么境界。

学佛是人生最高的享受

## 礼义廉耻之重要性

四维是礼义廉耻，是性德的德目。管仲说这四个字，「礼义廉耻，国之四维」，是国家的四根支柱，「四维不张，国乃灭亡」，房子没有四根柱子支撑一定会倒塌，如果一个国家的国民不知道礼义廉耻，这个国家就很危险，离灭亡也就不远了。现在的世界不安定，地球的灾变很多，这不外乎是人心的感应，如果我们能知耻知错，把礼义廉耻、孝悌忠信、仁爱和平，这些德目都找回来，发愤勇猛精进改过，社会就能安定，地球灾难就能化解，所以认识礼义廉耻对现在的大众太重要了！

### 礼

礼是什么？礼是约束身体行为的标准，一举一动、一言一笑要合礼。佛门讲「不犯威仪」，威仪就是礼貌、礼节，处事待人接物有分寸就是明礼。孔子说：「不知礼，无以立」。在过去的社会，如果不懂礼就无法立足，中国自古以来称为「礼义之邦」，人人都知礼讲道义。我们与



人往来，不管是第一次见面，或是老朋友见面，都要有一点礼物。一定要懂得对方是什么样的身份、地位，与我是什么样的关系，我应该送什么样的礼物，都有讲究的。懂礼、守礼、持戒的人，谁不欢喜？所以要有智慧省察时节因缘，该行什么样的礼节，这都是我们要学习的。

早年我在台中跟李老师求学，请李老师给我们讲《礼记》。中国儒家有三礼，《周礼》、《仪礼》、《礼记》。《周礼》是国家的典章制度，像现在的宪法，国家的法律规章。《仪礼》是生活的仪规，处事待人接物应当要遵守的礼节。《礼记》是杂记，如现代的杂志，有许多是解释《周礼》、《仪礼》的文章，说明这些礼节的理论依据，为什么要制定，在生活当中应当如何来学习？我大概启请了六、七次，李老师才答应为我们开讲《礼记》第一篇《曲礼》。

《礼记》是很长的一部典籍，《曲礼》是生活教育。第一天开讲时，老师就说：「儒家的礼、佛家的戒，现在是最不受人欢迎的。我们

## 学佛是人生最高的享受

讲这个做什么？我们是不是真发心学礼？真的能懂得礼吗？」最后老师说：「我为大家开这一堂课，希望大家将来与一切人交往，不要让人讨厌你，我们这个课的目的就达到了。」这个话说得很有道理，一个人要做到与一切人接触的时候，别人欢喜你、不讨厌你，你做人就成功了。如果你做人在在处处让别人讨厌，你自己一定要检点、要反省，要把这个因素找出来，消除这个因素，然后就能得到大众的欢迎，这在佛家叫忏悔，儒家叫改过，改过与忏悔在儒佛两家是回归自性的重要修行手段。

李老师编了一本《常礼举要》，那是礼的最低限度，不能再低了，我们每位同修都应该好好学习。懂礼，在社会上，无论在中国外国，不会被人嫌弃。我们没有希望别人喜欢我、赞叹我的念头，只求与大众相处时，别人能不讨厌我。李老师开宗明义，第一堂课就把这个目的说出来。有礼才有往来，礼是有节度的，换言之，礼是社会的秩序、规矩，今天的法律也包括在这里面，它的范围非常广大，人人能守规矩、守礼、守法，大家就可以和

睦相处。譬如人与人相见，相见有礼，最恭敬的礼是三鞠躬。我们是现代人，要学现代的礼。学佛的人，我们只有对佛像才行跪拜礼；对人，我们不提倡行跪拜礼，合掌三问讯是最敬的礼。佛法要现代化、本土化，大家要真干。你能走上现代化、本土化，推广佛法容易，大家都愿意入佛门来学习佛法。有很多人看到学佛的人见到法师都要跪拜，他不学了，怎么他都不肯进来。这就是我们对礼的把握不能恰到好处，把许许多多的人挡在佛门之外！如果是合掌三问讯，这个他也可以，你就带许多人入佛门了。所以礼不能不到，也不能过分，要恰到好处。如果超过节度，就是谄媚巴结，也不合礼；如果不及，显得自己傲慢，所以一定要符合节度。

我们现在与一切善友往来，我们要行什么礼？如果是出家的大德，用「顶礼双足」是可以的。但老和尚一定跟你说「一拜」，老和尚叫你一拜你就一拜，你如果两拜、三拜就显得巴结了，就不合礼。老和尚不说「一拜」，你行一拜，这是合礼的，为什么？我们只有拜佛才三拜，拜人只一拜，这个同修们记住，不管他说不

## 学佛是人生最高的享受

说一拜，都是一拜。行接足礼也要看在什么处所、在什么时间，一定要观察清楚。譬如老和尚在吃饭，这时决定不拜；他在休息、睡觉也不拜；他在忙事务，不拜。有时节因缘的，错了都是失礼。非佛门场合，见到老和尚，只问讯，不拜。绝对不要以为这是对老和尚不尊重，否则你就错了。可见得「懂礼」这两个字相当不容易！

我们现代的社会，包括我们自己，与一切大众往来的时候，常常把礼节疏忽了，殊不知礼节是性德的自然流露。民国初年，有不少人写文章批评礼节对人的约束太多了，比不上西方人的自由开放，对于西方文化非常羡慕，而认为中国礼教是吃人的，所以极力废除礼教、打倒礼教、抛弃礼教，果然礼教被社会大众遗弃了。遗弃的后果怎么样？社会动乱，人没有礼了。我们读到经典上这些礼节，实在讲非常感慨。虽然这个世间不讲礼了，可是我们以礼对人，人家都欢喜，他并不讨厌。由此可知，好礼是天性，绝对不是孔子、孟子想出来的一套办法，它是从自性流露出来的，自性本具的德行。

性德到底在哪里？从礼上显示出来。在佛家，从戒上显示出来。礼与戒都不是圣贤们制定的，而是古圣先贤心行自然的流露。所以明心见性的人对人对事对物，自然具足礼貌。如果没有礼貌，这个人但凡夫，没有见性，圣人哪有对人无礼的道理！这是我们要明了、要学习的。我们凡夫，念念希望超凡入圣，这些地方不能不留意。无礼就是将自己的本性迷失了，所以表现在外面就与礼法相违背了。

人与人相往来第一个就要懂得礼，人与人之间才能和睦相处，才能化解冲突，才能达到社会安定，世界和平。你要问从哪里做起？从知礼、守礼、行礼做起。礼节最基本的是《弟子规》。《弟子规》是最基本的礼教，《感应篇》是最基本的因果教育，在佛法是《十善业道经》。《十善业道经》在行持上与《弟子规》、《感应篇》差不多。礼的精神是恭敬，对人对事对物平等的恭敬心，用恭敬心落实在穿衣吃饭、待人接物的日常生活当中，这是真正有用的学问，是每个人必须要学习的。

### 义

仁义是儒家的核心，孔子代表仁，孟子代表义。义是什么？无论是为自己，或是为他人，思想言行合情合理合法，不违背道理这叫义。义者循理，遵循正理，遵循大自然的规则。义是义务，要尽义务，绝不讲报酬。我帮助别人，我为社会大众服务，不求报偿，这叫义务。讲报酬，不是义，是礼，所谓礼尚往来，送礼是要回报、回礼的，义务是不要回报的。现在所谓义工，就是不要报酬，义务为社会、为国家、为一切众生服务，这就是道义。我们在社会上以什么身份、什么地位与一切人往来，我们就有什么样的义务。哪些事情是应该做的？帮助众生的事情是应该做的。现在帮助众生的事很多，在众多项目中，要看我们处在什么样的地位、什么样的身份。用财力，或是用劳力，或是用智慧，或者三个都用，尽心尽力、全心全意的为一切苦难众生工作，帮助他解除苦难，帮助他离苦得乐。应该要做的，不要去计较报酬，也不要去计较工作环境，这就是义。情、理、法面面都照顾到，这才圆满。

现在的公司，上有老板、下有员工。老板是领导，员工是被领导，不是亲情的组织团体，因此必须要靠道义来集合才行。把父子有亲的这种爱表现在上级与下级的关系之中，这是义，彼此互相包容，互相关怀，互相照顾，互助合作，共存共荣。团体的人一定要尊重团体、爱护团体，绝不能毁谤团体、伤害团体，这就是有道义。

日本的工商业得到西方人尊重，他们公司上下团结，没有罢工的，他们有抗议不罢工。如果员工对老板不满，就在头上扎一条白带子，照常工作，老板一看到员工有不少头上扎白带子了，马上开会解决，彼此非常尊重，这就是有义在里面。不像其他一些国家，有一点点问题出现就罢工，这一罢工，员工、老板双方都受损失。现在社会上我们常常看到这种情况，道义没有了，没有相怜，都是互相对立，都是利害冲突。所以，我们要明白这个道理，我们起心动念、言语造作，如果都能守住重义轻利的原则，都能把它做到，就是能尽义务的现代圣贤君子，这样就能有义且有利。

## 学佛是人生最高的享受

经典里面称诸佛菩萨是大德，他们知道尽义务，做最好的样子给大众看。他们自己生活需求非常简单，三衣一钵，过最简单的生活，却对社会作最圆满的贡献，他们是义务教育工作者。义务教育就是不求报酬，不求果报，这样才值得社会大众尊敬，才成为社会大众的好榜样。释迦牟尼佛、孔老夫子，他们对社会、对众生、对现前、对后代都尽了义务。天人导师是一切众生对如来的尊称，释迦牟尼佛给我们示现的出家身份，用现在话说，是多元文化社会教育工作者，义务的工作者。在中国，孔子也是这样的示现。我们今天发愿学释迦牟尼佛、学孔子，那我们就好像佛、像孔子一样，在这一生当中，在社会大舞台里面，好好的表现，把佛法里的三福六和、四摄六度、十大愿王做出来，把儒家的伦理道德做出来。真做得好，我们就是真正儒佛的弟子，是真正儒佛的传人。

佛经不是念的、不是讲的，是要去做的。做起来不认真努力，当然就与我们自己的烦恼习气产生冲突。所以我常讲，化解冲突，从哪里做



起？从化解自己内心冲突做起。我们的烦恼习气肯定与儒佛的教诲产生冲突，怎样把自己的冲突化解，这就叫功夫。

修行的功夫，一定要做得彻底，真正舍弃自己的烦恼习气，完全随顺圣贤的教诲。经典就是剧本，我们上台去表演，按照佛经来表演，你就是佛菩萨；按照儒书来表演，你就是孔孟，这就是真正的道义！

## 廉

廉是廉洁。廉洁是不贪污，不取分外之财，不占他人一点便宜。中国从汉朝以来，两千多年中国帝王选拔官员就这两个条件，孝、廉，叫举孝廉。如果政党吸收党员，能用这两个条件做第一标准，不孝顺父母、不廉洁的人，不能参加政党，那么这个政党就是最优秀的，这才能解决问题。

节俭，是廉洁美德。日常生活当中，我们要守本分，一饮一啄，决定不浪费。我们过一般社会最低水平的生活，远离奢华。要常常想到，这

## 学佛是人生最高的享受

这个世界上还有许许多多的人在饥饿的边缘，他们没有食物吃，没有衣服穿，没有房子住。现在这个世界，每一年饿死的人还有很多。我们喝一杯水，吃一碗饭，有没有想到他们？所以要珍惜这个缘分，拓开心量，常常想到这些苦难的众生，要尽心尽力去帮助他们。我从前经历过很长时期苦难的日子，清苦成了习惯，奢侈的生活我过不下去。所以，我们有多余的要供养，应当用来照顾社会苦难众生，不能只顾自己享受！粗茶淡饭足以维持这个身体，只要我们身心清净，自然身体健康，体力充沛。

我们净宗学会这个小道场，物质享受太好了，我感觉很过分。如果我们的修德不能与日增长，恐怕这些物质供养的享受消化不了。诸位要知道，消化不了就要生病，病的后面就是死亡，死亡的后面是三途六道，非常可怕。何况出家人，「施主一粒米，大如须弥山，今生不了道，披毛戴角还」。往生西方极乐世界，才叫了道，换句话说，如果今生不能真正往生，我们欠施主的债务，到哪一辈子才能还得清？所以，常住物

品要懂得节省。一张卫生纸都不能够随意丢弃，用了还可以再用，用到不能用了，才丢掉。物力艰难，来之不易。我用一张卫生纸，我绝对不是用一次就丢掉，一次用一半，把它迭起来装在口袋里，那一半还可以用，我用到不能用的时候才丢弃。绝不是这一张卫生纸拿来擦个脸就丢掉，浪费！过分！这是举一个小小的例子，我们决定不能够贪图享受。

释迦牟尼佛一生没有化缘，没有募捐，我们要学。建设、维护道场的钱从哪里来？自自然然来的。如果化缘募捐，错了。有一些护法施主主动来供养道场，那我们也是量力而为，看到他有这个力量，没有增加他的负担，我们可以点头。如果他的力量不够，布施供养增加他的困难，不能接受！接受的时候于心何忍？过去，曾有一位居士拿了五十万台币供养华藏图书馆，韩馆长看他拿这么多钱来，就问他：「你的家庭环境怎么样？你做什么工作？」问了之后才知道，他家并不富裕，收入并不多。韩馆长说：「你的心意我领了，心愿到了，把钱拿回去，不接受。」这

## 学佛是人生最高的享受

个做法我欢喜赞叹。不是见钱眼开，见钱要问你钱怎么来的？你家里是否知道？你到佛门来做好事，你家里人是否同意？不同意，赶快退回去，免得你家庭闹纠纷。为了学佛，搞得一家不和，错了！佛陀教我们修六和敬，怎么能让人家里不和？不能接受，劝导他，捐个几百块钱，细水长流，多好！绝不能增加他人负担。

我在台中求学十年，我有我做人的原则。我住在台中，绝对不会让台中人对我有一分钱的供养，我所奉行的「于人无争，于世无求」。我生活来源从哪里来？甘老太太在台北的同参道友十五个人，每个人一个月供养十块钱，她每个月给我寄一百五十块钱，我的生活够用了。我在这个地方不用大家供养钱，大家对我有信心。这些做人做事、弘法利生的原则，一定要懂。当地人的供养，一定归还给当地。我在台中，台中也有同修供养，我都供养慈光图书馆，供养台中莲社，我一文不取。只有给我买的衣服，这个我可以接受。到一个地方，如果拉信徒、接受皈依、收红包，这是给人很不好的印象，我们自己也觉得难

为情，怎么能做这种事情？

生活清苦一点好，心里没有贪瞋痴慢，心里没有病毒，对外面的感染我们有抵抗力。现在医学讲免疫能力，免疫能力就是没有贪瞋痴慢、没有自私自利，身心健康！年岁虽然大了，还一样有体力、有精神办事。佛法在行不在说，真正做到了，那就真正在教化众生，真正在弘扬佛法。一切要做出来，要表演给大家看，廉洁！对名闻利养、五欲六尘不沾染，默默的去，「只问耕耘，不问收获」，自自然然有收获。勉励自己尽形寿做去，不断影响现代的人，人家看到你廉洁，他深受感动，回头向你学习，这个效果就现前。当然，这个影响不是每个人都能接受，佛度有缘人。只要自己默默去做，自自然然就会产生这个效应。

## 耻

耻是知耻，有羞耻心、惭愧心。惭愧在中国道德里面来说，就是起心动念、言语造作问心无愧。惭是良心，是对自己。起心动念、言语造作

## 学佛是人生最高的享受

问问自己，能否对得起自己的良心？愧是外面舆论的批评。内不违背良心，外面自然就不会有舆论的批评指责，这就是知耻。由此可知，知耻是规范自己的行为。所以自己起心动念、言语造作一定要想想如不如法，反省自己这样做能否对得起父母老师、对得起祖宗、对得起自己的天良？能否不让别人批评我、指责我？用内外的力量约束自己。

孔子作《春秋》，《春秋》里面就有赞叹、有批评，善的写出来赞叹，恶的也全写出来批评。让现前后世的人看到，具足惭愧、羞耻者就不敢为非作歹，这是《春秋》所起的作用。《春秋》是中国历史的开端，其立意在此。如果是无惭无耻的人，孔子的《春秋》对他就不起作用，他做恶事不在乎别人批评，只顾自己的贪婪欲望，没有想到什么叫伦理、什么叫道德，他根本不理睬，那就是无惭无耻。所以我们如果要善护诸根，要靠惭愧，要靠知耻的心。

在佛法讲，本性具足无量智慧、无量德能，

纯净纯善，所有一切不善，本性里没有。不善从哪里来的？不善是从迷失本性来的。迷失本性，迷失佛性，就是不知耻。我们堕落在六道轮回里，怎么能对得起自己的良心？怎么能对得起自己的本善？所以严格来讲，阿罗汉以上才算是具足惭愧，真正知耻。人堕落在六道里就是耻辱。知耻是性德，惭愧是性德。

知耻的人，中国古人说得好，「知耻近乎勇」。人，为什么能够勇猛精进，发愤图强？这个力量不外乎知耻，是这个力量在推动他，在佛法讲是精进的动力。菩萨善根只有一个，精进。世间善根有三个，无贪、无瞋、无痴。佛法修行当然要具足世间三善根，没有三善根不能修行。在三善根中还要有一个特殊的善根，精进不懈。精进使一个人从初发心到如来地，成佛之后也不休息，依旧勇猛精进应化在十法界普度众生。到那时看到有一个众生还没有觉悟、还没有成佛，觉得那是我的耻辱。这就是见性的人与没见性的人不同之处。没见性的人在迷，不知道宇宙万事万物的真相，所以他的思惟是局限的，不是圆满

## 学佛是人生最高的享受

的；见性之后，知道宇宙万事万物的真相，就是一体，《华严经》上所谓「情与无情，同圆种智」，「十方三世佛，共同一法身」。

我常举比喻，把宇宙整体比作一个人身，十法界就好比身体不同的器官，一切众生好比身上组成器官的细胞。身上任何一个细胞出了毛病，我们都希望把它治好，若没有治好，怎么对得起它？从这个比喻细心体会，就知道佛菩萨的观察与我们不一样。一个众生没有成佛，性德就不圆满，性德不圆满就是耻，然后你才明白诸佛菩萨为什么能与十法界众生感应道交。众生有感，他就有应，不辞辛劳、不怕辛苦，哪里有求，哪里就有应。不仅是我们这个地球，在太空当中无量无边世界、无量无边众生，只要众生有感，佛菩萨就有应。

感应的事情不难体会，诸位同学在大乘经教里能够稍稍契入一分、二分，就能看出诸佛菩萨应化在世间，就在此时此处，你就能看见、发觉，真的是无时无处不在。这才真正懂得我应该



要依教修行，感激佛菩萨的恩德，感激老师的恩德，感激一切善友的恩德，所谓「上报四重恩，下济三途苦」。不需要人督促你，你自动自发，在这里面得法喜充满，在佛法里讲，就是得到了诸佛菩萨的加持。

我们自己本性本善，现在却受到严重的污染，别人都成佛了，我还在当凡夫，奇耻大辱！所以我应该知耻，好好忏悔改过，否则怎么能对得起自己本来是佛？怎么能对得起父母老师？怎么能对得起佛菩萨？怎么能对得起一切苦难众生？我修成了才能帮助他，我修得不好、修不成，他天天在期望着我，我能心安吗？所以人知道耻辱就有救。佛家讲「勇猛精进」，儒家讲「日新又新」，谁能做得到？知耻的人能做到。能知耻，当然就能够发愤、勇猛精进。所以知耻是修行德目中非常重要的一条，能成就自己的道德仁义。

对于不知耻、不如法、没有惭愧心的人，怎样帮助他把烦恼习气改过来？换言之，如何帮

## 学佛是人生最高的享受

助他恢复性德？这个要有信心，为什么？惭愧知耻是性德，自性里本来人人有的，马鸣菩萨讲，「本觉本有，不觉本无」。无惭无愧不知耻本来没有，自私自利本来没有，贪瞋痴慢本来没有，本来没有的可以断，本来有的可以恢复。护法的人，修行的人，对这点要有坚定的认知，帮助自己、帮助他人恢复性德。

人人都知耻，都有惭愧羞耻心，自然会守礼，自然能尽义务，自然能够廉洁，自然能断恶修善，世间灾难自然就化解了，社会自然安定和平。

## 圣贤君子始于家教

中国自古以来，丈夫尊称妻子为太太，这是对女性至高无上的称谓。太太这个称谓从何而来？是从周朝开国三位妇女而来，因为她们的名字里都有一个太字。周文王的祖母，周太王古公亶父的妻子太姜，即泰伯、仲雍、季历三兄弟之母。周文王的母亲，也就是季历的妻子太任。周文王的妻子太姒，周武王、周公的母亲。太太这个词，是由这三位伟大的母亲引申而来。

文武周公这样的圣君贤臣不是天生的，是后天教育出来的。周文王的祖母太姜、母亲太任、妻子太姒，是孔子心目中敬仰的圣人，她们为家庭培养孝子，为国家培养明君，为社会培养圣人，对人类做出了伟大的贡献。她们尽到了做母亲的责任，尽到了做妻子的责任，千秋万代成为家庭教育的典范，所以太太是对圣贤母亲的尊称。

中国传统教育没有别的，就是四个字，孝亲尊师，这是对人的终身教育。教育的核心理念是

## 学佛是人生最高的享受

什么？是伦理。伦理教育的核心是什么？是一个「爱」字。五伦第一伦是父子有亲，亲是亲爱，婴孩刚出生时，父母与子女那种亲爱是天性，没人教的，无条件的爱。动物也是如此，动物母亲对牠的孩子照顾得无微不至。儿女对父母的爱，一定是在婴孩时期最明显，婴孩虽然不会说话，你看他看母亲的眼神、他的表情、他的态度，那种天真的爱，纯净的爱，非常明显。这种亲爱是本性，是性德。什么是性德？性德不是人发明的、不是人建立的，是自然的。自性里第一德，就是爱，爱是性德。中国老祖宗发现得很早，所以中国传统文化就是建立在这种亲爱的基础上，父母与子女的亲爱一生都不会改变，这是教育第一个目标；第二个目标，是把这种自性的爱发扬光大，把这种亲爱提升，扩大到与我们一切有关系的人。第二伦君臣有义，义是体现了君臣之间的亲爱，君臣是领导与被领导的关系。第三伦夫妇有别，别是差别，夫妇二人共同组成一个家庭，每个人分担一半职责，丈夫负责家庭经济，赚钱养家；太太负责教育子女，照顾丈夫，操持

家务，所谓相夫教子，最重要的使命是把孩子教好。中国古代家庭这种合理明确的分工，能保持夫妇的恩爱，能稳定家庭的结构。第四伦长幼有序，所谓兄友弟恭；第五伦朋友有信，对人有诚信，守信用，这是把亲爱扩展到兄弟之间、朋友之间。

五伦是讲关系，我们生到这个人世间，人与人是什么关系？父子关系、夫妇关系、君臣关系、长幼关系、朋友关系，不出这五大类，这五大类把我们的关系说尽了，全都包括在里面。伦理的教育，就是这五个纲领，如果人人都懂得，都能做到、落实，这个世界绝对没有冲突。做人的德行，五常，仁义礼智信；四维，礼义廉耻；八德，孝悌忠信、仁爱和平，全是从父子有亲这个亲爱里衍生出来的，所以五常是爱，四维八德都是爱。父子有亲这种亲爱，是一切爱心、善意的原点。所以，中国传统教育是爱的教育，是把这种天伦之爱、自性之爱永远保持而不丧失，爱父母、爱祖父母、爱兄弟、爱家族，再扩大爱邻里、爱社会、爱国家、爱民族、爱世人。《弟子

## 学佛是人生最高的享受

规》说的，「凡是人，皆须爱」，就是父子有亲那个亲爱发扬光大。佛法里面范围就更大，把这个原点扩展到遍法界虚空界。人学会爱人就不会害人，这个人就是圣贤君子，这个社会就安定和谐，这种教育多么重要！

这种教育从哪里开始？从胎教开始。五千年前中国人就懂得胎教，这在世界上是很稀有的，所以中国人最懂教育。教育从母亲怀孕的时候开始，眼不看恶色，耳不听淫声，口不出傲言，母亲一定要守住自己的德行。为什么？她的喜怒哀乐会产生不同的生理激素，会直接影响胎儿的生长发育。小孩出生之后，谁最先教他？母亲。母亲不离开婴儿，婴儿离不开母亲，这种母子间的亲情是人类的天性，所谓母子连心。尤其是三岁之前的小孩，不能离开母亲的怀抱，不能离开母亲的视线，母亲的一颦一笑、一举一动都会对孩子产生潜移默化的影响，所以母亲的言行举止应当合乎规矩。规矩是什么？是《弟子规》，《弟子规》是中国家教的集大成。《弟子规》不仅用来教导、规范小孩子，更需要母亲、父亲身体力

行给孩子做出表率。我们看到婴儿出生后，他会用眼睛观察，用耳朵倾听，这就是在学习。等他到三岁时，已经学了一千天。这一千天的时间不算长，但是作用非常大，根深蒂固，是真正的扎根教育，如果这一千天把德行的根扎好了，一生都不会动摇。也就是说，不要轻看三岁之前的孩子，其实他很懂事，他有辨别是非、邪正、善恶的能力。古谚云：「三岁看八十」，这句话很有道理，三岁之前的教育可以决定一个人一生的命运，因此教育必须从胎教开始，这是人生成败得失的起点。

现在的小孩是谁在扎根？电视和网络在扎根。电视网络无时无刻不在影响人们的生活和人们的思惟。现在电视网络里都是什么？离不开色欲暴力、杀盗淫妄、恩怨情仇。这些负面的东西，孩子们看在眼里，记在心上，他全学会了。因此，电视网络在给人们生活带来种种便利的同时，一旦失去道德的制约，必将对社会产生极其严重的危害，成为人类的梦魇，它确实是一柄锋利的双刃剑。电视网络的特点是传播速度特别

## 学佛是人生最高的享受

快，受众面特别广，信息量特别大，因此电视网络对青少年的影响和作用绝对不容低估。近年来，校园暴力犯罪低龄化，以及自残自杀是节节攀升，与网络密切相关。许多青少年陷于网瘾不能自拔，心灵受到摧残毒害，甚至为了筹集网资，发展到杀人、抢劫、奸淫、绑票的地步。这些社会负效应的产生，电视网络等媒体难辞其咎。现在社会上有这样一个新名词，孩子十四五岁左右被称为「叛逆期」，这个词在中国古籍里查不到，没有这个词。父母辛辛苦苦抚育儿女，到头来却一个个成为父母的仇敌，哪有这种道理？这说明世道的确是变了，是在朝着不好的方向变化。过去中国人非常注重培养孝子贤孙，能涵养道德，成就圣贤，光宗耀祖，所以从小就对孩子进行忠孝仁义的德行教育，他们知道德行教育关系到个人、家庭、宗族的兴衰，关系到国家的兴亡；一旦教育失败，人就会沦落到禽兽不如的境地，还会给家庭、给社会酿成大祸，后果非常严重，这个道理我们不能不懂。

教育小孩，关键是在婴儿时期。中国古谚



云：「教儿婴孩」，如果等到三、四岁后再教就来不及了，他已经学坏了。现在人们常说小孩难教、真难教！为什么？该教的时候疏忽了，失去了最佳时机。所谓「从善如登，从恶如崩」，他三岁时已经学坏了，天天看电视，他所接触的东西善的太少，恶的太多，于是他就善恶颠倒了，以恶为能，自私自利，你再想把他的观念重新改变，可难了，可费事了，这就叫教育失败。现在这种情形普遍到全世界，果报是什么？果报就是今天整个人类所面临的灾难。一切天灾人祸，你要问是什么原因？全是教育出了问题，东方人疏忽了圣贤教育，西方人疏忽了宗教教育。如果我们今天能省悟过来，亡羊补牢还来得及，不过难度会超过历史上任何一个时期，而且需要几代人坚持不懈的共同努力。我们要认真努力的去做，从哪里做起？从我做起，从我家做起，以点带面，影响周边。要使这个影响自然扩大，从一个家庭扩大到一个县、一个市、一个省，乃至整个国家、整个世界。

我们希望媒体朋友们要多报导，通过媒体让

## 学佛是人生最高的享受

全世界知道，知道什么？知道母教、家教的重要性，知道圣贤教育的重要性；知道这两者相辅相成，关系到个人的成就、家庭的兴旺、社会的安定、世界的和平；知道它对稳定社会有不可思议的力量。我们可以通过电视、广播、网络等媒体来扩大圣贤教育的理念，弘扬伦理、道德、因果教育，拯救世道人心。心好一切都好，这样世界就有救了。

## 新时代企业大家庭的使命

我二〇〇一年移民到澳洲，先后有十几次接受邀请，代表学校、代表澳洲参加联合国和平会议，我这才了解到联合国早在一九七〇年就召开世界和平会议，研究如何化解冲突，如何促进世界安定和平。四十多年来，这个会议不知道开了多少次，可是冲突频率年年上升，灾害年年加重，使许多与会的专家学者对世界和平几乎丧失了信心。我有缘参加会议之后，就把中国的经验向大会做了报告。

深圳有个极乐之家，一共有七家人，他们志同道合，生活在一起，想恢复中国传统的家。这七个家庭合在一起，男女老少都有，肯定我们大家是一家人。他们还希望接纳三家，十户人家组成一个大家庭，把中国传统的家道、家规、家学、家业、家风做出来，就像演戏一样给它演出来，给社会大众看。这真难得，如果真的做出来了，这是无量功德。为什么？叫中国人回味一下，以前的家多么美好！现在有人说中国旧家庭不好，但是现代新小家

## 学佛是人生最高的享受

庭问题更多、更严重，两个对比一下，让我们冷静观察思惟，到底哪一种好？真做到了，这是全世界独一无二，华夏之家。

他们用的名词是极乐之家，我给改了一个字，「喜乐之家」。喜乐之家，他们很欢喜、很快乐。喜乐从哪里来？从守规矩来的。大家庭最重要的就是规矩、就是教育，从小要教人拓开心量，不能只爱自己小家庭，我只爱我、只爱我的父母兄弟，其他都不爱，这不可以。中国古时候大家庭，上有父母、祖父母、曾祖父母、高祖父母，下有儿子、孙子、曾孙子、玄孙子，从上到下总共九代同堂都不分家，中国式的家庭，全世界没有。所以他若没有制度、没有规矩，这个家就乱了！所以古时候，齐家就是治家，家治理得整整齐齐，你就能治国，国是家的扩大，齐家、治国、平天下。

中国古代，社会安定，人民富裕，幸福快乐，称为太平盛世。从哪来的？从家来的。为什么？教育与养老是家负责任。人生这两件事是大

事，完全是家来负责，所以做得非常认真。孩子是自己的下一代，不能不认真教好；老人是自己的长辈，老了、退休了，要尽孝道，不能不照顾。

中华民族五千年来，这么多的人口，这么大的幅员，能够长治久安，建立起大一统的国家，这是全世界人非常羡慕的。老祖宗留下一句话，「建国君民，教学为先」，只要把教育办好，什么问题都能解决。中国最重视家庭教育，国家把教育摆在第一，一切为教育服务，家庭亦如是。古时候的家庭是大家庭，一般是五代同堂。三百人上下的家庭是普通家庭，人丁兴旺的有七、八百人，上千人。这么大的一个团体，若没有规矩、没有道德，就会家破人亡。所以家有家道，就是五伦、五常、四维、八德，人人都必须遵守。家规是自己祖先们订的，《弟子规》是中国家规的集大成，共同的规矩，家家都必须遵守的。与别人家不同的，那是经营的事业不同，这一家是做官的，有做官的规矩；那一家是经商的，有经商的规矩。每家都有家学，私塾就是家庭子弟学校，都放在祠堂，让小孩天天看到祖

## 学佛是人生最高的享受

宗牌位，懂得孝道。家是中国几千年社会和谐的根本，教育是家庭的责任，国家只是考试取才而已。中国的教学，修身、齐家、治国、平天下，能齐家就能治国，国治，天下就太平了。这是中国非常优秀、非常宝贵的经验智慧，我们一定要能把它传下去。

如今中国传统的家，血缘的大家族没有了，已不可能再恢复。但是中国传统家庭的家道、家规、家学、家业的精神非常可贵，在过去成功的维系了中国五千年传统命脉。所以我们期望社团、企业、宗教团体能把中国传统的家道、家规、家学、家业都继承过来，这样中国就能复兴，就能建成太平盛世。从前家庭靠血缘维系，现在企业要靠道义维系，企业的老板是大家长，所有的员工都是自己的兄弟姐妹，员工的父母是自己的伯伯叔叔，员工的子弟是自己的侄儿侄女，要看成一家人，发心养老育幼。对员工的父母要养老，要建老人院，不收外人。将来员工老了，公司为他养老，他在这公司就有依靠，没有后顾之忧，会一生全心全力为公司尽忠服务。教

子，要把学校办好，企业办小学、办中学，自己的子弟自己来教。教学的方法要用古老的方法，那就是「教之道，贵以专」，绝对不用现在交叉排课的方式。主要课程一年只能学一门，不能几门交叉。譬如现在的小学，我听说有四门主要课程，第一个小时教语文，第二个小时教数学，语文还没有吸收进去，又换了题目，小学六年毕业了，只知道应付考试，实际上头脑都是迷迷糊糊的。当然，我们办的学校是语文为基础，要先用两年的时间把六年的语文全部教完，两年当中，学生脑子里只有一门课，书包里只有一本书，非常轻松，非常快乐。第三年用一年的时间，把小学六年的数学一年学完。每天只有一门课，让你每天只想一件事，脑子里只有一样东西，肯定成绩好、品德好、身体好，不会胡思乱想。这是中国古老的教学方法，这个方法好。

公司要能够把员工的老少全都照顾到，一个公司就是一个家，家里什么事情公司都承担，成为一个道义的组织。要是能这样传下去，中国千年万世长治久安不是做不到的。我遇到一些企

## 学佛是人生最高的享受

业家，都鼓励他们这样做，事业一定会发达。为什么？员工最忠心，一心一意为企业服务。前几年，我在新加坡遇到中国大陆的企业家胡小林，我教他做实验，他一口答应，他做成功了。对于员工的父母亲属生病，他照顾很周到，这让大家非常满意，老板真好，真慈悲，真爱护员工。纵然是做错事情离职的员工，家里有困难他也帮助。只要在公司服务过，不论时间短长，有困难都照顾，这很不容易。我常常提醒他，把子弟学校办起来，办一个小学，最好能够办到中学。这九年教育与国家教育配合，国家教育需要教些什么课程，你的学校全都有，再加上伦理道德的课程。胡小林公司的业绩是年年上升，而且他自己一点都不操心。从前管理企业焦头烂额，现在他非常自在，就是从老板到员工全部力行《弟子规》，以《弟子规》来指导事业。从前《弟子规》是治理中国人传统的家，现在用《弟子规》来治理企业。

前两年，青岛有一位企业家刘女士，也做得非常成功，在青岛办了三次企业家论坛。中



国如果有二十位企业家做成功，就能够带动全社会，我相信用一年的时间就能恢复正常、恢复安定。一个国家能做到，就会影响许许多多国家。事实证明，企业用中国传统的伦理道德来经营一样赚钱。所以，我们的前途是光明的，希望这样的公司千年万世永远经营下去，代代继承家道精神，将来成为千百年的老字号。这是中国文化的特色，在全世界找不到。希望大家要努力、要觉醒，不能只为自己，人人为自己是同归于尽的灭亡道路。

企业家如果能够把家的精神传承下来，把家道、规矩、学习与事业四个科目都做好，就是家齐，他对社会就有正面的影响，对和谐就作出了贡献。家齐、国治、天下平，中国传统文化的复兴，能够把这个世界带向安定、和平、繁荣，这是中华民族对人类做出的最伟大的贡献。

学佛是人生最高的享受

## 宗教是教育 应回归教学

宗教，是宗门教下的略称，这是佛门的专用名词。中国佛教有十个宗派，宗指禅宗，教指禅宗以外的其他九个派别。

宗教二字，宗有主要、重要、尊崇的意思，教有教育、教学、教化的意思，两个字合起来就是主要的教育、重要的教学、尊崇的教化。所以宗教二字没有任何迷信，与迷信毫不相干，它是破迷开悟的教学，是以智慧求解脱的教育。这是我们一个人在世间，不能不学习的。

追本溯源，宗教这两个字是从外文翻译过来的，中国人用这两个字来翻译，太妙了！这是大智慧，是真学问。从宗教一词的翻译上，我们可以看出中国人的心量很大，对一切优秀文化所持的是赞许和肯定的态度。在中国古人看来，世界上一切宗教的创始人都是值得尊崇的，他们的经典都是好东西。所谓「名不正则言不顺」，我们学佛的人要有使命感、责任感，要为佛教正名，

也要为一切宗教正名，要把这个名词的真正意思讲清楚、讲明白。

释迦牟尼佛是王子出身，他从小过着锦衣玉食的生活，是王位的唯一继承人，但是他觉悟了，毅然舍弃王位，出家求道。他开悟之后第一件事就是讲学，讲经三百余会，说法四十九年，天天教学，无一日中断，乐此不疲。所以释迦牟尼佛是一位社会义务教育工作者，是我们最根本的老师。我们自称佛弟子，佛弟子就是佛的学生，我们与佛的关系是师生关系。

释迦牟尼佛一生从事教学活动，到处讲学，没有固定的道场，足迹遍及五印度，南面他到过锡兰岛（现在的斯里兰卡）。佛给我们做出了最好的示范，用四十九年的时间，用实际行动告诉我们，佛教是教学，普度众生绝对不离开教学。有教学，佛教就在；没有教学，佛教就消亡。真正了解佛教，就会懂得它确实是最好的教育，对我们大有裨益。这里面没有半点迷信，与现在所谓的宗教没有半点瓜葛。我们展开佛经，无论大乘小乘，它里面

## 学佛是人生最高的享受

讲伦理、讲道德、讲因果、讲哲学、讲科学，这五个方面都讲到登峰造极，究竟圆满。许多哲学、科学的难题，学术界无法解决，但是在佛经里面都讲得很清楚、很详细、很透彻。

佛陀当年教学是口述，弟子们听明白了、听清楚了，就照着去做，这叫依教奉行。所以，所有经典的最后一句话，都有「信受奉行」四个字，就是对老师所讲的话要坚信不疑，身体力行，把它贯彻到自己生活的方方面面，这才叫学佛。如果只是念经，不落实经教义理，只图形式，搞盲目的偶像崇拜，搞名闻利养，那就叫迷信。

据史载，汉明帝永平十年（公元六十七年），佛教接受汉朝的礼请正式传入中国。佛教传入中国之后，与中国朝野一接触，立刻受到欢迎。因为佛教与本土传统文化非常契机，与儒家教育在基础上非常相似。中国的传统教育是建立在孝亲尊师的基础上，而佛法教学也是建立在孝亲尊师的基础上。从此佛教在中国生根、发芽、开花、结果，成就远远超过了印度。

佛教在唐朝形成了正规教育，这就是丛林制度。丛林制度是中国佛教的特色，丛林就是现在的佛教大学。丛林的主席就是大学校长，首座和尚相当于教务长，维那相当于训导长，监院相当于总务长，十个宗派就好像十个院系，它的教学分工与现代的大学完全相同，只是称呼不同而已。所以它是一个完整的学术机构，与宗教迷信完全不相干。

在中国，寺院庵堂就是佛教的学校。寺的本来意思是中国古代政府的办事机构，这个机构地位是最高的，是国家一级部门，直接归皇帝掌管，而且永久设立，不能变更。宰相所管辖的称部，部是可以撤换的，可以增设，可以取消，而寺不可以，寺是永久性的国家机构。譬如历史书上讲的鸿胪寺，鸿胪寺管什么？管外交。从前宰相不管外交，外交是皇帝管的。古代皇帝治理国家，最初设有九个寺，寺的长官叫卿，所谓三公九卿，三公是皇帝的顾问，他们都是直接为皇帝办事的。佛教传入中国后，皇帝特别重视，再增加一个佛寺，一共十个，非常圆满。佛寺里有执事方丈（或称住持），

## 学佛是人生最高的享受

方丈是校长，他下面有三个部门，首座是教务长，维那是训导长，监院是总务长，与我们现在的学校编制是一样的！名称不同，事实完全一样，所以佛寺是国家级的教育机构。

皇帝重视佛教教育，人民尊敬皇帝，所以佛教在中国比儒道教育普及得更快更广，影响更大。一直到清朝初年，寺院都是教学场所，历代高人辈出，真的有学问、有德行。从前出家不容易，要参加国家考试，比考进士还难，因为这个考试最后一关是皇帝面试。出家人被尊为人天师，皇帝要考察你有没有资格。他若觉得你不错，你的德行、学问可以做他的老师，他才发文凭给你，这个文凭叫度牒。拿到度牒后你才能出家，没有度牒出家是犯法的。从前出家人除了在一般学问方面要与进士平等，还要加考佛教的经典，所以出家人素质高，在社会上受到尊重。可惜这个制度被顺治皇帝废弃了。这一废弃之后，流弊就产生了，什么人都可以出家，素质一落千丈。所以印光大师对顺治皇帝所做的这件事情不原谅，斥之为大错特错。

今天我们如何才能恢复佛教？我曾经与中国国家宗教局局长谈过，与赵朴老也谈过这个问题。我说，应该由国家创办一所综合性宗教大学，每个宗教成立一个学院，如佛教学院、伊斯兰教学院、天主教学院、基督教学院，用大学毕业的文凭代替度牒，不是这个大学毕业的人，不能做传教师，不能从事宗教事务。朴老听了我的建议很欢喜，可惜他年岁大了，心有余而力不足，所以这件事情没能实现，他老人家就走了，很遗憾。我希望这件事情将来会有人做，让宗教走向教育、教学的道路。

我同马来西亚的宗教访问团访问梵蒂冈时，与教宗，教廷里面一些主教做过交流，听了他们的报告。陶然枢机主教告诉我，当前这个时代，信仰宗教的人一年比一年少，不信宗教的人一年比一年多，他们很忧虑。在交流的时候，我也做了报告，我说为什么当年教主创教的时候，有那么多人相信，那么多信众都能够依教奉行？因为有好的教学。重要的教育、主要的教学、尊崇的教化，谁不欢喜？所以世代代绵延至今。天主

## 学佛是人生最高的享受

教在全世界拥有的信徒超过十亿，如果与基督教合并起来（他们本来是一家），超过二十亿，这是世界上最大的宗教群体。伊斯兰教，信徒至少也超过十三亿，佛教少一点，大概六、七亿，这三个宗教合起来人数占全世界人口的三分之二。现在宗教的确是一天天在衰退。为什么会衰退？人们错会了宗教的含义，没有进行有效的教学。宗教一定要恢复到教育，才会对社会真的做贡献，才不再是迷信。

耶稣当年在世教了三年，穆罕默德在世教了二十七年，释迦牟尼教了四十九年，他们有名有姓，有出身有来历，都是走教学的路子，都是非常好的老师，真有德行，真有学问，这点我们一定要知道。释迦牟尼佛是宗教教育的典范。释迦牟尼佛在世时，天天上课，你有疑问随时提出来，佛给你解答，所以我们看到的佛经都是问答题。我们要明白，历史上这些大圣大贤，他们教化众生的用心是一个，目标都相同，只是方法名义不同。所以，当前每一个宗教之间，应当求同存异，同心同德，互相来丰富自己的教学，不断



提升自己的境界，共同携手，帮助这个社会化解危机，特别是化解各种社会冲突，促进世界的安定和平。这样的宗教对世界、对人类有好处，谁不拥护！谁不赞叹！随宗教衍生的事业也可以并存，不必刻意去改变它。

儒释道三家的本质是学术、是教育，教学内容有伦理、有道德、有因果、有哲学、有科学，只是在分量上有些差别。儒家教学伦理的分量多一些，道家教学因果的分量多一些，而佛法关于哲学、科学方面有相当丰富的印证。五个科目三家都有，共同重视的是伦理、道德、因果，这是基础教育，是扎根教育。

今天宗教出了毛病，毛病出在哪里？过分的重视仪式、祈祷，疏忽了教学。佛门里面这些经忏佛事，包括我们提倡的三时系念，都属于祈祷。祈祷有没有作用？科学家明确的告诉我们，有作用。但是祈祷治标不治本，临时救急可以用，要想社会得到长治久安，要想我们一生得到真实永恒的利益，还是要落实教育。最好的办法

## 学佛是人生最高的享受

是创办宗教大学，要兼容多元宗教，让各个宗教都发挥作用，帮助我们提升生活的质量，给全人类带来安定和平的讯息。

在现实社会中，整个世界都普遍认为宗教是迷信，对社会没有真正的贡献，打算把宗教彻底抛弃。如果每个宗教都能回归到教学上来，经典不是只读一读而已，经典需要详细的讲解，认真的学习、落实，要把经典里的道理变成我们的思想，用经典来规范我们的生活行为，真正做到「学为人师，行为世范」，这样宗教对于整个社会就能起到很好的教育引导作用。要把人类主要的教育、重要的教学、尊崇的教化找回来，从经典里面选择伦理、道德、因果的教训，深学讲透，广泛宣传。从我们自身做起，来影响社会，带动人群，指导人们解决一切问题。我相信，人有宗教信仰了，这个社会的风气才会得到根本的扭转，整个人类才有救，地球才有救。

今天，佛教被歪曲成所谓封建迷信，这是我们做学生的大不孝！我们怎能对得起自己的

老师？所以，一切佛弟子有使命有责任，要替老师平反。怎么平反？首先我们自己以身作则，认真学习经典，不参与任何迷信活动，率先走佛陀教育之路，努力恢复正知正见正觉的佛教形象。我们认真学习经典，把它落实到生活的实处，影响社会，带动大众，朝这个方向前进就是为佛贴金。反之，如果我们表现不好，甚至与佛的教诲背道而驰，让别有用心的人制造口实，攻击佛教，就是给佛抹黑，我们就有罪过。所以我们要从宗教两个字入手，对宗教重新定义，让它回归到合理合法的教学位置上去，让它充分发挥济世利人的作用，是我们的当务之急。

我们一定要牢记本师释迦牟尼佛的遗训，以戒为师，以苦为师，以自己不懈的善心善行包容感化一切众生，待人接物把和敬二字放在第一位，与全世界的宗教携手同行，彻底化解这个世界的灾难。

## 世界和谐示范城的重大意义

现在世界出了问题，家庭出了问题，教育出了问题，多少人在担忧，多少人在想办法，这个问题怎么解决？想了几十年，全世界的专家学者，参加联合国和平会议，这个和平会议开了四十多年，一九七〇年开始的，到现在世界问题愈来愈复杂，冲突愈来愈严重。所以许许多多专家学者，对于这个世界还会有和平都质疑，不敢相信。有很多人，包括一些国家领导人，问我是什么原因？我的看法是法律制度没有问题，而是人心坏了。人心怎么坏了？把教育丢掉了。现在学校这么多，所教的都是做事，而不教做人。

中华民族自古以来，教育首先教做人，最后才是教做事。孔子教学有四科，第一就是德行，先学做人。第二是言语，口为祸福之门，人得会说话，说话要有分寸，言语要柔和。一句话说错了，可能引起很大的误会，可能引起身家的败裂，可能引起国与国的战争，所以言语非常重要。中国自古就讲「一言兴邦，一言丧邦」，我

## 世界和谐示范城的重大意义

们一个人一生的成就，一个家庭的兴旺，一个国家的兴衰，言语是关键，这是大学问。第三是政事，政事是现在讲的职业教育，是技能，技能可以谋生，这是物质生活。第四是文艺，艺术类精神生活摆在最后。现在前面两个不教了，只教做事，崇尚娱乐，而且娱乐几乎全是负面的，譬如电影电视，百分之八、九十都是暴力、色情，都是杀盗淫妄酒，贪瞋痴慢。中国自古寓教于乐，文娱也是教育。没有德行教育，人心坏了。人，只要心好，行为就好，即使制度不好，他也做好事。如果人心坏了，再好的制度，也照样干坏事。所以古人说，制度固然重要，人心更重要，这是我们不能不知道的。

今天这个世界，怎么救法？世界还会有和平吗？只要能把这四件事情做好，世界会和平。第一，国家与国家平等对待、和睦相处；第二，政党与政党平等对待、和睦相处；第三，族群与族群；第四，宗教与宗教。这四个都能做到平等对待、和睦相处，和谐世界、太平天下就出现了。虽然这个问题非常棘手、非常困难，可是从宗

## 学佛是人生最高的享受

教下手就有办法。毕竟地球上信仰宗教的人占多数，宗教如果能够携手合作，会影响政治，因为很多国家是民选的，会影响族群、会影响政党。

我们在新加坡把宗教团结做得很成功，但只是初步。怎样做才到位？宗教的传教师要互相学习彼此的经典，通过真正学习经典就会发现，所有宗教的方向、目标几乎是一致的，这样对于别的宗教才不会排斥，才能生起尊敬之心，才能合作，才能真正和睦相处。现在的学校不教伦理、道德、因果，宗教教育正好可以弥补学校教育的不足。所以宗教教育要与现在学校教育结合成一体，互补互助，把人都教好了，问题就能解决了。除这个方法之外，我想不出第二个方法。

以前联合国排斥宗教，不与宗教往来，保持距离。二〇〇六年我们在巴黎联合国教科文组织举办了一次活动，这次活动是联合国发起的，我们把宗教带进去了。新加坡与澳洲十个宗教代表，在大会堂手牵着手为世界和平做祈祷，大家看到了，才知道宗教里面有和平。我把这十个宗

## 世界和谐示范城的重大意义

教的代表的座位排在第一排，让大家感受宗教和睦、平等对待是真的，不是假的。我们办的这个活动，让联合国耳目一新，真正让他看到了宗教能团结、能和睦相处。一直到现在，联合国还念念不忘，还希望我们再去办一次。那次我们展示了在汤池小镇做出的成绩，我们告诉联合国一百多个国家大使，对中国传统文化要有信心，对伦理道德教育要有信心。我们做了三天展览，做成功了，让大家都看到了。当时的秘书长称赞我们的活动，内容、秩序都是最好的。所以，不是做不到，而是要努力去做，光说不行，一定要做出样子来给人看。在那以后，我们宗教每年都有一次碰头，就在联合国，这么多年来没有中断。

澳洲净宗学院十周年纪念，我们办了一个活动，这个活动范围很小，只局限在图文巴这个小城。我们在这个小城住了十年，在这十年当中，奠定了和睦的基础，怎么做的？请客吃饭。我们学院每星期六的温馨晚宴，免费招待市民，喜欢来的都来吃饭，来听讲道。我这里不专门讲佛法，什么宗教都讲，世界宗教是一家，希望宗

## 学佛是人生最高的享受

教都能团结起来，我们最好的成绩应该说是把小城的人民团结起来了。这个小城只有十万人，我们十年的表现，做出的榜样，让居民认同。图文巴的居民别的不知道，他们知道净宗学院的人都是好人。我们在那里住了十年，只得到这么一句话，所以大家都非常欢喜。因此，我就想到，图文巴的宗教要能够团结起来成为一家人，大家是法侣、是同修，不是冤家对头，没有报怨、讨债、还债，而是同参道友，让图文巴成为道场，这多美好！我们大家居住在这个城市，把这个城市变成极乐世界，把这个小城打造成一个世界多元文化和谐示范城市，这就很有意义。能不能做到？能，从自己做起。

中国这么大，才五十六个族群，而图文巴十万人就有八十多个族群，这是我没想到的。图文巴有一百多种语言，有十几种宗教，真是多元文化的汇集地。我们四分之一有宗教信仰的人，把我们的爱心推展开来，让不同族群、不同语言、不同文化的人，在这里和睦相处，真正感受这个城市是爱的城市，是和谐的城市。让图文巴人



## 世界和谐示范城的重大意义

人都有爱心，都能关怀社会，关怀大众，照顾大众，互助合作，给全世界做一个和谐示范城，这是很有意义的，比我们汤池的意义更殊胜。

我们不但在形式上要团结，更要从教义上团结。怎么做法？读经典。我们不但要熟悉本宗的经典，其他宗教经典我们也要学习。学了之后才会知道，每个宗教的神圣所说的都是一个共同的道理，朝着一个共同的方向，那就是教我们要爱人、要舍己为人，没有一个宗教是自私自利的。我们互相学习，有了理论基础，这样就能见和同解，建立共识。然后进一步希望每个宗教都回到教育上来，经典要详细讲解，每个宗教每天讲经八小时。我相信图文巴这个城市，一年以后就是全世界宗教和谐示范城市。

世界宗教是一家，我们大家同心同德，一个方向、一个目标，把图文巴建立成天堂，建立成极乐世界。等我们的教学上了轨道之后，我提议在图文巴建设一个宗教教育电视台，每天把我们的教学内容向全世界播放。让全世界的人都知道图文巴宗

## 学佛是人生最高的享受

教和睦相处，人民相亲相爱、互助合作，让全世界爱好和平的人都到图文巴来学习，都到图文巴来观光旅游，给图文巴带来实际的好处。图文巴的人只要做好服务行业，收入就非常可观。人们参观学习之后，就在各处建立和谐城区，全球慢慢就走向了美好。我问这些宗教朋友们，大家愿不愿意合作？个个都愿意合作。我们绝不能搞对立，绝不能自赞毁他，要团结一致，开创和谐。将来这个卫星电视台，由市政府主持，由宗教代表来经营规划，每个宗教都可派人来讲经教学。世界上第一个示范点出现了，一定会产生很大的影响，会逐步带动全世界恢复安定和谐。

建立这样的示范城，需要我们认真落实净土的修学，开导教化众生改邪归正，回归自性。我们引导大众转烦恼为菩提，引导大众破迷开悟，引导大众转凡成圣，这是多么美好的事业！

我提出这个主题来讨论，大家反响非常热烈，每一个宗教都有这个意愿，而且都很真诚。基督教也开放了，现在也放弃成见，欢喜接纳别

## 世界和谐示范城的重大意义

人，接纳不同的宗教。大家都欢喜，都想真干，这太好了，这是非常好的一个契机。

我建议图文巴，四个月聚会一次，一年三次，内容就是每个宗教把自己在这四个月的进修心得，提出分享报告。大家在一起互相分享、学习，来提升自己，提升孝诚文化、宗教文化。所以大家不能懈怠，因为每四个月要做一次报告，要有成绩拿出来，就必须真干，必须不断提升自己的境界。宗教对世人作出贡献，大家对宗教就会尊敬，不再说宗教是迷信。这件事很有意义、很有价值，这是帮助世界消除冲突、促进安定和平。

天主教教皇本笃十六世邀请我去梵蒂冈，我本来不想去，但是想想宗教教育重要，宗教若不回归教育，没有前途，希望能把这个理念传达出去。梵蒂冈面积不大，只有五十英亩，是一个小镇，居民不到一千人。我劝他，能不能把天主教的精神、天主教的文化落实在这个小镇？真正把天主教的精神与文化做到，落实到生活、工作、处事待人接物，让梵蒂冈变成天主教的天堂，到

## 学佛是人生最高的享受

那里去就是走进天堂，看到天堂。罗马城也不大，罗马有多少教堂？有四百多个，那就是四百多个学校。如果每个学校每天都在上课教学，一年时间，罗马城就变成天主教的圣城，天主教的天堂就在罗马，让大家能看见真正的天堂，这多好！我传递这个信息，希望他们能真做，要能把年轻人带起来。但是年轻人要教，没有伦理、道德、因果的教育不能兴教。天主教如果能带头，做一个全世界的天主教精神文明教学示范点，其他宗教也会做。这样就能把全世界宗教团结起来，把宗教带向教育，地球就有救了，全社会可以和谐。

我们一定要认识到，没有伦理、道德、因果教育，社会就会走向毁灭。只有回归到圣贤教育的道路上，才是一条生路。





# 佛院教育網路學院

[www.amtbcollege.org](http://www.amtbcollege.org)

專集網站：[www.amtb.tw](http://www.amtb.tw)

鏡像網站：[www.amtb.cn](http://www.amtb.cn)

免費結緣，禁止轉售